

# П Р А В О С Л А В Н Ы Й В Е С Т Н И К

ЯНВАРЬ – ФЕВРАЛЬ



№ 1 (99) 2011г.

Издается по благословию

Архиепископа Екатеринбургского и Верхотурского Викентия



**ВОСПИТАНИЕ  
НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН**

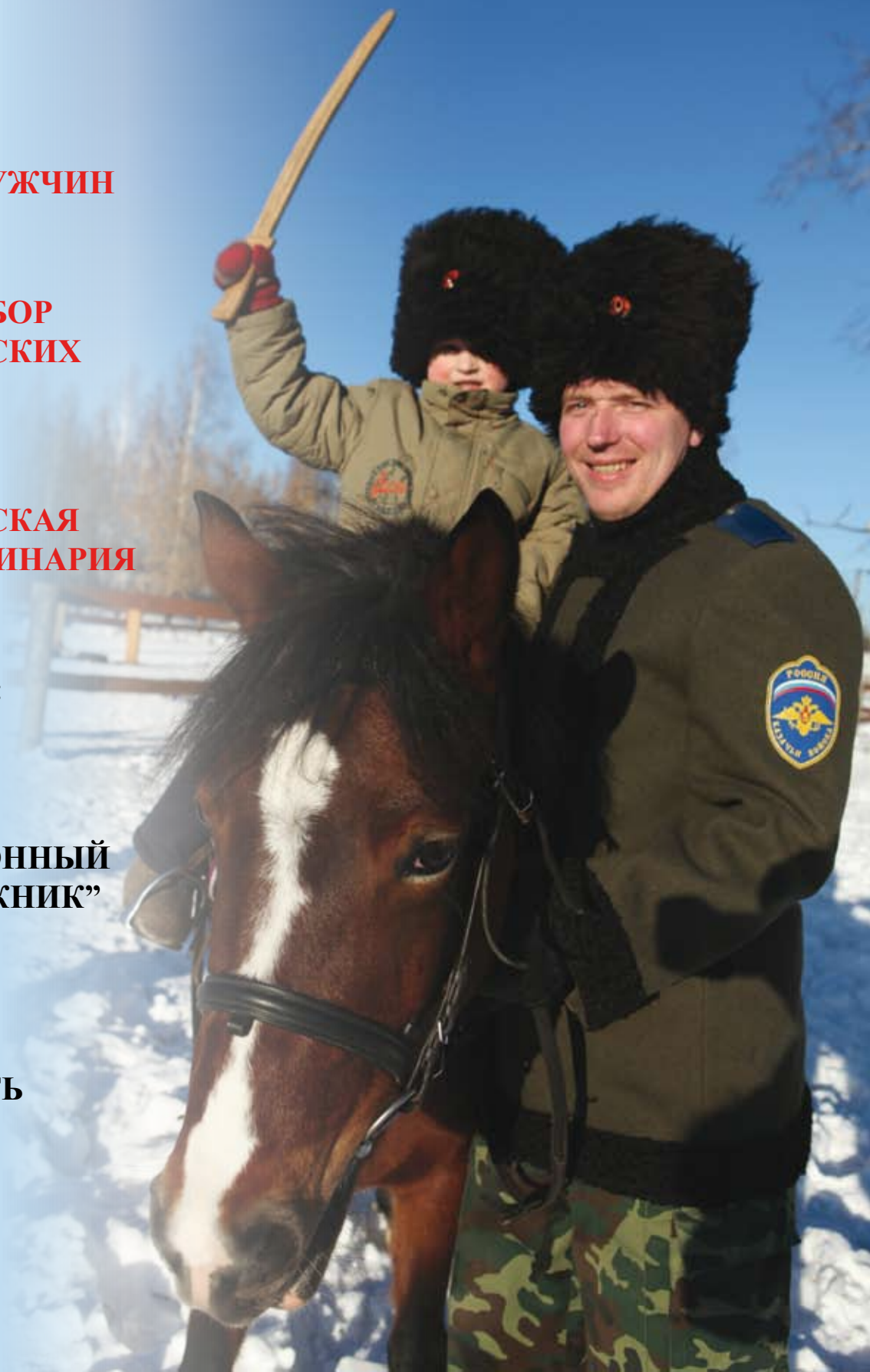
**11 ФЕВРАЛЯ: СОБОР  
ЕКАТЕРИНБУРГСКИХ  
СВЯТЫХ**

**ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ  
ДУХОВНАЯ СЕМИНАРИЯ**

**ВЕЛИКИЙ ПОСТ:  
МНЕНИЕ ВРАЧА**

**РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ  
ЦЕНТР “ПОДВИЖНИК”**

**МИЛОСЕРДИЕ:  
ПОДАРИ РАДОСТЬ  
НА РОЖДЕСТВО!**





ПРАВОСЛАВНОМУ ТЕЛЕКАНАЛУ "СОЮЗ" -  
6 ЛЕТ!



**ГЕОГРАФИЯ ВЕЩАНИЯ  
ПРАВОСЛАВНОГО ТЕЛЕКАНАЛА**



ПОЛМИРА ОХВАЧЕНО. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА!  
ТЕЛЕВИДЕНИЕ ПРАВДЫ И СОВЕСТИ  
СВЕТ ХРИСТОВ ДА ПРОСВЕТИТ ВСЕХ!  
КОГДА ТЕЛЕВИЗОР ВО БЛАГО  
СПАСИБО ВАМ ЗА ТО, ЧТО ВЫ ЕСТЬ!



# П Р А В О С Л А В Н Ы Й В Е С Т Н И К



Издается по благословению

Архиепископа Екатеринбургского и Верхотурского Викентия



## Редакция:

**Главный редактор** – протоиерей Евгений Попиченко  
Зам. главного редактора – Светлана Ладина  
Выпускающий редактор – Светлана Сальникова

**Корреспонденты** – Алексей Коршун, Галина Коршун,  
Олег Васюнин, Ксения Кабанова,  
Елена Макеева, Ирина Пономарева,  
Юлия Комлева, Наталья Евстюгина,  
Евгений Алабушев, Елена Рысева

**Фотокорреспонденты** – Анастасия Мишина,  
Игорь Калганов, Ирина Сабилова,  
Марина Ладина, Любовь Романовская

**Корректоры** – Наталья Евстюгина, Татьяна Белкина

**Дизайнеры** – Любовь Романовская, Ольга Братенши

## Отдел распространения

Елена Контанисова, руководитель отдела (8 922 603 12 14)  
Евгений Кислов, Максим Мельничук, Артем Чендарев

**Электронная версия журнала:** <http://orthodox-magazine.ru>

**Обратная связь:** [VestnikPrav@mail.ru](mailto:VestnikPrav@mail.ru)

**«Православный вестник»** – необычный журнал, и не только потому, что его редакция работает совершенно бесплатно, а все расходы на его издание покрываются благотворителем.

Это один из проектов екатеринбургского благотворительного Фонда «Милосердие». Все средства, которые мы получаем от реализации журнала, направляются на дела милосердия, на помощь обездоленным, больным и немощным людям.

**Таким образом, каждый наш читатель участвует в делах милосердия и творит милостыню, помогая ближним.**

Издается с января 1998 г.

**Зарегистрирован** Уральским Региональным Управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о СМИ 24.02.1998. Свидетельство №Е-2496. Тираж 2000 экз.

**Учредитель и издатель** — Свято-Пантелеимоновский приход Екатеринбургской епархии Русской Православной Церкви 620030 Екатеринбург, Сибирский тракт, 8-й км

**Журнал отпечатан в ООО «Типография АВТОР»**  
г. Екатеринбург, ул. К. Маркса, д. 8, офис 502

Журнал «Православный вестник» распространяется на книжном складе Екатеринбургской епархии и в Информационно-издательском отделе по адресу: г. Екатеринбург, ул. Репина, 6а, в церковных лавках 22 храмов Екатеринбургской епархии

Редакция может не во всем разделять точку зрения авторов или героев публикуемых материалов. Материалы для публикаций принимаются в электронном виде, не возвращаются и не рецензируются.

**На обложке:** Владимир и Максимка Кушковы. Фото Игоря Калганова. Выражаем благодарность за помощь в организации фотосъемки Клубу любителей лошадей «Вольный ветер» (г. Екатеринбург, ул. Карьерная, 11/2), а также Глазкову Л.Н. за предоставленные фото к рубрике «Екатеринбургская духовная семинария».

**Дорогие читатели!**

Просим вас благоговейно относиться к журналу, помнить, что печатный текст с цитатами из Священного Писания, именами святых, молитвами, изображениями икон не допускают обиходного употребления. Если журнал стал вам не нужен, отдайте его другим или принесите в храм. Если же он пришел в негодность, предайте его огню.



<b>Колонка редактора</b>	5
<b>Праздник</b>	
Собор Екатеринбургских святых	6
<b>Угодники Божии</b>	
Вошедший в покой. Св. Иоанн (Кевролетин)	10
Любовь как синоним святости: о смысле «дня влюбленных»	14
Имя – Ксения	23
<b>Екатеринбургская духовная семинария</b>	
О сочетании науки и религии, духовном образовании и священническом служении. Протоиерей Петр Мангилёв	26
Начало пути к служению в Церкви.	
Протоиерей Александр Дубасов	32
Хранилище духовных знаний.	
Заведующая библиотекой Г.В. Глазкова	38
«Братья, вставайте, шторм!» А.В. Печерин	41
Духовное образование – необходимая база для будущего пастыря. И.А. Никулин	46
«Сила Моя в немощи совершается...». Община глухих	52
<b>Люди и время</b>	
Сохранение веры. Сохранение верой.	
Интервью с господином Джоном Степанчуком	64
<b>Великий пост</b>	
Современный врач современному человеку о посте	68
<b>Простые вопросы</b>	
Волшебное слово. Протоиерей Евгений Попиченко	76
<b>Актуальный разговор</b>	
Православный центр «Подвижник»	82
<b>Паломничество</b>	
Куда ведет тропа святого Симеона?	91
<b>Навигатор</b>	
Форрест Гамп. Кинолектор Н.В. Зыкова	94
<b>С днем защитника Отечества</b>	
Воспитание настоящих мужчин	99
<b>Семейная педагогика</b>	
Секреты детских стихов	105
<b>Посторонним В</b>	
Читаем вместе с детьми	109
Сделай сам: поделка-поздравление «Морской кораблик»	110
Устами младенца	112
<b>Милосердие</b>	
«Ведь так не бывает на свете, чтоб были потеряны дети...»	114
Итоги акции «Подари радость на Рождество!»	117
Новости Фонда «Милосердие»	121





### Дорогие читатели!

Совсем недавно мы вновь переживали радость Рождества Христова. Зачем же Бог стал человеком и жил среди людей? Чтобы поудить рыбу с учениками, погулять по земле, поговорить с народом и покормить его хлебом?.. Он родился, чтобы умереть на кресте ради спасения человека от вечной смерти – причем, не какого-то абстрактного человека или человечества, а каждого из нас.

Душа человека для Бога дороже всего мира, и с нашей душой надо что-то делать, чтобы она была в радость Богу. И я желаю вам всегда радовать Бога, чтобы каждый день, прожитый нами на земле, был для Бога радостью, чтобы каждый из нас был радостью друг для друга, как говорил преподобный Серафим Саровский: «Радость моя, Христос Воскресе!».

Безусловно, задача эта непростая. Ведь радость не возникает из ничего, она приходит к человеку вместе с Божией благодатью, когда наше сердце становится способным ее принять. Одной из возможностей получения радости для екатеринбуржцев и жителей области стала благотворительная акция «Подари

радость на Рождество», которая прошла 24-26 декабря 2010 года в гипермаркете АШАН. В течение трех дней сестры милосердия и добровольцы, среди которых была и редакция «ПВ», обращали внимание покупателей – а это более 70 тысяч человек – на то, что приближается день рождения Господа. А на день рождения принято ходить с подарками, и подарок для Бога – это не конфеты и игрушки, а, прежде всего, состояние человеческого сердца. И, откликнувшись сердцем и душой на призыв, мы совершаем малое дело милосердия. Для многих покупателей это было приятным сюрпризом – поздравить стариков, больных, брошенных, одиноких людей, детей-сирот здесь и сейчас. И люди подходили и благодарили: как замечательно, что можно передать им подарки.

Но собрать подарки – это даже не половина дела. Помните, как Матроскин из Простоквашино говорил Шарик: «Ты полдня бегал за зайцем, чтобы сфотографировать, теперь еще полдня будешь бегать, чтобы фотографию отдать». Дарить подарки задача не менее сложная, но и не менее приятная: в течение двух недель в январе проходили адресные поздравления и передача собранных подарков. От имени организаторов и от лица тех, кто получил рождественские поздравления, мы выражаем благодарность всем участникам и публикуем итоги акции.

Одну из основных тем первого в 2011 году номера «ПВ» мы посвятили Екатеринбургской православной духовной семинарии, ее жизни, радостям, проблемам. Получился глубокий и серьезный разговор об очень важном: как рождается священник. Господь весь церковный организм уподобляет телу. И апостол Павел развивает эту тему, что в

теле есть разные органы, и каждый выполняет свою функцию. Так и в Церкви каждый должен заниматься своим делом: кто-то должен быть ногами, кто-то устами, а священник – это сердце. И сердце это должно быть без пороков, без ишемии, оно должно гонять кровь, оживлять и наполнять кислородом все клеточки организма – прихода.

Но священниками не рождаются, священниками становятся. Как человек приходит к Престолу Божию – это совершенно удивительный и уникальный путь. Если взять примерную статистику по Екатеринбургу, то в нем работают тысячи милиционеров, несколько тысяч педагогов, врачей... и всего несколько десятков (!) священников. Священником становится один на 10 тысяч человек. Если проследить генеалогию, то наверняка в роду каждого священника был или праведный человек, или священнослужитель, или человек, угодивший Богу. Это связь поколений.

Поэтому особо хочется обратить внимание на удивительный праздник, который впервые будет совершаться в этом году 11 февраля – день памяти всех Екатеринбургских святых. Бывает так, что порой мы теряемся, когда у нас спрашивают про местночтимых святых, сразу сможем назвать Симеона Верхотурского и Царя Николая с Семей. Если еще подумаем, то, может, вспомним Василиска Сибирского и Косму Верхотурского. Но праведников, которые составляют сонм, Собор Екатеринбургских святых, у нас 63. И сегодня мы публикуем полный список святых, которые были прославлены на нашей уральской земле.

### С праздником!

*Главный редактор  
протоиерей  
Евгений Попиченко*

# Собор Екатеринбургских святых

11 февраля 2011 года впервые отмечается новый православный праздник – Собор Екатеринбургских святых. Его празднование было введено по инициативе архиепископа Екатеринбургского и Верхотурского Викентия и проводится по благословию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла в день образования Екатеринбургской епархии.

Наша епархия была учреждена Русской Православной Церковью в 1885 г. как самостоятельная вместо существовавшего Екатеринбургского викариатства Пермской епархии, и первоначально в нее вошли территории зауральских уездов: Верхотурского, Екатеринбургского, Ирбитского, Камышловского и Шадринского.

В составе Собора Екатеринбургских святых находятся, прежде всего, уральские святые XVII–XIX вв.: небесный покровитель уральской земли праведный Симеон Верхотурский, прославленный еще в 1694 г., знаменитый пустынножитель и молитвенник прп. Василиск Сибирский (ок. 1740-1824) и его ученик прп. Зосима (Верховский) (1768-1833), преподобный старец Илия (Чеботарев) (1829/30-1900) и архимандрит Верхотурский прп. Арефа (Катаргин) (1865-1903), Христа ради юродивые блж. Косма (†1680/1704) и блж. Иоанн Верхотурские (†1701?).

В конце 1917 г. власть на Урале была захвачена большевиками; в 1918-1919 гг. территория епархии стала плацдармом кровопролитных боев между частями Красной и Белой Армий.

В ночь на 17 июля 1918 года в Екатеринбурге, в доме инженера Н.Н.Ипатьева приняли мученическую смерть Император Николай II Александрович, члены его семьи и их верные слуги – врач Евгений Боткин, горничная Анна Демидова, повар Иван Харитонов и лакей Алоизий Трупп. Сутки спустя, 18 июля, совершилось злодеяние под Алапаевском: в шахту живыми были сброшены Великая Княгиня Елизавета Феодоровна, инокиня Варвара (Яковлева), Великий Князь Сергей Михайлович, его секретарь Федор Ремез, князя Иоанн, Константин и Игорь Константиновичи, князь Владимир Палей.

В 2000 году Царь Николай, Царица Александра, Царевич Алексей, Великие Княжны Ольга, Татьяна, Мария и Анастасия были причислены к лику святых в чине страстотерпцев. Восемью годами раньше, в 1992 году, были канонизированы

преподобномученицы Великая Княгиня Елисавета и инокиня Варвара. Все они включены в Собор Екатеринбургских святых.

Летом 1919 г. на Урале окончательно установилась советская власть, началась реализация декрета об отделении Церкви от государства, массовыми стали аресты духовенства, было объявлено о закрытии всех домовых церквей, прекратили существование духовные школы, на основе монастырских хозяйств организовывались совхозы. В 1922 г. началась кампания по изъятию церковных ценностей, одновременно с ней проводились аресты священнослужителей, которым хотя бы в какой-то степени можно было инкриминировать «сопротивление изъятию».

С 1924 г. епархия была переименована в Свердловскую и Ирбитскую, а в ходе массовых репрессий 1937-1938 гг. она была практически ликвидирована, большинство клириков расстреляны или отправлены в лагерь. Многие из них были позднее прославлены в Соборе новомучеников и исповедников Российских, а на сегодняшний день включены в Собор Екатеринбургских святых – по местонахождению уездов, в которых они совершали свое служение на момент кончины: Екатеринбургского, Верхотурского, Ирбитского и Камышловского. Во главе этих священномучеников находится епископ Аркадий (Ершов), назначенный на Свердловскую кафедру в 1930 г., вскоре после этого арестованный, а 1937 г. расстрелянный по постановлению УНКВД в лагере недалеко от Кемерово.

Также в Соборе Екатеринбургских святых прославляются новомученики и преподобные, подвизавшиеся на территориях Пермской и Тобольской губерний, так как ныне места их жизни и подвигов вошли в состав Екатеринбургской епархии. В 2003 г. были обретены мощи троих таких священномучеников: Алексия Будрина, Льва Ершова и Александра Малиновского, пострадавших в 1918 г. и прославленных в 2000 г. Их мощи сейчас находятся в Троицкой церкви г. Красноуфимска.

**Всего в составе Собора Екатеринбургских святых прославлены 63 святых, подвижническая жизнь и мученическая смерть которых была непосредственно связана с Екатеринбургской епархией.**

*Подготовила  
Юлия Комлева*



### **Собор Екатеринбургских святых:**

страстотерпцы Царь Николай, Царица Александра, Царевич Алексей, Великие Княжны Ольга, Татиана, Мария и Анастасия (4/17 июля 1918);

преподобномученицы Великая Княгиня Елисавета и инокиня Варвара (5/18 июля 1918);

праведный Симеон Верхотурский (†1694; прославление – 18/31 декабря, перенесение мощей из Меркушино в Верхотурье – 12/25 сентября, второе обретение святых мощей – 12/25 мая);

преподобный Василиск Сибирский (29 декабря/11 января 1824);

преподобный Зосима (Верховский) (24 октября/6 ноября 1833);

преподобный Илия (Чеботарев) (30 ноября/13 декабря 1900);

преподобный Арефа (Катаргин) (15/28 мая 1903);

блаженный Косма Верхотурский, Христа ради юродивый (10/23 июня);

блаженный Иоанн Верхотурский, Христа ради юродивый (10/23 июня).

**Святые, прославленные в Соборе новомучеников и исповедников Российских (по уездам, в которых они совершали свое служение на момент кончины):**

священномученик Аркадий (Ершов), епископ Екатеринбургский (21 октября/3 ноября 1937).

#### **Екатеринбургский уезд:**

священномученик Иосиф Фомич Сиков, священник Знаменской церкви Верхне-Тагильского завода Екатеринбургского уезда (14/27 июня 1918);

священномученик Петр Симеонович Смородинцев, священник Иоанно-Предтеченской церкви с. Кочневского Екатеринбургского уезда (23 июня/6 июля 1918);

священномученик Павел Иванович Чернышев, священник Успенской церкви Ново-Уткинского завода Екатеринбургского уезда (7/20 июля 1918);

священномученик Иоанн Степанович Плотников, диакон Сретенской церкви Пышминского завода Екатеринбургского уезда (30 июля/12 августа 1918);

священномученик Владимир Павлович Холодковский, священник Николаевской церкви села Тупицынского Камышловского уезда (после революции — Пышминского района) (31 июля/13 августа 1937);





### Поклонный крест у шахты, куда были сброшены алапаевские мученики

священномученик Вячеслав Георгиевич Лукин, диакон Преображенского собора Невьянского завода Екатеринбургского уезда (3/16 августа 1918);

священномученик Петр Иванович Иевлев, священник Спасо-Преображенского собора Невьянского завода Екатеринбургского уезда (26 августа/8 сентября 1918);

священномученик Иоанн Всеволодович Вишневский, священник церкви во имя святого Проккопия Устюжского села Федьковка Екатеринбургского уезда (19 ноября/2 декабря 1920).

#### **Верхотурский уезд:**

преподобноисповедник Иоанн (Кевролетин) (14/27 января 1961);

священномученик Сергей Александрович Увицкий, священник Выйско-Николаевской церкви поселка Нижнее-Тагильский завод Верхотурского уезда (27 февраля/12 марта 1932);

священномученик Константин Стефанович Богоявленский, священник Михаило-Архангельской церкви села Меркушинского Верхотурского уезда (14/27 июля 1918);

священномученик Николай Александрович Удинцев, священник Вознесенской церкви села

Коптеловского Верхотурского уезда (25 июля/7 августа 1918);

священномученики Иоанн Иоаннович Шишев и Иоасаф Степанович Панов, священники Георгиевской церкви села Мироновского Верхотурского уезда (13/26 августа 1918);

священномученик Павел Иванович Фокин, священник Сретенской церкви села Мурзинского Верхотурского уезда (27 августа/9 сентября 1918);

преподобномученик Аполлинарий (Мо-салитинов), иеромонах Верхотурского Свято-Николаевского мужского монастыря (30 августа/12 сентября 1918);

священномученики Петр Федорович Дьяконов и Алексей Николаевич Кузнецов, священники Иоанно-Богословской церкви Верхнесалдинского завода Верхотурского уезда (18 сентября/1 октября 1918);

преподобномученики Иакинф (Питателев) и Каллист (Опарин), монахи Верхотурского Свято-Николаевского мужского монастыря (17/30 октября 1918);

преподобномученик Вениамин (Зыков), архидиакон Верхотурского Свято-Николаевского мужского монастыря (19 ноября/2 декабря 1937).



**Ирбитский уезд:**

священномученик Алексей Петрович Кротенков, священник Николаевской церкви села Ницинского Ирбитского уезда (5/18 апреля 1930);

священномученик Константин Виссарионович Словцов, священник Пророко-Ильинской церкви села Егоршинского Ирбитского уезда (20 июля/2 августа 1918);

священномученик Платон Горгониевич Горных, священник Покровской церкви села Покровского Ирбитского уезда (27 июля/9 августа 1918);

священномученик Стефан Григорьевич Хитров, священник Богоявленской церкви села Краснослободского Ирбитского уезда (3/16 августа 1920);

священномученик Константин Иванович Попов, священник Вознесенской церкви села Лягушинского (Клепининского) Ирбитского уезда (13/26 августа 1918);

священномученик Александр Нилович Медведев, диакон Иоанно-Предтеченской церкви села Больше-Трифоновского Ирбитского уезда (28 августа/ 10 сентября 1918);

священномученик Петр Андреевич Снежницкий, священник Иоанно-Предтеченской церкви села Больше-Трифоновского Ирбитского уезда (7/20 сентября 1918);

священномученик Николай Петрович Пономарев, диакон Николаевской церкви села Шогрышского Ирбитского уезда († 1918).

**Камышловский уезд:**

священномученик Василий Владимирович Победоносцев, протоиерей Свято-Троицкого собора Каменского завода Камышловского уезда (10/23 июня 1918);

священномученик Петр Иоаннович Корелин, священник Свято-Троицкого собора Каменского завода Камышловского уезда (16/29 июня 1918);

священномученик Василий Степанович Милицын, священник Спасо-Преображенской церкви села Алексеевского Камышловского уезда (25 июня/8 июля 1918);

священномученик Аркадий Николаевич Горяев, священник Николаевской церкви села Боровского Камышловского уезда (1/14 июля 1918);

священномученик Александр Иванович Попов, священник Введенской церкви села Травянского Камышловского уезда (8/21 июля 1918);

священномученик Константин Николаевич Лебедев, священник Спасской церкви села Уецкого Камышловского уезда (9/22 июля 1918);

священномученики Стефан Васильевич Луканин, священник Сретенской церкви села Колчеданского Камышловского уезда, Георгий Платонович Бегма и Нестор Иоилевич Гудзовский, диаконы той же церкви (10/23 июля 1918);

священномученик Василий Иванович Инфантьев, священник церкви во имя святителя Димитрия Солунского в селе Таушканском Камышловского уезда (12/25 августа 1918);

священномученик Николай Васильевич Бирюков, священник Спасо-Преображенского женского монастыря Каменского завода Камышловского уезда (20 августа/2 сентября 1919);

священномученик Алексей Степанович Меркурьев, священник Вознесенской церкви села Кориюковского Камышловского уезда († 1918);

священномученик Константин Николаевич Алексеев, священник Свято-Троицкой церкви села Троицкого Камышловского уезда († 1918).

**Новомученики и преподобные, подвизавшиеся на территориях других епархий, которые ныне относятся к Екатеринбургской епархии:**

священномученик Феодор Иванович Распопов, священник Михаило-Архангельской церкви села Туринская Слобода Туринского уезда Тобольской губернии (8/21 июля 1918; с 1923 года – Екатеринбургская епархия);

священномученик Лев Евфимиевич Ершов, священник Свято-Троицкого собора города Красноуфимска Пермской губернии (20 августа/2 сентября 1918; в 1919-1923 и с 1943 года – Екатеринбургская епархия);

священномученик Александр Иванович Малиновский, священник Введенской церкви села Верх-Суксунского Красноуфимского уезда Пермской губернии (20 августа/2 сентября 1918; в 1919-1923 и с 1943 года – Екатеринбургская епархия);

священномученик Алексей Иванович Будрин, протоиерей Свято-Троицкого собора города Красноуфимска Пермской губернии (28 августа/10 сентября 1918; в 1919-1923 и с 1943 года – Екатеринбургская епархия).

*Данные официального сайта  
Московского Патриархата  
Русской Православной Церкви  
<http://www.patriarchia.ru>*



## Вошедший в покой



*27 января – память святого преподобного Иоанна (Кеволетина)*

*«тщимся убо внити в покой оный...»  
Евр. 4, 11*

Ранняя весна 1932 года. Веселый мартовский денек. Радостный птичий щебет настойчиво и неустанно доносится с улицы. Через маленькое оконце под самым потолком едва сочится солнечный свет, но он и не нужен. Узкое пространство между стенами, выкрашенными в зеленый цвет, освещено настольной лампой, выхватывающей из полумрака двоих людей, сидящих за столом друг против друга. Один что-то говорит усталым голосом, другой старательно пишет, склонившись над листом бумаги и время от времени обмакивая перо в чернильницу. Мизансцена, похожая на сотни тысяч других, когда в 30-е годы на территории бывшей Российской империи «железная рука загоняла людей к счастью».

«Камерные» драмы, как правило, напоминали одна другую: не имело никакого значения, признает ли себя врагом советской власти отве-

чающий на вопросы или будет упорствовать до последнего – вписать фамилию в готовый бланк приговора было делом нескольких секунд. Вопрос состоял только в том, на одном ли языке говорят следователь и обвиняемый. Конечно, даже «японские шпионы» говорили на вполне сносном русском языке, знакомом им с самого детства, как и троцкистам, и левым уклонистам. Но порой самые обычные русские слова ставили допрашивающего в тупик.

Казалось, что перед ним сидит не то что бы иноязычный человек, но пришелец с другой планеты – слишком непонятным, слишком нелогичным было поведение подследственного, словно утратившего инстинкт самосохранения. Что же это за смельчак, который ни пыток, ни заключения, ни каторги, ни смерти не боится, отвечает прямо, не юля, но все-таки так, будто его совершенно не касаются ни устрашающая



машина подавления инакомыслия, ни сам создавший ее государственный строй? Словно защищен он от всех нападков крестом на груди, рясой и бородой.

«Признаю, что, действительно, как монашествующий, по своим взглядам и убеждениям был противником, диаметрально противоположным установкам и мероприятиям советской власти, что иначе не могло быть... Для меня монашество важнее советской власти, и я, естественно, был и являюсь врагом последней, но контрреволюционной работы не проводил...». Что это? Как же не проводил работы, если сам признался, что враг? Да еще и настаивает: «... раскаиваться перед советской властью не хочу и не буду. Больше показать ничего не могу».

В сохранившемся обвинительном заключении за равнодушной формулировкой «иеромонах Кевролетин Иван Афанасьевич, 1875 г.р., холостой, самоучка, два раза арестовывался ГПУ, обвиняется в том, что, будучи враждебно настроен к существующему строю, состоял членом контрреволюционной организации» до сих пор отчетливо слышится недоумение и даже растерянность. Карающие советские органы кажутся жалкими и бессильными в сравнении с монахом-самоучкой, который не просто мыслит и живет иначе, чем продиктовано новейшими декретами. Он – другой, непонятный, словно слепленный из другого теста.

Невдомек им было, что нет в этом человеке особой отчаянности, никакого безрассудства. Что вся необъяснимость его поведения состоит во всепобеждающей и всепроникновенной вере во Христа.

История земной цивилизации изобилует разного рода революционерами-ниспровергателями, мятежниками-разрушителями, всегда забывавшими афоризм о благих намерениях, но страстно желавшими изменить мир в лучшую, как им казалось, сторону. Вернуть же мир к его естественному состоянию стремились очень немногие – единицы. Именно в этом кроется разгадка противостояния советских властей и исповедников христианской веры, подобных Иоанну Кевролетину. Они говорили на разных языках.

Советская власть с ее лицемерной идеологией стремилась изменить и без того поврежденную человеческую природу, делая ее еще более исковерканной. Праведники помогали людям вернуть первозданную божественную природу.

Одни разрушали реальные храмы и строили воздушные замки будущего на костях и крови нынешних жертв. Другие, для кого не было и не могло быть иной реальности, кроме жизни по заповедям Христа, каждое мгновение своего существования – вопреки грязи и голоду, лжи и предательству – посвящали строительству в душах человеческих Царства Божиего.

Начало духовного пути этого дивного старца мало чем отличалось от обычной судьбы русского монаха конца XIX века. Боголюбивого сибирского юношу Ивана не привлекала ни размеренная жизнь тюменских мещан, из среды которых он и происходил, ни богатая на события служба матроса на барже.

Его влекла полная трудов иноческая стезя. Ему словно не хватало нагрузки, и в 19-летнем возрасте он в полной мере обрел ее в глухой Кыртомской пустыни Верхотурского уезда. Собственно, с этого момента все в судьбе будущего старца казалось предрешенным: каждодневный иноческий подвиг до самой кончины и никаких отклонений от избранного пути.

И, в самом деле, что может быть душеполезнее для человека, ищущего Бога, чем монашеский образ жизни. Вставать до рассвета на молитву, трудиться на тяжелой, укрошающей плотские похотения, работе (на кожевенной выделке, например), трапезничать крайне скудно, дабы сытый желудок не отвлекал от молитвы своим довольством, и на сон уделять лишь несколько часов только для того, чтобы немощное тело совсем не изнемогло. И как замечательно иметь духовных наставников – таких, как старец Адриан, основатель Кыртомской пустыни, и отец Арефа, игумен Свято-Николаевской Верхотурской обители.

Славно быть постриженным в монахи декабрьским днем 1907 года, когда уже возведены под купол стены величественного Крестовоздвиженского собора Верхотурского монастыря, и получить новое имя в честь святого Игнатия Богоносца. А в день освящения нового собора в 1913 году быть рукоположенным во священника.

И все, казалось бы, хорошо, во славу Божию – «знай, работай, да не трусь». Как бы ни тяжок был крест инока, радость обретения Бога и Его Любви все покрывает. Недаром же сказано в Святом Писании: *«Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его»* (Мф. 11, 12). Но пришли времена, о кото-

рых даже в страшном сне присниться не могло. Времена расколотых колоколов. Отец Игнатий вместе с тысячами других православных священников вступил на неизведанный путь, совсем не такой прямой и ясный, как прежде. На пути изгнанных из монастырей иноков уже не было верстовых столбов в виде праздничных Литургий в храмовых стенах под малиновый звон, доносящийся с колоколен. Собственно, и пути никакого не было. Сплошной бурелом строительства «нового мира», расчищающего материальное пространство, но засоряющего пространство духовное.

И вот что удивительно: неунывающий нрав отца Игнатия ничуть не изменился. Даже наоборот: вопреки всем испытаниям, выпавшим на его долю, он становился еще более веселым – до озорства. И это, по сохранившимся свидетельствам, вселяло в верующих людей, во множестве окружавших его, не только надежду, но и силы справиться со всеми невзгодами. Исповедник заряжал своей неукротимой энергией, каждому нуждающемуся в его внимании, духовном слове давая именно то, что требуется, и даже сверх того.

Потому-то и тянулись люди на окраину Верхотурья, где после скитаний отец Игнатий жил в убогой землянке. Лишь на склоне лет старец с Божией помощью, пришедшей через духовных детей, сподобился переехать в небольшой дом неподалеку от монастыря. Из окон открывался вид на любимый батюшкой Крестовоздвиженский собор, поруганный, но сохранивший свою несокрушимую мощь. И сердце его радовалось: уж кто-кто, а он точно знал, что придет время, и снова под сводами храма раздастся призыв диакона: «Паки, паки, миром Господу помолимся».

Но сколько же страданий и физических, и духовных пришлось вынести ему прежде! В Нарымской ссылке, в которую иеромонах Игнатий был отправлен пешком по этапу весной 1932 года, он сильно застудился, болел цингой. До конца своих дней старец испытывал тяжкие страдания, но мало кто знал о них. Он никогда не показывал свою боль, предпочитая для окружающих быть то чудаковатым старичком, то строгим наставником, то добрым дедушкой. Трудно оценить, сколько же людей вытаскил из ямы бездуховного безвременья этот необычный батюшка.

Вернувшись из ссылки, он с еще большим усердием продолжил свое служение, понимая,

насколько важны стали труды, проповеди и сама жизнь любого уцелевшего пастыря, поскольку стадо без пастухов неизбежно уничтожается волками.

Живя под постоянной угрозой ареста, порой ему, как партизану, приходилось отсиживаться в подполе, поскольку в дом, где он остановился, врвались – явно по доносу – «блустители порядка». Иногда он переодевался в женскую одежду, притворяясь то нищенкой, то просто юродивым, чтобы таким причудливым способом уйти от возможной слежки и не навлечь беды на духовных чад. А ездил он много, по городам и селам, неся людям благую весть, совершая церковные таинства, помогая советом, ободряя словом, как за две тысячи лет до него делали это ученики Христа, апостолы.

Лишь в самые последние дни, когда ноги совсем отказали, и принятие великого ангельского образа – схимы – с именем Иоанн предварило скорую кончину, батюшка утратил свою обычную непоседливость. Но даже физическая немощность не сказалась на бодрости его духа. 27 января 1961 года канон на исход собственной души он начал читать сам, как когда-то первый его духовный наставник, отец Адриан, основатель Кыртомской пустыни.

Его ближайшими духовными братьями были екатеринбургский иеросхимонах Константин (Шипунов) и почаевский старец Кукша. Не было бы таких батюшек в 30-е, в 40-е годы, прервалась бы связь времен. Ведь борьба шла не на жизнь, а на смерть. Уничтожалось все и вся, что могло бы заставить советских граждан усомниться в коммунистической идеологии с ее материально-техническим миропониманием.

В живых «случайно» оставались уже совсем немощные и больные старцы, выведенные за церковный штат. Немощные физически, они становились звеньями той самой цепи связующей эпохи, утрата которых была бы невосполнима. Потому что именно их труды и молитвы соединили нынешний православный мир с Серафимом Саровским и Иоанном Кронштадтским, валаамскими, оптинскими духовидцами, с игуменом Земли Русской, преподобным Сергием Радонежским, с князем Владимиром Красно Солнышко, с апостолом Андреем Первозванным.

Не разорвать звенья цепи. Нет на то Божией воли. Явный перевес в силе не стал решающим для уничтожения в народе стремления к Царству



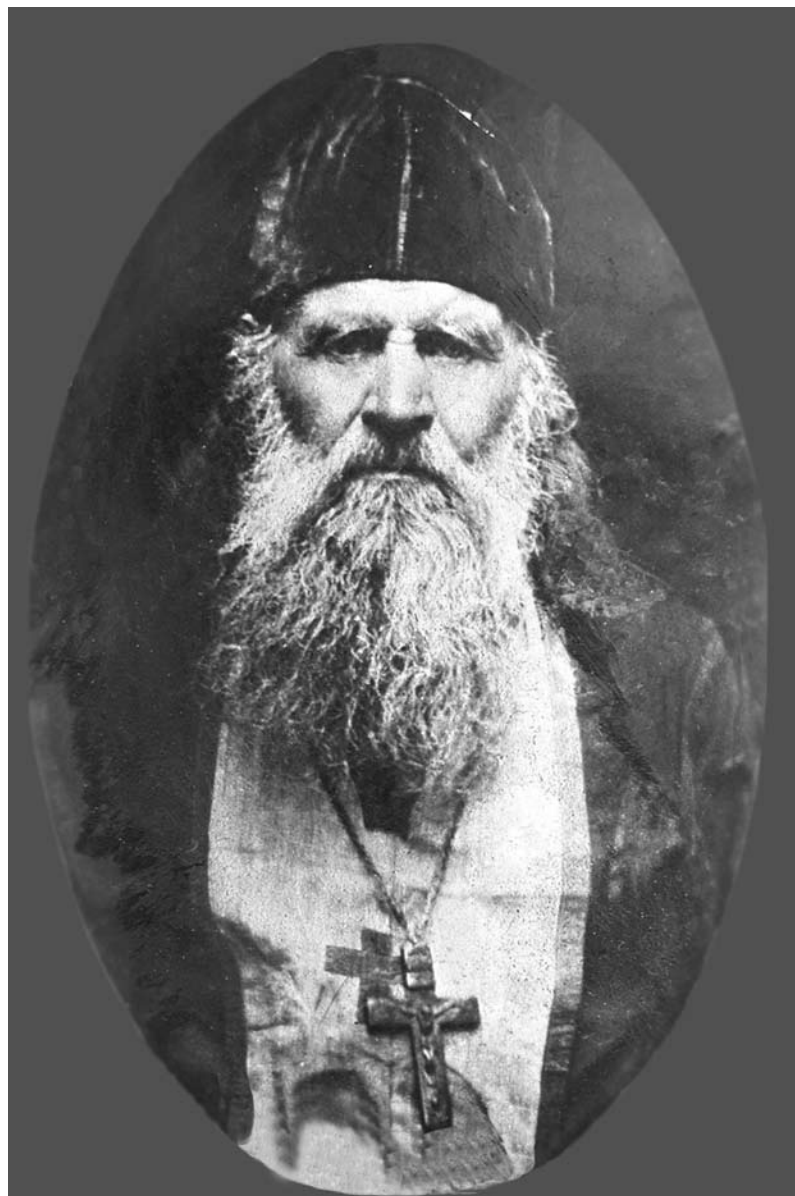
Божиему, которое не мог заменить пресловутый «рай на земле». Духовная жажда не исчезла, и поддерживали ее такие духоносные старцы, как преподобный Иоанн исповедник.

Множество воспоминаний, собранных сестрами Ново-Тихвинского монастыря в разговорах с духовными дочерьми отца Иоанна, свидетельствуют о бесценных и чудесных качествах его души, без которых трудно представить истинного русского православного старца.

Но самым удивительным качеством отца Иоанна было свойство характера, уже практически не встречающееся в современной жизни. Он был всегда удивительно спокоен. Это чувствуется и в запротоколированных словах его на допросе в ЧК. И в случаях, когда к нему приходили люди, завербованные властями, скрывающиеся под маской верующих (духовными очами он, правда, видел их сущность еще задолго до того, как они переступали порог дома).

И в тех событиях, когда, казалось бы, он и не делал ничего особенного. Как в тот раз, когда он поделил на всех присутствующих маленький бутерброд с красной рыбой, поднесенный из благодарности одной женщиной. «Я ведь знаю, что ты от детей оторвала, – пояснил он. – Но если я один помолюсь за тебя, что это за молитва? А вот все вместе – это уже Церковь. Такая молитва скорее дойдет до Бога».

Сколько покоя в этих словах. И уверенности, что все вернется на круги своя. Что Святая Русь возродится, восстанет из пепла. И вновь в праздничные дни малиновый звон польется с колоколен, радуя людские сердца. И покой поселится в душах, услышавших призыв Господа *«приидите ко Мне вси труждающиеся и обременении, и Аз упокою вы»*.



Это тот самый покой, который обрел в тяжкие для нашего отечества дни и заповедовал всем своим духовным детям – а через них и нам – святой преподобный Иоанн (Кевролетин).

*Алексей и Галина  
Коршун*



*В подготовке статьи использованы следующие материалы:*

*«Преподобноисповедник Иоанн (Кевролетин)». Из книги «Жития святых Екатеринбургской епархии» (Екатеринбург, 2008)*

*«Преподобный Иоанн (Кевролетин)». Программа «Святой лик» православного радио «Воскресение». Интернет-адрес: <http://www.cerkovradio.ru/programs/program7255>*

*«Всегда молюсь отцу Игнатию...». Воспоминания об отце И. Кевролетине, «Православная газета» №42 (267), ноябрь 2003 г.*



## Любовь как синоним святости

*или*

*о смысле «Дня влюбленных»*

*«Носите бремена друг друга,  
и так исполните закон Христов»  
Гал. 6. 1-2*

Сравнительно недавно по историческим меркам у некоторой (и, заметим, немалой) части наших соотечественников вошло в традицию отмечать день 14-го февраля «праздник всех влюбленных» – день святого Валентина. Дело поставлено на широкую ногу, с размахом. Смысл же этого праздника и история его возникновения, как показывают различные социологические опросы, мало кому интересны.

Чаще всего озвучивается следующая легкомысленно-романтическая сказка: жил когда-то в Древнем Риме христианский священник по имени Валентин, который тайно венчал влюбленных, потому что официально вступать в брак было запрещено императором Клавдием II, видевшем в этом причину снижения дисци-

плинированности своей армии. Священник же – гласит легенда – выказывал юным влюбленным особое расположение: помогал писать письма с признаниями в любви, мирил поссорившихся и дарил им цветы.

Узнав о деятельности Валентина, император велел заключить его в темницу, где тот влюбился в слепую дочь тюремщика, исцелил ее от слепоты, а перед смертью написал нежное письмо с признанием в любви, подписав его: «Твой Валентин». Далее допускается полет фантазии тех, кто популяризует этот сюжет.

Конечно, приведенная выше история – не более чем выдумка. Какую же информацию мы получаем из документальных исторических источников?

## **Римско-католическая церковь:**

### **14 февраля – день памяти святых по имени Валентин**

В римско-католическом мартирологе конца 1950-х гг. под датой 14 февраля указаны двое святых мучеников по имени Валентин. Один из них был епископом Интерамны (совр. г. Терни в Италии) – в годы гонений на христиан он «подвергся бичеванию и был заключен в тюрьму. Поскольку он оставался тверд в вере, его вытащили из темницы глухой ночью и обезглавили по приказу префекта города Плацида. Святые мученики Прокул, Эфеб и Апполоний, которые охраняли тело св. Валентина, были арестованы и преданы мечу по приказу Леонтия, помощника консула».

Св. Валентина Интерамского изображают обычно в облачении епископа с хромым или больным эпилепсией ребенком у его ног, поскольку считается, что он имел благодать исцелений этой болезнью; святой может быть изображен отказывающимся поклониться идолам; иконописцы также представляют подвиг его мученичества через обезглавливание.

Другой святой по имени Валентин, день памяти которого отмечался римско-католической церковью 14 февраля, был священником и врачом в Риме, лечил и наставлял многих людей. За помощь, оказываемую мученикам, он был закован в цепи префектом города Кальпурнием и помещен в заточение под надзором начальника Астерия. Но Валентин проповедовал свою веру тюремщику и обратил его в христианство. Господь совершил это обращение через Валентина, вернув зрение приемной дочери Астерия, после чего он сам и все его домашние приняли святое крещение.

Все это вызвало гнев императора Клавдия II Готика (268-270 гг.), который приговорил священника к битью дубинками и обезглавливанию. Астерий и вся его семья также приняли подвиг мученичества. Немного погодя после казни Валентина благочестивая вдова по имени Сабинилла вытребовала его тело и погребла на своей земле, где в 350 году была воздвигнута базилика, разрушенная в VII веке. Св. Валентин Римский обычно изображается в одеянии священника, держащим меч или солнце, или дарующим зрение слепой девочке. Оба святых по имени Валентин мученически погибли около

269 года и были похоронены по Фламиниевой дороге, ведущей из древнего Рима на север в сторону Аримина (совр. г. Римини). Ворота Рима, выходящие на эту дорогу, в средние века назывались «воротами святого Валентина» (совр. Порта-дель-Пополо) – вероятно, из-за построенной вблизи одноименной часовни.

Схожесть историй двух святых дала основание ряду ученых считать, что Валентин Римский и Валентин Интерамский – одно и то же лицо. Существуют предположения, что епископа Интерамны, бывшего прежде римским священником, приговорили к смерти в его епархии и доставили в Рим для казни, а после смерти мощи святого были перевезены назад в Интерамну.

В любом случае, из-за крайней скудости достоверных данных и путаницы в житиях двух святых с 1969 года в результате реформы богослужения св. Валентин был изъят из литургического календаря католической церкви вместе с прочими римскими святыми, сведения о жизни которых противоречивы и недостоверны. Впрочем, и до 1969 года католическая церковь не одобряла и не поддерживала современные традиции, окружающие празднование дня, получившего имя Валентина.

## **Православная Церковь**

Сведения о святых с именем Валентин сохранились и в византийских источниках, легших в основу святцев Русской Православной Церкви. Здесь находим следующую информацию: «Святой Валентин был епископом города Интерамны в Умбрии (Италия) в правление императора Аврелиана (270-275 гг.). Он сподобился от Бога дара врачевать болезни, призывая имя Господа Иисуса Христа.

Однажды он исцелил одного юношу от тяжкого недуга. Весть об этом чуде распространилась в Риме, и многие стали обращаться к христианской вере, в том числе и сын градоначальника. Градоначальник, язычник-фанатик, весь свой гнев обратил на святителя Валентина. Его стали принуждать отречься от веры и поклониться идолам. Когда святой мужественно отказался, его бросили в тюрьму, и вскоре он был обезглавлен».

Упоминается также и священномученик Валентин Римский, пресвитер. Он «был схвачен за исповедание Христа и приведен к императору».



ру Клавдию (268-270 гг.), который спросил его: «Что ты думаешь о богах Зевсе и Меркурии?» Святой Валентин ответил: «Они были жалкие и нечестивые люди, которые время жизни своей провели нечестиво, в пороках и удовольствиях». Своим мучителям он также рассказывал о Христе, о покаянии и спасении. Видя, что святой Валентин – человек мудрый, император Клавдий решил отдать его образованному сановнику Астерию, чтобы тот победил мученика в словесных дискуссиях.

Астерий услышал, как святой Валентин в молитвах называет Иисуса Христа Светом Истины и сказал: «Если Христос просвещает каждого человека, то я теперь же испытаю, истинно ли то, что ты говоришь. У меня есть дочь, ослепшая в младенчестве, и если ты именем Христа возвратишь ей зрение, то и я уверую». Святой согласился. Астерий привел слепую отроковицу.

По молитве святого девочка прозрела, и Астерий со всеми своими сорока шестью домочадцами уверовали во Христа и приняли Таинство Крещения. Узнав об этом, император Клавдий приказал беспощадно бить святого Валентина палками, после чего мученику отсекали голову мечом. Также пострадал и Астерий вместе со своей семьей».

Как видим, в житиях святых мучеников по имени Валентин нет ни тайных венчаний, ни сводничества, ни любовных писем. Слепая дочь сановника названа отроковицей – термин, чаще всего применявшийся тогда для девочек в возрасте 9-12 лет. Венчать эти святые (или святой) никого не могли ни тайно, ни открыто, поскольку сам обряд венчания появился в христианстве относительно поздно, не ранее середины V века.

И, разумеется, весьма сомнительно, чтобы раннехристианский священник «влюбился» и «был без ума от дочки тюремщика», как нам рассказывают сегодня. Процесс наполнения дня памяти святого романтическим, легкомысленным, а иногда и эротическим содержанием вполне возможно проследить исторически.

**Христианская Церковь начала отмечать память св. Валентина в конце V века, одновременно преследуя задачу искоренения языческих февральских праздников в Древнем Риме.**

На середину февраля попадали сразу несколько языческих обрядов, связанных с культом плодородия и плотской любви: Луперкалии или Панургии – ритуальные игрища в честь бога Фавна (в греческой традиции – Пана), весельчака и повесы с козлиными ногами, длинной бородой и рогами, играющего на свирели и преследующего нимф своей любовью, а также в честь богини любви Юноны, покровительницы женщин и плодovitости.

Главной частью Луперкалий был ритуал, в ходе которого обнаженные мужчины, пробегая мимо женщин, били их ремнями из кожи козла; считалось, что эти удары дадут женщинам плодovitость и легкие роды. Проходила и своеобразная лотерея, во время которой жеребьевкой мужчины и женщины делились на пары, сохраняя отношения на целый год, до следующих празднеств.

Таким образом, середина февраля с древности ассоциировалась у населения Западной Европы со «свободной любовью», и даже запрет этих культов в 496 году папой Геласием I и введение христианского празднования памяти святого Валентина 14 февраля не скоро искоренили языческие обычаи и ассоциации из памяти народа.

Сам святой Валентин, однако, долгое время не ассоциировался ни с какими романтическими отношениями, и только свободные нравы эпохи Возрождения «украсили» историю мученика пикантными подробностями, приведенными выше. К тому же, в средние века в Западной Европе, особенно в Англии и Франции, было распространено убеждение, что в середине второго месяца года птицы подбирают себе пару, и по этой причине 14 февраля рассматривали как день, особо посвященный влюбленным, и как подходящий случай написать любовное письмо или послать подарок в форме сердца – символа любви (по мнению многих исследователей, эротического происхождения).

Множественные упоминания об этом мы находим в английской и французской литературе, начиная с классика английской поэзии XIV века Джеффри Чосера. В результате такого «сплава» св. Валентина с Эротом (Амуром или Купидоном) праздник 14 февраля стал днем куртуазной любви у кавалеров и дам в период высокого средневековья и Возрождения; отсюда же был взят обычай тайного обмена «валентинками». В



XVII-XVIII веках стали устраивать придворные балы и приемы в честь «дня св. Валентина», вошло в традицию дарить подарки – сувениры, конфеты, цветы и драгоценности. В Англии в этот день даже дети наряжались в одежду взрослых и, переходя от дома к дому, пели любовные песни. Так постепенно религиозная составляющая праздника и образ священномученика были оттеснены купидончиками, розочками, сердечками и прочими вещами зачастую довольно фривольного содержания.

Вероятно, поэтому в 1969 году праздник был исключен из Общего римско-католического календаря и празднуется лишь как местный обычай в нескольких храмах, служители которых сетуют на то, что «набравшей в последнее время огромный размах популяризации святого Валентина придается какой-то бытовой, банально-сексуальный смысл, и все сводится к обмену “валентинчиками”». Тогда как к св. Валентину нужно обращаться в первую очередь за тем, чтобы он помог «обрести Божие милосердие, любовь в сердце, создать или сохранить семьи»

(интервью с о. Богданом Добрянским, настоятелем храма Рождества Пресвятой Богородицы г.Самбор, «Факты» (Львов) от 11.02.2005).

### **Русская Православная Церковь: Святые покровители семьи, верности и любви**

В разных странах люди просят о любви и семейном благополучии разных святых и, соответственно, отмечают праздник любви в разные дни. В России совсем недавно 8 июля, день памяти св. Петра и Февронии Муромских, стал праздником Семьи, Любви и Верности – ведь так естественно обратиться за помощью и покровительством семье к святым супругам, жившим долго и счастливо (хотя и не без испытаний) и умершим в один день! Благодаря популяризации этого праздника многие узнали их удивительную историю – и, к счастью, она пока не претерпела искажений.

Есть и другие святые, также являющиеся покровителями семейного благополучия и верной любви. Так, 6 февраля – за неделю до «дня св.



### У стен часовни блаженной Ксении Петербургской

Валентина» – Русская Православная Церковь вспоминает святую блаженную Ксению Петербургскую, Христа ради юродивую. Ксении было 26 лет, когда ее горячо любимый супруг внезапно умер – причем, ушел он в мир иной без должного христианского приготовления.

Это событие настолько глубоко потрясло молодую женщину, что ради вечного спасения мужа она взяла на себя подвиг добровольного безумия, который несла на протяжении 45 лет. Подвиг юродства является одним из тяжелейших видов подвижничества, связанным с особой мерой аскезы, воздержания и молитвы и особым поведением: перед людьми юродивые предстают лишенными рассудка.

Молодая вдова во время похорон супруга внезапно заявила, что «Андрей Федорович вовсе не умер; Ксеньюшка моя скончалась, аз же грешный весь тут». После похорон она раздала все свое имущество, дом подарила одной сво-

ей бедной знакомой с тем, чтобы та «пускала бедных на ночлег даром», оделась в оставшийся от мужа мундир и, не имея теперь жилья, стала бродить по Петербургу, откликаясь только тогда, когда ее называли именем покойного супруга. Так она решила угождать Богу как бы от лица своего почившего мужа, полагая, что ее христианские подвиги повлияют на его посмертную участь.

Взявшие на себя подвиг юродства скрывают свою настоящую жизнь и мысли от внешнего мира, посторонним известно о них крайне мало, поэтому имеющиеся сведения, как правило, очень скудны. К сожалению, не сохранилось ни метрических записей о рождении блж. Ксении (в миру Ксении Григорьевны Петровой), ни архивных документов о ее браке и смерти.

В «Петербургском некрополе» – справочнике о похороненных на кладбищах Санкт-Петербурга и его окрестностей в XVIII-начале



XX в. (Петербургский некрополь. СПб.: Типография М.М. Стасюлевича, 1912-1913. Т. 2., С.545) – содержится следующая информация:

**Ксения Григорьевна, жена придворного певчаго в ранге полковника, Андрея Федоровича Петрова. Осталась после мужа 26 лет, страстновала 45 лет. А всего жития 71 год; звалась именею Андрей Федорович (Вмоленское православное кладбище). Умерла в конце XVIII или в начале XIX в.**

Вероятно, эта запись была сделана в соответствии с сохранившимися у петербуржцев живыми воспоминаниями об угоднице Божией. Исследователи предполагают, что родилась блаженная Ксения между 1719 г. и 1730 г., а скончалась между 1794 г. и 1806 г. Вероятно, она происходила из семьи мещан, выйдя замуж за Андрея Федоровича Петрова, поселилась в Петербургской части (совр. Петроградская сторона), на убогой окраине города, где были расквартированы четыре гарнизонных полка, и, скорее всего, была прихожанкой церкви св. ап. Матфия (ныне разрушенной).

Установлено примерное нахождение ее с мужем дома по современной улице Лахтинской, в те времена носившей название ул. Андрея Петрова или, чуть позднее, ул. Петровской, поскольку улицы в этом еще неосвоенном будущем районе Санкт-Петербурга получали имена живших на них офицеров. Возможно также, улица стала называться так в честь самой Ксении, которая откликалась только на имя своего мужа.

В житии блж. Ксении сказано, что Андрей Федорович Петров был придворным певчим, который выслужился до чина полковника.

Однако, в списках певчих при дворе Елизаветы Петровны такого имени нет, – вероятно, эти сведения были взяты из рассказов самой Ксении, а юродивые, как известно, сознательно не раскрывают своей истинной жизни. Скорее всего, Андрей Петров был военным с офицерским званием. С мужем Ксения прожила, по всей вероятности, около 8-10 лет, если учитывать, что замуж она была выдана, достигнув «подходящего» возраста, т.е. 16-18 лет. Детей супруги не имели.

Практически, единственным источником информации о жизни и подвигах блж. Ксении

служит народная память о ней жителей тогдашнего Петербурга, по грязным, немощным улицам которого дни напролет, в любую погоду, скиталась юродивая.

Вначале говорили, что молодая вдова сошла с ума от горя, а ее родственники даже подали прошение начальству покойного Андрея Федоровича с просьбой не позволять безумной раздавать свое имущество. Однако, Ксения находилась в здравом уме и рассудке, и начальство, побеседовав с ней, признало ее совершенно вменяемой и имеющей право свободно распоряжаться своим имуществом.

Очень скоро горожане поняли, что Ксения не сумасшедшая и не простая нищенка, а добровольная страдальца и угодница Божия. Говорила блж. Ксения мало, в основном предсказаниями, которые вскоре и сбывались. От ее прикосновения исцелялись больные; в домах, где она побывала, воцарялись согласие, любовь и достаток. Среди торговцев Сытного рынка считалось хорошей приметой, если Ксения что-то возьмет в лавке – пирожок, кусок хлеба, орех – значит, в этот день торговля будет успешной. Извозчики ехали за Ксенией, веря, что, если она проедет хотя бы несколько сажен или просто присядет на ступеньку коляски, выручка в этот день будет большой.

Матери старались, чтобы Ксения прикоснулась к ребенку, что расценивалось как благословение; бездетным Ксения помогала обрести долгожданных детей; девушкам – удачно выйти замуж. Благодать Божия действовала в этой женщине, исполнившей слова Господни: *«Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих»* (Ин. 15, 13).

Блж. Ксения не просила милостыню; люди давали ей деньги и теплую одежду, которые она тут же раздавала нищим. Когда мундир ее мужа окончательно истлел, из тех вещей, что ей давали, она стала брать женские кофту и юбку зеленого и красного цветов (по цветам военного мундира), в которых она обычно и изображается на иконах.

В 1757 году был издан императорский указ, запрещающий нищим и убогим побираться на улицах столицы. Петербургская полиция заинтересовалась Ксенией – в частности, тем, где она проводит ночи. За ней была установлена слежка, и выяснилось, что Ксения во всякую погоду уходила на ночь в поле, коленопрекло-

ненно становилась на молитву и не вставала до самого восхода солнца, попеременно делая земные поклоны на все четыре стороны света.

Также житие блаженной сообщает, что однажды рабочие, строившие каменную церковь на Смоленском кладбище, стали замечать, что «ночью, во время их отсутствия, кто-то натаскивает на верх строящейся церкви целые горы кирпича... Наконец, решили разузнать, кто мог быть этот даровой работник, каждую ночь таскающий для них кирпич. Оказалось, что этот неутомимый работник была раба Божия Блаженная Ксения» (Св. блж. Ксения Петербургская. СПб, 1999).

Первыми публикациями народных рассказов о жизни святой являются заметки в петербургской газете «Ведомости Санкт-Петербургской городской полиции» от 2 и 12 декабря 1847 года:

**«Андрей Федорович - будем называть ее этим именем - очень сердилась, когда называли ее Ксеньей, и часто говаривала: «Да не троньте покойницу, что она вам сделала, прости Господи». Может быть, в самом деле, несчастная была убеждена в том, что совершенно справедливо носит имя своего покойного мужа.**

**В 26 лет начались ее страдания и известность, первоначально приобретенная тем, что Андрей Федорович тотчас после смерти своего покойного мужа надела белье, камзол, кафтан и все платье покойника. И, бросивши дом, плакала и расхаживала по грязным улицам тогда совершенно убогой Петербургской стороны, уверяя всех и каждого, что она Андрей Федорович, придворный певчий, ея муж.**

**Долго носила она это платье, до тех пор, пока истлело и развалилось оно на ея теле. Будучи известна всему околотку как юродивая, но честная женщина, она сначала возбудила к себе жалость, а потом особое уважение: «Кто не принадлежит миру, тот принадлежит Богу», - говорили ея современники, и кормили и одевали свою бедную. Она не брала теплой одежды, и, прикрывая грудь остатком камзола своего мужа, носила только самое необходимое женское платье. Зимой, в жестокие морозы, она расхаживала по улицам и**

**Рыночной площади в каком оборванном балахоне и изношенных башмаках, надевших на босые ноги, распухшая и покрасневшая от мороза. Она же имела своего угла, и, будучи доброй, кроткой и чрезвычайно жабожной, в тех домах, где ее знали, всегда находила себе приют и кусок хлеба, - ее прижимали ласково и даже с глубоким уважением бедные жители крошечных домиков, какими в то время была усеяна Петербургская сторона...»**

В возрасте 71-го года блж. Ксения скончалась и была похоронена на Смоленском кладбище – там, где она тайно помогала возводить церковь, по ночам поднимая кирпичи на строительные леса. Могила Ксении сразу же стала местом паломничества, на ней происходили исцеления больных и другие чудесные случаи. Позднее над надгробием была возведена часовня св. блаженной Ксении Петербургской.

Святая блаженная Ксения Петербургская еще при жизни совершила множество дел помощи в устройении семейной жизни, которые сохранились в народной памяти. Из их числа можно привести следующие два:

«Однажды Ксения навестила свою знакомую вдову Голубеву, у которой была красавица-дочь 17-ти лет. Ксения любила девушку за тихий, кроткий нрав и доброе сердце. Однажды она сказала: «Ты тут кофе варишь, а муж твой жену хоронит на Охте. Беги скорее». Не смея послушаться, мать с дочерью поспешили на Охту и попали на похороны: молодой доктор провожал в последний путь свою жену.

Уже когда народ расходился с кладбища, рыдающий вдовец буквально лишился чувств на руках у подоспевших Голубевых. Так завязалось знакомство, а через год юная Голубева стала женою доктора. Они прожили вместе счастливо до глубокой старости и завещали детям почитать блаженную Ксению.

Таким же удивительным образом изменилась и судьба Параскевы Антоновой, одинокой и немолодой уже женщины, которой Ксения подарила свой дом. Ей угодница сказала: «Ты вот тут чулки штопаешь, а тебе Бог послал сына. Иди скорее на Смоленское кладбище». Антонова поспешила на Васильевский остров и увидела толпу народа: извозчик сшиб беременную

женщину, которая тут же родила мальчика и скончалась.

Антонова приняла ребенка на свое попечение, и, как ни старалась, не смогла разыскать его отца, поэтому усыновила мальчика и дала ему свою фамилию. Впоследствии он сделался очень важным чиновником и с глубоким благоговением относился к приемной матери, как и к памяти Ксении блаженной». (Небесные покровители Санкт-Петербурга / Сост. О.С. Надпорожская. СПб., М., 2003).

Некоторые исследователи убеждены, что усыновленным Параскевой Антоновой ребенком является Андрей Иванович Антонов, дослужившийся до чина действительного статского советника, о котором имеются документально подтвержденные сведения. Вполне объяснимо, что Параскева Антонова назвала мальчика Андреем – в честь блж. Ксении, именовавшей себя Андреем Федоровичем.

В адресной книге 1809 г. статский советник Антонов Андрей значится как владелец дома № 847 по улице Петровской Петербургской части (Санкт-Петербургская адресная книга на 1809 г. СПб.: Типография В. Плавильщикова, 1809. С. 7.) Во второй части этого же источника, в разделе «Чиновники» указан Антонов Андрей Иванович, статский советник при Экспедиции заготовления бумаг для государственных ассигнований, проживающий по адресу «Литейная часть, квартал 1, по Преображенской улице в Глебовом доме № 34» (Санкт-Петербургская адресная книга, С. 199). В «Петербургском некрополе» имеется запись об А.И. Антонове, похороненном на Смоленском кладбище, видимо, рядом с женой и детьми (Петербургский некрополь, Т. 1. С. 77), где указаны даты его рождения и смерти: 15 августа 1749 г. – 2 сентября 1835 г.

Если этот человек действительно был тем ребенком, которого Параскева Антонова нашла у Смоленского кладбища, то можно точнее определить даты жизни блаженной Ксении. Поскольку дар прозорливости святая стяжала во время подвига, принятого на себя после кончины мужа, то на момент рождения А. И. Антонова в 1749 г. блж. Ксении было минимум 26 лет, т.е. родилась она не позднее 1723 г. Умерла же она не ранее 1794 г., когда на Смоленском кладбище началось строительство церкви Смоленской

### К матушке Ксении







**Купол часовни блаженной Ксении  
на Смоленском кладбище  
в Санкт-Петербурге**

иконы Божией Матери, которому блаженная содействовала своими трудами. Между 1723г. и 1794г. прошел 71 год – возраст блаженной, который указывается на момент ее смерти, следовательно, можно предположить, что датами жизни св. блж. Ксении Петербургской являются 1723-1794 годы.

Впрочем, для тысяч людей, идущих помолиться и несущих записки в часовню матушки Ксении на Смоленском кладбище, не так важны годы ее жизни – они обращаются к ней за той реальной помощью, которую святая своими молитвами оказывает всем просящим.

После многолетнего народного почитания блаженная Ксения была причислена к лику святых в 1988 году на Поместном Соборе Русской Православной Церкви. Днем ее памяти выбрали 6 февраля (24 января по старому стилю), по-

скольку в этот день христиане почитают память святой Ксении Праведной Римлянки, жившей в V веке. Чтобы избежать нежеланного брака, устроенного ее богатыми родителями, она отправилась в долгие странствия, во время которых данное при рождении имя Евсевия забылось, и святую стали звать Ксенией, что означает по-гречески «странница».

Подвиг святой Ксении во имя любви неизмерим: отказ от своего имени является не просто формой проявления юродства, но высшей формой самоотречения ради спасения другого человека. И во времена петербургской блаженной, и сейчас – многие ли отважились бы на подобный подвиг ради своего возлюбленного или возлюбленной?

Каждый волен выбирать, какой святой ему ближе и кого просить о счастливой любви и семейном благополучии. Но, думается, человек, всерьез желающий обрести настоящую любовь, не станет выполнять предлагаемые сегодня в изобилии языческо-магические обряды, сопутствующие «дню св. Валентина», не имеющие никакого отношения к самому святому и оскорбляющие его память. А, скорее, станет прибегать к помощи святых Петра и Февронии или блаженной Ксении Петербургской, покровителей настоящей любви, формулу которой открыл еще апостол Павел: *«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; всё покрывает, всему верит, всего надеется, всё переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится».* (1 Кор. 13, 4-8).

**Кандидат исторических наук,  
доцент кафедры  
новой истории УрГУ  
Юлия Комлева**



# Имя – Ксения

«Таня, ты хоть ее вразуми! Кто так детей называет?! Ксения – что за имя такое? И как ребенка ласково называть?», – так сетовала моя бабушка в первый день моего рождения. Тогда, в начале 80-х годов, имя Ксения было очень редким, как говорится, не на слуху. На мамину подругу возлагалась серьезная миссия – отговорить называть ребенка столь необычным именем, «ведь имя так важно!». Не отговорили, и через некоторое время я уже официально звалась Ксенией. Хотя бабушка вспомнила, что родилась я через сто лет после своей прабабушки Ирины, переименовывать было, к счастью, поздно.

В советских книгах, посвященных именам, «Ксения» почему-то означала «благодарная». Маме понравилось значение и редкость имени. Она быстро придумала десяток ласковых вариантов, которыми и называла меня. Однако, к своему имени я не сразу привыкла. Сначала оно было очень редкое, и взрослые часто переспрашивали, удивлялись и бросались вспоминать эстрадную певицу Ксению Георгиади.

В начале 90-х годов Ксюши стали умножаться с невероятной скоростью. Имя стало модным. Про Ксюшу даже сочинили песню, в которой обладательницу имени, плюшевой юбки и русой косы призывали «никого не слушать и ни с кем сегодня не гулять». И при встрече некоторые считали своим долгом пропеть припев этой песенки, и подобная «оригинальность» огорчала.

А потом, в 1993 году, меня крестили, и я как-то смирилась со своим именем, рассуждая: «Меня ведь с ним крестили! Значит, имя нормальное, несмотря на его эстрадную судьбу. Значит, нужно просто называться Ксенией – как просто, без шуток и удивления, произносил мое имя крестивший меня священник». После совершения таинства нам выдали свидетельство о крещении, маленький листочек с самыми важными молитвами и тоненькую брошюру «Житие святой блаженной Ксении Петербургской». «Надо же! – подумала я. – Ее зовут так же, как меня!».

Дома я читала ее житие. Подвиг ее меня почти не удивил, он был понятен и как-то даже вдохновителен. Ненадолго мне тоже захотелось тайно потаскать кирпичи на строительство храма или сделать что-то подобное. Самым главным впечатлением была реальность истории. Это было на самом деле, Ксения – реальная! При этом история

блаженной Ксении содержала и много загадок. Мне представлялся каменный, промозглый Петербург, в который никак не вписывалась эта странная женщина. Особенно трудно было представить поле, в котором по ночам молилась святая. Мне казалось, что Питер окружен пригородными дворцами, и Ксения должна была долго-долго идти мимо фонтанов и стриженных кустов, чтобы добраться, наконец, до холодного осеннего поля. Так мне казалось...

Прошло несколько лет. До прихода в храм было еще далеко. Но когда я снова оказалась в Питере, то продумала один из своих маршрутов так, чтобы с Финского залива пешком пройти через Смоленское кладбище и попасть в часовню блаженной Ксении. Пока мы с подругой пробирались между могил, в часовне закончилась какая-то служба, и все прихожане друг за другом подходили к раке с мощами, клали земной поклон и целовали ее. Помню, что мне нужно было решиться проделать то же самое.

Но так как никто особого внимания на нас не обращал, мы с подругой «сделали как все». Я – потому что убеждала себя: «Это ведь твоя святая!», а подруга – из солидарности. Никаких особых впечатлений и чувств. Быстро, просто и даже обыденно. С кладбища мы вышли другой дорогой, и как-то сразу оказались в городе с трамваями и глухими дворами. В одном из таких дворики мы присели на железную трубу и пообедали булкой с кефиром. День продолжался, как потом продолжилась жизнь, но в этой жизни все равно было незначительное событие, которое вспоминалось так: «я была на могиле своей святой». Просто факт, просто одно из событий лета. Никакого личного знакомства. Ну, не могла я с ней тогда встретиться. Понимаю...

Прошло еще несколько лет. Неожиданно постигла скорбь и тяжелые испытания, и я настоящей пришла в храм. В храме видела иконы моей святой (такие же, но маленькие, стояли дома) и слышала, как по какому-нибудь поводу люди говорили: «Тут надо помолиться блаженной Ксении. Она в этом деле хорошая помощница и заступница». Я же обращалась к ней очень кратко: «здоровалась» с ней при входе в храм, кланялась ее иконе и радовалась, когда на всенощной ее имя громко поминал диакон. Я уже знала, что «Ксения» означает не «благодарная», а «чужестранка, странница», и

это меня смущало. Быть чужой – как это, для кого? Везде и всегда? А может быть, это означает «быть чужой для всех?». В имени, а, следовательно, и в жизни мне мерещилось одиночество. Ведь и Ксения осталась одна, потеряв любимого мужа.

«Господи, да будет воля Твоя» – нужно дорасти, чтобы понять и принять эти слова. Формально произнося их, я никак не хотела их принять. Здесь и сейчас мне очень многого не хватало, и поэтому я просила у Господа того, чего лишилась, а затем от чего добровольно отказалась моя святая – мужа и уютного дома. «Да в конце концов! Сколько можно переживать и печалиться?! Святая блаженная мати Ксения, научи, вразуми, как мне принять волю Божию о себе? Молись обо мне, немощной, ведь мы как-то связаны. Укрепи меня. Ты же смогла Его волю принять и спастись Ею!».

Книга, вовремя оказавшаяся в руках – вот помощь и укрепление, посланные мне:

«Странник – чужой, посторонний. Это тот, кто отстранен от дел мира, кто не живет заботами века сего, кто отчужден от земли в своей устремленности к небу.

«...Если ты христианин, то нет у тебя города на земле. На земле мы странники и пришельцы. К

небу приписаны мы, там жительствоуем», – говорил святой Иоанн Златоуст...

Странничеству учит Евангелие: «*Кто хочет идти за Мной, отвергнись себя, и возьми крест свой и следуй за Мной, ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее*» (Мф. 16, 24-25)».


**Так вот что означает мое имя! Это же скрытое за привычными буквами призвание. Строки Евангелия, которые в имени, как в притче, изложены. Отчуждение от мира, странничество в небесные обители, путь к Богу. Теперь, мати Ксения, я поняла, откуда ты взяла силы, чтобы «отвергнуться себя», а точнее – Кто тебе их дал. Поняла. Только теперь я впервые встретилась с тобой, моя святая покровительница. Только теперь я поняла и призвание, скрытое в имени и не понятое когда-то при Крещении.**

**Мати Ксения, моли Бога обо мне, да дарует мне силы не просто понять мое предназначение, но исполнить. Моли Бога о всех нас.**

*Раба Божия Ксения*







Кирилл  
Транквилион  
ЕВАНГЕЛИЕ  
УЧИТЕЛЬНОЕ  
1619г.

ЕКАТЕРИНБУРГСКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ  
ДУХОВНАЯ СЕМИНАРИЯ

## О сочетании науки и религии, духовном образовании и священническом служении



### **Протоиерей Петр Мангилёв**

Проректор Екатеринбургской православной духовной семинарии, настоятель храма во имя святых равноапостольных Мефодия и Кирилла.

Родился 11 июня 1966 г. в селе Тюльгаш Нижнесергинского района Свердловской области. В 1990 г. окончил Уральский государственный университет по специальности «История», в 2003 г. – Православный Свято-Тихоновский богословский институт по специальности «Религиоведение».

В 1991 г. рукоположен в сан пресвитера. С 1991 по 1994 гг. служил на приходах Екатеринбургской епархии. С 1994 г. преподает в Екатеринбургской православной духовной семинарии (ЕПДС). С 1995 г. по настоящее время является проректором семинарии по учебной работе. В 2000 г. Святейшим Патриархом Московским и всея Руси Алексием II удостоен сана протоиерея.

Имеет ученую степень кандидата исторических наук. Ведет научно-исследовательскую работу, опубликовал около 90 научных работ. Помимо духовной семинарии преподает на кафедре теологии РГППУ, в основании которой принимал непосредственное участие, а также в УрГУ. Является одним из авторов «Православной энциклопедии» (Москва).



**– Отец Петр, в год окончания исторического факультета Уральского госуниверситета Вы стали священником. Как сложилось, что завершение светского образования совпало с началом церковного служения?**

– Религиозное стремление появилось во мне гораздо раньше, еще до поступления на исторический факультет УрГУ. Я мало знал о вере. Но родился и вырос я в сельской местности, а там все-таки была определенная традиционность, поэтому общие представления у меня были. Был также и интерес к этой теме.

В старших классах школы я читал много разной литературы по религии, в том числе атеистической. В советское время это была возможность узнать о Боге, узнать обходным путем. Отцеживалось все негативное, а вся позитивная информация вычитывалась, усваивалась. В школьные годы я прочитал Евангелие, выпросив его у тетки отца. Книгу я брал на короткое время, полностью не осилил, мало что понял, но, тем не менее, познакомился со Священным Писанием. И дальше я старался расширять сферу своих познаний в этой области.

Когда я поступил в Уральский университет, то стал специализироваться в лаборатории археографических исследований, там был доступ к древней книге и к религиозной книге. Постепенно складывалось все большее знание о Церкви и церковной жизни. Стал посещать храм. Не так часто, но я бывал в церкви. Дальше – больше. И было принято решение о рукоположении в священный сан.

Я обычно достаточно долго и болезненно иду к важным и ответственным решениям в жизни. А тут все очень скоро получилось, так что на раздумья у меня даже не было времени. Сейчас я понимаю, что, наверное, так было нужно, потому что процесс раздумий мог затянуться. Словом, в 1990 году я стал диаконом, позже – священником.

**– Среди Ваших научных работ достаточно большую долю составляют исследования, связанные со старообрядчеством. Это часть Вашей научной специализации?**

– Да, это тема моих специальных научных интересов. Моя научная работа была связана, прежде всего, с рукописной книгой, что предполагает широкий кругозор и разнообразие деятельности. А конкретная тема, разработка которой составила главное направление моей научной деятельности, была связана с историей старообрядцев поморского согласия Южного Урала и Зауралья. Оба эти

вопроса мне интересны, я продолжаю заниматься ими и сейчас.

Эта работа началась еще в студенческие годы. Она была полезна для меня еще и тем, что заложила какие-то основы богословских знаний, пробудила к ним интерес, дала начальную церковную образованность.

Любопытно отметить, что тогда я узнавал серьезные научные вещи, углублялся в какие-то частности достаточно глубоко, но не знал и не понимал азов, не понимал причин, которые приводят к этим моментам. То есть, знания получал наоборот: от частных научных вопросов, связанных с духовной культурой и духовной жизнью русского общества, пришлось приходить к основам духовной жизни и отвечать на свои личные духовные вопросы.

**– В университет, где когда-то учились, Вы теперь приходите в качестве преподавателя. Какие предметы Вы преподаете?**

– Я преподаю не только в УрГУ, но и на теологическом факультете РГППУ. В УрГУ веду спецкурс по истории Русской Церкви и спецкурс по средневековым источникам церковного права. Теологам я также читаю церковное право и историю Русской Церкви. Это две темы, которые в тех или иных видах, по-разному немножко, в разных аспектах, присутствуют везде, где я преподаю.

**– Как удается все это совместить – в разных учебных заведениях, несколько предметов...**

– И церковное право, и церковная история содержат много общего, там большой исторический материал. Один предмет помогает другому. Это, конечно, немалая нагрузка, тягость которой я иногда чувствую. Не всегда хватает сил в полноте все делать, как нужно – тем не менее, есть уже годы преподавания, есть наработанный курс. Понятно, что для более качественного чтения курсов нужна более глубокая работа над новой литературой, что не всегда можно сделать, не всегда на это остается время. Но, несмотря на то, что такой ритм достаточно тяжел, я к нему уже привык. Каникулам, вроде бы, радуешься, но не хватает преподавания, хочется снова в аудиторию.

**– Батюшка, а как студенты светского вуза воспринимают преподавателя-священника, предметы, тесно связанные с историей Церкви?**

– Видите ли, это специальные предметы, это всегда небольшая аудитория. Причем, история

Русской Церкви – это спецкурс по выбору, на который приходят студенты, желающие прослушать именно его. В начале 90-х годов это был один из самых посещаемых спецкурсов. В середине 90-х его слушали по 10-12 человек, ближе к нашему времени группы стали еще меньше, хотя численность из года в год колеблется. Бывают группы с большим интересом к предмету, бывают с меньшим интересом.

А спецкурс по источникам церковного права изучает группа студентов, специализирующихся по истории феодальной России; постороннему слушателю этот материал может показаться скучным и нудным. Так что курсы по своему характеру различаются. Один более широкий, с выходом на общие темы, другой очень частный и очень специфический.

В общем и целом могу сказать, что студенческую аудиторию волнуют религиозные вопросы. Ведь они рано или поздно встают перед каждым человеком, а студенты – люди думающие, поэтому потребность в ответах на какие-то важные вопросы у них возникает. И иногда у нас складываются очень интересные беседы.

**– То есть эти курсы содержат и миссионерскую составляющую?**

– Да, вы знаете, там, где приходится преподавать, всегда этот момент присутствует. В иных аудиториях можно встретить агрессивновывзывающее дискуссионное настроение. И, если говорить в целом о состоянии дел, то ошутимо, что религия не преподается в средней школе, в высшей школе.

В университете есть предмет «История религии», есть те или иные курсы, которые о религии говорят, но они имеют в большей степени внешний информационный характер. Такой формат тоже нужен. Но у значительной части студентов (я не говорю, что у всех) есть потребность знать о религии как бы изнутри. Поэтому курсы по выбору с преподаванием богословия или основ теологии были бы востребованы.

К сожалению, сегодня ни одна дисциплина, существующая в высшей школе, не дает ответов на те религиозные вопросы, которые возникают у человека. А ведь это самые серьезные, самые главные вопросы. Конечно, преподаватели (потому что есть и церковные преподаватели) в рамках своих курсов, в индивидуальных беседах стараются на эти вопросы отвечать. Такое присутствие в высшей школе есть и всегда было.

Даже в советское время можно было найти

отправную точку для того, чтобы дальше самостоятельно работать в этом направлении. Потому что религиозный поиск – это всегда твой личный поиск, твоя внутренняя работа. Но, тем не менее, подобного рода курсы нужны – это я могу свидетельствовать, исходя из своего опыта.

**– Школьный курс Основ православной культуры помог бы решению этой проблемы?**

– Да, возможно. Видите ли, проблема состоит не в отсутствии знаний, хотя и это тоже наблюдается. У человека есть душа и жизнь души. Как мы нуждаемся в воздухе, так душа нуждается в духовной жизни. И эти порывы не находят откликов. Человек получает образование, но это образование не дает ответов на самые существенные вопросы. Специальный религиозный учебный курс, конечно, не формирует специалиста, т.е. не дает студенту специальных знаний, непосредственно связанных с его будущей профессией. Но это курс, который формирует личность человека.

Конечно, с одной стороны, это не является задачей учебного плана образовательного учреждения. Но, с другой стороны, мы готовим в первую очередь человека, и у человека есть свои потребности. От того, как мы ответим на его личностные запросы, зависит, каким специалистом он будет.

А мы выстраиваем образовательную деятельность всецело по принципу того, что профессионально необходимо. Это правильно, но в этом нет полноты того, что нужно человеку. Получается чисто функциональное, утилитарное использование человека, как некоего механизма для решения тех или иных задач. То, что задачи решает все-таки личность, которая живет своей жизнью, у которой может быть плохое или хорошее настроение, которая должна отвечать на многие-многие вопросы, выстаивать перед трудностями и т.д. – об этом мы забываем.

**– Наверное, для воспитания личности можно предложить много тем в дополнение к религиозным знаниям?**

– Религиозное знание и религиозное отношение к жизни – это не всегда непосредственно разговор о Боге. Вернее – это всегда разговор о Боге, но не всегда имя Божие звучит в нем. Потому что Бог устроил этот мир, Он дал какие-то принципы, по которым правильно может жить душа. Нравственность, честь – это базовые моменты, без которых невозможно обходиться в этой жизни, это все части данного Богом Закона. Образ Божий вложен в человека, жажда Бога свойственна каж-





дому и выражается в поиске ответов на вопросы о смысле жизни, о добре и зле и о многом другом. На эти вопросы нужно отвечать и нужно отвечать религиозно.

Но какой учебный курс делает это? Может быть, лишь на философском факультете упоминают теории, которые говорят о добре и зле, о смысле жизни и т.д. Но в целом – какой курс программы технического или гуманитарного вуза говорит о смысле жизни, дает варианты ответов на эти вопросы, дает отправную точку, чтобы человек мог сам над этим размышлять? Неустроенность нашего современного мира во многом связана именно с этим.

Вообще, мы до конца не понимаем и до конца еще не прожили то, что принесла советская эпоха. Дело в том, что Советский Союз был в нравственном отношении относительно благополучным государством. Но это было за счет того, что поколения людей, которые жили в СССР, получали традиционное воспитание еще до революции и в этой традиции старались воспитывать своих детей.

Плоды атеистического воспитания, плоды разрушения религиозного воспитания мы видим сейчас, и еще долго будем их пожинать. Идет процесс религиозного возрождения, но параллельно с этим идет и процесс разрушения религиозного

сознания. Общество меняется как в лучшую, так и в худшую сторону, эти процессы идут параллельно и одновременно. Мы не можем этого не видеть.

На наших глазах многое меняется: то, что было в начале этого десятилетия диким для нашего сознания, теперь даже нами, церковными людьми, воспринимается относительно спокойно, равнодушно. Мы говорим, что это неправильно, но даже мы привыкли к каким-то вещам. Наше сердце возмущается, но возмущается... спокойно, так скажем. На что-то мы уже перестали реагировать, на что-то мы не обращаем внимания, чего-то мы не замечаем. Мы привыкли. Настолько сильно и быстро идут эти разрушительные процессы.

**– Отец Петр, вернемся к Вашему священническому служению. Вы – настоятель семинарского прихода. Можно предположить, что его жизнь в значительной мере отличается от жизни обычного прихода?**

– Это и так, и не так. В нашем храме окормляются семинаристы – поют на клиросе, несут послушания в алтаре. Здесь многие вопросы, которые встают перед приходским настоятелем, априори решены. Это с одной стороны. С другой стороны – у нас есть прихожане, храм, община, и здесь все как на обычном приходе.



### Прием экзаменов у семинаристов

– То есть, кроме семинаристов Вашими прихожанами являются жители окрестного района?

– Да. Вот мы сегодня с Вами разговариваем – я только что отслужил молебен, и мы начали уборку храма к Рождеству. Здесь и семинаристы трудятся, и прихожане. Такой совместный труд важен для прихода.

– Мне показалось, что помещение храма недостаточно велико, раз и семинаристы, и окрестные жители приходят на службы.

– Да, нам давно уже тесно. На больших службах жарко, душно. Кстати, наши ребята обеспечивают богослужения не только здесь: есть еще храм в общежитии, есть храм на Северном кладбище. Приход, который изначально был здесь, разделился по двум храмам в силу той же тесноты. Но все равно есть некая общность традиций. Оба храма заполнены прихожанами, в обоих действуют воскресные школы.

– А есть какие-то планы, перспективы строительства нового храма?

– С этим сложно. Здесь появляется своя специфика, определенная раздвоенность. Наша община складывалась с 1995 года, и, конечно, за это время мы очень привязались друг к другу. Но семинарии необходимо дальнейшее развитие. Есть со стороны Владыки попытка решить вопросы строительства нового здания семинарии, но пока встречаются разные препоны. Тем не менее, это не

значит, что семинария всегда будет здесь, на этом месте. Хотя место очень удачное. Потому что мы располагаемся вроде бы на отшибе, у нас здесь тихо и летом, и зимой; но при этом рядом с нами есть станция метро, благодаря чему мы как бы в центре, преподавателям удобно сюда добираться.

Но теснота помещений – это проблема. В библиотеке мы уже не можем размещать библиотечные фонды, классы тесные, читальный зал недостаточных размеров, помещение храма тоже, в трапезной не хватает места. Не хватает вспомогательных помещений. Для работы библиотеки, например, нужны большой, хороший ксерокс, ризограф, потому что есть потребность в копировании текстов и т.д. Но на все это необходимы площади, которых пока у нас нет.

– Батюшка, общеизвестно, что в семинарских храмах обычно очень сильные хоры (примеры – Тобольск, Троице-Сергиева Лавра). А как у Вас?

– У нас есть хор, но надо сказать, что здесь есть и определенные проблемы. У нас не такая большая семинария, как Московская или Тобольская, и потому такого качества хор обеспечить сложнее. Есть и другого рода проблема – слушанием немелодичной музыки испорчен слух многих молодых людей. И поэтому преподаватели церковного пения в один голос говорят о том, что трудно работать. Современная музыка, к сожалению, является активным врагом церковной музыки, разрушает слух, голос. Другая музыкаль-

ная культура и другой музыкальный опыт – все это накладывается. И решать задачи, связанные с церковным пением от этого сложнее. Это признается всеми, и на певческих семинарах эти вопросы ставятся. Но, в общем, мне нравится, как поет наш хор – красиво, стройно. У нас и регентский хор достаточно сильный.

**– В одном из интервью в 2001 году Вы говорили о большом дефиците, о нехватке священников. Как, по Вашему мнению, обстоят дела с этой проблемой сейчас?**

– Ситуация, конечно, меняется, наполняемость приходов растет, но могу сказать, что дефицит как существовал, так и существует. Духовенства недостаточно. Налицо большая загруженность священнослужителей, отвлеченность на посторонние вещи – хозяйственные, организационные. В силу этого могут страдать даже и прямые пастырские обязанности.

Хорошо, когда священник много трудится, это великое благо, но священник должен и служить достаточно много. Он должен читать Священное Писание и святоотеческие сочинения, он должен иметь достаточно времени, чтобы духовно работать. Ведь паства требует ответов на многие вопросы, и свой образовательный уровень нужно постоянно повышать. К сожалению, на это не всегда остается время. Нормальная ситуация – наличие в приходе грамотного и активного старосты, который решает все хозяйственные вопросы, согласовывая их с батюшкой. Но сейчас зачастую батюшка и хозяйствовать, и администрировать должен сам – это печальный момент.

**– Отец Петр, СМИ сообщали о проблемах, связанных со зданием общежития семинарии. Хотелось бы узнать об этом от Вас, из первых рук.**

– Да, мы получили письмо с запросом о возвращении этого здания. Дело в том, что общежитие располагается в здании бывшего детского садика. Оно было передано нам в 1998 году администрацией города. Здание было в плачевном, полуразрушенном состоянии. Крыша была сильно повреждена, нам пришлось менять всю кровлю.

Перед передачей нам была снята охрана этого здания, поэтому оно было буквально разворовано – отсутствовали оконные рамы, были разрушены стеновые перегородки, выворочена вся сантехника, разморожено отопление – здание передавали зимой. Т.е. в здании пришлось выполнить капитальный ремонт, при этом мы перепланировали

его под нужды семинарии. После ремонта мы пользуемся им уже более 10 лет. В этом здании расположены храм во имя Трех Святителей, общежитие. В храме по воскресеньям совершаются две Божественные Литургии, ранняя служитя обычным порядком, поздняя – с сурдопереводом.

В этом здании базируются приход, детская воскресная школа, община глухих. Там расположена учебная площадка духовной семинарии, на базе которой у нас читается специальный курс, там проводятся занятия по богослужению с сурдопереводом, окормлению глухонемых.

Вопрос о передаче этого здания довольно сложный. С одной стороны, мы понимаем, что сегодня есть проблемы с детскими садами. Но, с другой стороны, здание было получено нами в плачевном состоянии, было переоборудовано, и потребуются довольно существенные вложения средств для того, чтобы переоборудовать его обратно. Это здание жизненно необходимо для деятельности семинарии, там расположены живые приходские общины. Разорение всего этого было бы очень прискорбно.

Кроме того, недавно принят закон «О передаче религиозным организациям имущества религиозного назначения, находящегося в государственной или муниципальной собственности», который в том числе предполагает оставление в распоряжении религиозных организаций тех зданий, которые были переданы во временное пользование. Поэтому сегодня есть надежда, что здание все-таки будет оставлено в распоряжении семинарии.

**– Батюшка, в заключение нашей беседы, что бы Вы пожелали настоящим и будущим семинаристам?**

– Хочется пожелать им памятовать о том, какое служение они избрали. Коль скоро они пришли, поступили в духовную школу, Господь дает им возможность подготовиться к пастырскому служению и в дальнейшем это служение совершать – чтобы память об этом у них была, и чтобы все усилия они полагали на осуществление этого призвания. Для этого нужно много трудиться и хранить эту мысль в своем сердце.

**Спаси Вас Господи, отец Петр!**

*Беседовал  
Олег Васюнин  
Фото Л.Н. Глазкова*

## Начало пути к служению Церкви



### **Протоиерей Александр Дубасов**

Родился в 1968 г. в г. Свердловске. В 1993 г. окончил Уральский электромеханический институт инженеров железнодорожного транспорта, в 2003 – Екатеринбургскую православную духовную семинарию (ЕПДС).

В 2000 г. рукоположен в сан пресвитера. Нес служение в храме в честь Рождества Христова на Уралмаше, исполнял послушание старшего священника, ключаря храма. С 2006 г. – настоятель прихода во имя свв. мчч. Флора и Лавра села Косулино Белоярского городского округа Свердловской области.

В декабре 2007 г. назначен проректором по воспитательной работе ЕПДС с сохранением должности настоятеля прихода. В октябре 2010 г. возведен в сан протоиерея.

Отец пятерых детей.

– Отец Александр, в этом номере «Православного вестника» мы решили поближе познакомиться наших читателей с Екатеринбургской духовной семинарией.

**И хочется начать с общего представления семинарии. Расскажите, пожалуйста, какие отделения действуют в ЕПДС, сколько учащихся?**

– В семинарии на дневном отделении учатся порядка 100 человек, около 200 обучается заочно. В настоящее время у нас работает два отделения – пастырско-богословское и регентское. Формируется иконописный класс, для него требуется довольно много помещений, которые мы сейчас и подыскиваем.

Собственно, и регентское отделение семинарии пока располагается территориально не здесь, а в Духовно-просветительском центре епархии.



– **А как люди вообще попадают в семинарию? Кто они?**

– Большинство семинаристов-очников поступают по направлениям с приходов. Молодой человек учится в воскресной школе, пономарит, а когда встает вопрос выбора дальнейшего пути, приходит по направлению священника в семинарию. А бывают случаи, что человек поступает в светское учебное заведение, где проходит курс религиоведения, и вдруг осознает, что религия – это то, что ему близко. Конечно, есть и такие, кто из любопытства, из желания приобретения новых познаний приходят сюда.

Что касается заочников, это прихожане нашей и других епархий, где нет своей семинарии, а также действующие священнослужители. Бывает и такая ситуация, что человек хочет учиться, но учиться на очном отделении нет возможности – семья, работа, возраст.

– **То есть, не у всех поступающих на учебу молодых людей есть желание стать батюшкой, кто-то просто хочет глубже разобраться в православной вере?**

– Возраст поступающих к нам ребят – начиная с 17-18 лет. В этом возрасте еще нет определенности, человек только формируется. И если у него даже есть желание служить в Церкви, то оно, возможно, еще будет меняться. В его сознании и мировоззрении еще будут происходить изменения. Но семинария, зная об этом, встречает поступающего человека таким условием: «Ваша дальнейшая жизнь должна быть связана с Церковью. Вы должны себя на это настраивать, к дальнейшей жизни это служение примерять». Ведь на содержание семинарии Церковь тратит значительные средства, поэтому заниматься просто образованием человека, просто удовлетворять его любопытство нет возможности.

– **Конкурс при поступлении большой?**

– Владыка Викентий старается при поступлении взять всех. Сейчас у нас даже создан нулевой курс для ребят, которые хотели бы учиться, но пока не готовы по уровню знаний, не потянут. Потому что подготовка здесь очень серьезная, объем знаний большой, интенсивность обучения высокая. Если приемная комиссия видит, что на текущий момент студенту «не потянуть», то предлагает ему начать обучение с нулевого класса. Кроме того, у нас есть духовные училища – это хорошая подготовка

к семинарии. Есть теологический факультет (*в Российском государственном профессионально-педагогическом университете – прим. автора*). Бывают случаи, когда приемная комиссия предлагает выбрать теологический факультет, т.к. видит, что с семинарским режимом обучения человек не справится.

Таким образом, всем, кто проявил желание начать духовное обучение, мы идем навстречу, и, руководствуясь опытом, стараемся определить, каким путем в этом направлении лучше двигаться.

– **Наверное, у многих наших читателей есть вопрос: в чем отличие между учебой в семинарии и в светском вузе?**

– Светское учебное заведение ориентировано в основном на передачу знаний, а остальным запросам личности в настоящее время оно не отвечает. В семинарии же другая установка: знания – это очень важная позиция, но не главная, не ведущая. Главное – что человек становится служителем Церкви, выходит на путь служения. Этому должны сопутствовать знания, но служение – это основное. Думаю, что в светском заведении о служении догадываются, понимают, но вряд ли там об этом будут говорить как о первоочередной задаче, цели.

С другой стороны, светское заведение предоставляет несколько большую самостоятельность. Семинария обеспечивает полный пансион учащемуся. Здесь его одевают – выдают китель, брюки; здесь его кормят – в семинарии четырехразовое питание; кроме того, обеспечивают жильем. За все это студент ничего не платит. При этом он получает стипендию, хотя и невысокую, но сравнимую со стипендией светского вуза. В результате семинарист погружен в достаточно комфортную среду, обеспечивающую получение знаний, несение послушаний. Кому-то такой порядок, возможно, не дает необходимого уровня самостоятельности, не нужно проявлять дополнительную энергию, чтобы выжить. Но есть большие плюсы в том, что человек не заботится об обеспечении быта, а все свои силы полагает на подготовку к своему служению.

– **Даже те ребята, которые родом из Екатеринбурга, все равно здесь находятся круглые сутки?**

– Да, предполагается, что семинарист живет здесь от начала до конца – от первого до послед-

него курса. Но на каком-то этапе, временно, у них появляется возможность уезжать домой – это 4-5 курс обучения. В это время идет усиленная подготовка, необходимо сдавать множество контрольных работ и порой удобнее к этому готовиться в домашних условиях.

**– Наверное, и требования к дисциплине выше, чем в светском вузе?**

– Да, здесь совсем другой уровень требований. Здесь не просто контролируют, чтобы семинарист не нарушал каких-то общепринятых правил. Важно, что он говорит, как себя ведет, как исполняет послушания, как учится, какие у него взаимоотношения с товарищами. Происходит отбор будущих пастырей, священников, служителей Церкви. И если человек ошибся, не желает жить так, как живет Церковь, то это нужно увидеть. Необходимо либо постепенно перевоспитать человека, изменить его мировоззрение, либо на каком-то этапе с ним расстаться, чтобы он искал себя в другом месте.

Ведь именно в семинарии закладывается определенный фундамент той жизни, которой он будет жить на приходе, там, где он будет служить. И если здесь допустить, что человек будет жить неправильно, то это потом отразится на приходе. А ведь даже самый небольшой сельский приход – это 30-40 семей. С учетом членов семьи, детей – это 120-150-200 человек. А если приход городской – это уже тысячи прихожан. От священника очень многое зависит, поэтому мы хотим свести риск до минимума. Чтобы люди выходили отсюда не просто образованными, но и нравственно готовыми к своему будущему служению

**– Большинство семинаристов – молодые ребята, у них, наверное, и энергия еще через край плещет?**

– Бывает, что выплескивается, да. Относимся к этому с пониманием, воздействуем не раз и не два, длительный период. Но когда какая-то грань нарушена, и человек не желает меняться, то... Пока он стремится к этому изменению и сам участвует в нем, пока говорит, что хочет, но не получается – с ним можно заниматься. А когда не желает, когда идет явно вразрез, то приходится какие-то более суровые меры применять. Но отчисление у нас – это крайняя мера. Бывает, что для вразумления отправляем семинариста на послушание в монастырь, чтобы он там какое-

то время пожил. Но никого не отталкиваем, не выгоняем ни в коем случае. Если уж сам сказал, что все, не могу, отдайте мне мои документы – другое дело: свободу, которую даровал каждому Господь, мы не можем нарушать. Так что, можно сказать, нянчимся до последнего.

**– В светском вузе обычно есть множество внеучебных занятий – кружки по интересам, секции. А в семинарии?**

– В семинарии с этим несколько сложнее, так как времени свободного практически нет. Уроки, послушания, домашнее задание. Контрольные точки – обед, ужин, утренняя молитва, вечерняя молитва, отбой. Если даже человек хочет где-то заниматься, ему сложно вписаться в эти рамки. Но если желание действительно есть, то это не возбраняется. Главное требование – чтобы он не под что-то подстраивал режим семинарии, а чтобы в рамки режима семинарии постарался вписать то, чем хочет заниматься. Если это удастся сделать – пожалуйста.

Поэтому есть ребята, которые проучились несколько лет, поняли систему обучения в семинарии, и теперь получают еще одно образование, светское. Мы поддерживаем такое начинание. Это необходимо не только человеку, но и Церкви. Порой бывает, что у священника на приходе завязываются хорошие контакты с садиком, школой, другими учреждениями, и там возникает возможность какого-то взаимодействия не только на уровне встреч и поздравлений, а даже для ведения каких-то уроков. И встает вопрос: «Какое у вас образование?» Семинарское для светской школы не подходит. А когда человек имеет вдобавок к семинарскому еще и светское педагогическое образование, это упрощает ситуацию. Возможность священнику вести урок – это контакт с детьми, а через них и с родителями. Это уже и взаимодействие для формирования паствы. Поэтому хочется, чтобы ребята направляли свои усилия именно в эту сторону.

**– Второе образование семинаристы получают уже в другом режиме обучения?**

– Да, как правило, в заочной форме. На сессию обычно берется благословение, разрешение для специального режима. Это удастся немногим, и мы рекомендуем до определенного времени не торопиться. 2-3 курс – желательно сосредоточиться на учебе в семинарии. А на 4-м



– уже больше возможностей для этого. Конечно, семинарист тогда и загружен больше, но, вместе с тем, он уже адаптировался, научился планировать свое время.

**– Какие послушания несут семинаристы?**

– Главное послушание – в алтаре, пономарство. Это послушание семинарист несет один-два раза в месяц, не считая праздничных и воскресных богослужений. Алтарь – это место, где ему когда-то придется служить постоянно, сейчас он к нему привыкает. При наличии сноровки это не очень сложное послушание, но очень важное.

Следующее послушание – это клиросное, певческое послушание. Семинарист должен уметь делать все, в том числе, и читать, и петь – должен уметь полностью обеспечить службу.

Дальше – послушание по трапезной. Поскольку все средства – церковные, то семинария старается максимально обеспечивать себя своими силами. И семинаристы в этом процессе участвуют. Осенью мы ездим в колхоз – заготавливаем овощи. Один-два раза в месяц семинарист несет послушание по трапезной: накрывает на столы, убирает посуду, убирает столы. Не гото-

вит, конечно – для этого у нас есть повара. Еще одно – экскурсионное послушание на Ганиной яме. Семинарист должен уметь заниматься миссионерством. Должен уметь людям, порой абсолютно светским, абсолютно далеким от религии, от какой-то церковной действительности, дать минимальное знание о Православии. Ганина яма, к тому же, имеет свою определенную тематику – Царственные Страстотерпцы и все, что с ними связано – этой темой семинарист также должен владеть.

Это основные послушания. Бывают послушания внеочередные, разовые – помочь что-то загрузить-разгрузить, поучаствовать в каких-то епархиальных делах, оказать помощь епархиальным отделам. Вот, наверное, и все – но на самом деле, это очень много. Чтобы составить график послушаний, порой приходится потратить несколько дней – чтобы как-то гармонично получилось, на учебе не сильно отражалось, и все были бы в равных условиях.

**– Получается, что раз в неделю каждый какое-нибудь послушание да исполняет?**

– Обязательно раз в неделю семинарист поет на клиросе – утром и вечером. Кроме того, раз в неделю либо пономарит, либо по трапезной де-

журирует, либо водит экскурсии. Иногда получается даже два раза в неделю. Сегодня, например, у ребят нулевого курса день свободный, но выпал снег, и их отправили на уборку снега.

**– Бывает так, что исполнял послушание и пропустил лекцию – потом приходится переписывать?**

– Да, приходится восполнять. Семинарист должен уметь выживать не только в благоприятных условиях, но и преодолевать какие-то трудности, скорби. Если этой науки человек не познает, то ему и в жизни будет достаточно сложно. Мы это понимаем и стараемся, чтобы ребята тоже понимали.

**– Батюшка, Вы сказали, что при поступлении основное внимание уделяется не знанию, а стремлению. А в процессе учебы?**

– Мы стараемся всячески содействовать тому, чтобы человек программу выполнял. Если он старается, это уже хорошо. Если не старается, не ходит на лекции – это сразу становится заметным. Хотя на самом деле пропуски лекций без уважительных причин бывают очень редко.

Дежурный помощник сразу отмечает, что кого-то нет, выясняется причина отсутствия – человек, может, заболел. Если человек просто не учится, то сразу возникают различные меры дисциплинарного характера. Поэтому учеба – это момент очень важный. Опять же, помним о том, что у каждого свои способности. Кому-то все дается легко и быстро, у кого-то возникают большие трудности, но он старается, прилежен. Подходим к этому с пониманием.

**– А какие бывают наказания?**

– Самое понятное – объявить порицание, выговор. Скажем так, предупредить семинариста о том, что он попал на замечку, и к нему будет более пристальное внимание. Еще одна мера воздействия – назначить на внеочередное послушание. Например, вместо того, чтобы идти в общежитие и заниматься своими учебными, хозяйственными делами, придется взять лопату в руки в качестве наказания.

**– Наряд вне очереди?**

– Да, наряд вне очереди, совершенно верно. Возможен наряд по общежитию или здесь, по территории. Возможны и такие варианты, как беседа и вразумление.

**– Как стало понятно из разговора, общежитие удалено от учебного корпуса. Наверное, было бы удобнее, если бы они были рядом?**

– Конечно, семинарский режим обучения предполагает, что расстояние между местами учебы и проживания желательнее сократить до минимума. Все должны быть на виду, все рядом. Но наши современные условия таковы, что мы рады и тому, что есть.

Начиналась семинария вообще в помещении епархиального управления, все было в одном месте, было крайне тесно. С одной стороны стенки – комната для проживания, с другой – учебный класс. Хотя в этом были свои преимущества, у семинаристов возникала какая-то особенная сплоченность.

Первые выпуски до сих пор вспоминают об этом времени, как о самом лучшем. Но есть к условиям образования определенные требования – нормы по площади, определенные условия по учебному корпусу, пищеблоку, спальному корпусу. Никуда от этого не денешься.

Мы благодарим Господа, что у нас есть такие условия. А перемещение между корпусами укладывается минут в 15. В этом есть некоторое испытание: соприкасаясь с миром, мы должны его преобразовать, а не уподобляться ему.

**– Есть статистика, какая часть семинаристов «доживает» до диплома?**

– Точной статистики у меня пока нет, т.к. в декабре 2010 исполнилось только три года, как Владыка Викентий назначил меня проректором по воспитательной работе. Поэтому еще не было семинаристов, которые при мне поступили и выпустились. Но определенный отсев, конечно, есть. И это не 2-3 процента, а процентов до 30-ти. В различные годы по-разному.

**– Пусть лучше за время учебы человек поймет, что сделал неправильный выбор, чем потом всю жизнь с этим мучается?**

– Вы знаете, если человек вдруг понял, что избранная стезя – не совсем его, но все-таки будет преодолевать возникшие на этой стезе трудности, прилагать к этому определенные усилия, то конечно это будет спасительно. Об этом надо помнить.

И еще, стоит задуматься, на какой срок человек выбирает профессию. Обычно при выборе профессии лет в 20-25, человек работает до



пенсии, это 35-40 лет. А если он выбрал поприще священнослужителя, то может служить до самой смерти. И если он будет при этом приносить Церкви пользу, даже самую малую, это будет ему идти во благо.

**– После получения диплома какая перспектива у семинариста стать батюшкой?**

– Если семинарист поступил к нам сразу после школы, то, учась в семинарии, он сходит в армию, год отслужит – кто-то в процессе обучения, кто-то уже после окончания. После этого ему будет года 23-24. Он поступает на приход или возвращается в тот храм, откуда был направлен для обучения. Если он не женился, то у него есть время создать семью, либо определиться с принятием монашества. Т.е. до рукоположения во диаконы он еще имеет какое-то время. Потом определяется статус его служения и, соответственно, дальше он становится диаконом, священником.

Несколько другой вариант, если человек в семинарию поступил в более зрелом возрасте, в 20-25 лет (у нас есть и 30-летние учащиеся). Если в процессе обучения он женился или принял монашеский сан, то уже в семинарии может принять сан диакона, священника. При этом возможно либо перейти на заочную форму обучения, либо продолжить очное обучение и нести служение непосредственно.

**– А те, кто по-прежнему хочет приносить пользу Церкви, но не видит себя батюшкой, для них есть еще какие-то варианты?**

– Конечно. Церковь ведь не из одних батюшек состоит, церковное поприще очень широкое. Может быть, лет 30-40 назад церковное служение было сведено до минимума: священник – диакон – псаломщик. А сейчас в Екатеринбургской епархии есть множество отделов, телевидение, радиовещание и т.д. Поэтому грамотный специалист в духовной области нужен везде. В частности, на телевидении, которое сейчас вещает на весь мир, обязательно нужна духовная, церковная, религиозная грамотность. Таким образом, есть очень много мест, где можно себя применить. Священническое служение – это тяжелый крест, за какими-то привилегиями сюда не идут. У священника прав не много, а обязанностей – очень много. Поэтому человек в процессе учебы, находясь в церковной среде, определяется, что ему по силам, где его мера.

**– Если молодой человек думает о поступлении в семинарию, но сомневается, что он должен сделать для разрешения этих сомнений?**

– Он обязательно должен обращаться к Богу с молитвой. Просить, чтобы Господь дал разумление, помог определиться. Чтобы человек не просто сам принял какое-то решение, но чтобы в этом было участие Божие. И еще важно понимать, что он идет на служение, а не на работу. Элемент работы при этом присутствует, но главное – отдать себя полностью. Должен понимать, что нужно быть готовым пожертвовать своими желаниями, своей самостью. Я бы выделил именно эти два момента – молитва и настрой на служение. Если эти моменты складываются, то выбор будет осознанным и правильным.

**– Батюшка, я задал Вам все подготовленные вопросы, какую тему мы не затронули в беседе, а на нее нужно также обратить внимание?**

– Пожалуй, это вопрос семейного воспитания. Ведь семья, которая сподобится воспитать в своей среде священнослужителя, церковнослужителя – это особая привилегия, особый дар Божий.

Хочется, чтобы в семьях это понимали, и если такая возможность появляется, ее обязательно использовали. Можно вспомнить мечту каждой иудейской семьи. Это центральная линия их жизни – иметь большую семью, вдруг кто-то из детей станет Мессией. Вот если бы в наших православных семьях так же жила мечта о том, чтобы кто-нибудь из детей стал священником!

Да и решение молодого человека стать семинаристом, пойти учиться – не личное его дело, это дело общее. Мы уже говорили о служении – так вот, члены семьи в этом служении должны посылить участвовать, помогать. И даже если какая-нибудь тетушка священника мало что может сделать, пусть она возносит за него свои молитвы. Господь их услышит и поможет.

*Беседовал  
Олег Васюнин*





## Хранилище духовных знаний

### Глазкова Галина Васильевна

Окончила Ленинградский государственный институт культуры им. Н.К. Крупской по специальности «Библиотекосведение». Девятнадцать лет проработала в Областной библиотеке им. В.Г. Белинского.

Заведующая библиотекой Екатеринбургской духовной семинарии 10 лет.

Преподает в семинарии библиографию на первом курсе, читает лекции по оформлению дипломов на пятом курсе.

Секретарь кафедры церковно-практических дисциплин.

### Родная библиотека: здесь чувствуешь себя как дома

Наверное, как и всякий человек, трудящийся в Церкви, рассказ о месте работы Галина Васильевна начинает с истории своего прихода к Богу. Сначала храм был для нее утешением в пережитом горе – смерти брата, местом, где смягчалось душевное состояние. Галина Васильевна вспоминает слова митрополита Антония Сурожского о человеке, который так объяснял, почему он часами сидит в церкви: «Я гляжу на Него, Он глядит на меня, и нам хорошо вместе». Так она ходила в храм, как оказалось, даже не будучи крещеной. Через некоторое время крестилась уже вместе со своими маленькими детьми. С особым чувством Галина Васильевна вспоминает встречу с епископом Василием Род-

зянко, которая проходила в ДК Автомобилистов (*Свято-Троицкий кафедральный собор еще не был восстановлен*). Ее поразили, прежде всего, вид и поведение самого Владыки Василия – весь седой, благообразный, доброжелательный, на любые вопросы он отвечал с большой любовью ко всем.

Следующей важной точкой на пути к воцерковлению стал храм Всемилошного Спаса на Елизавете, а также книжная лавка при этом храме. Именно через книги Галина Васильевна начала приобщаться к духовной жизни. Углубило в церковную жизнь знакомство с отцом Петром Мангилёвым и начало приходской жизни в храме святых равноапостольных Кирилла и Мефодия при открывшемся в 1994 году духовном училище. В церковном киоске при храме Галина Васильевна трудилась полтора года, а после этого перешла в библиотеку. О работе в библиотеке семинарии Галина Васильевна говорит: «Здесь чувствуешь себя по-другому благодаря знакомству с духовной литературой и, конечно, благодаря общению со студентами. Здесь чувствуешь себя, как дома».

Галина Васильевна Глазкова рассказала корреспонденту «Православного вестника» о том, какая литература составляет фонд, как фонд пополняется, о проблемах и повседневной работе библиотеки семинарии.

### От А до Я

Библиотека Екатеринбургской духовной семинарии включает в себя три помещения: хранилище, читальный зал и небольшой кабинет, где трудятся библиографы. Фонд библиотеки состоит из богословской и учебной литературы по всем отраслям знаний. В 2000 году, когда я принимала библиотеку, здесь было 24 тысячи книг и периодических изданий, сейчас уже более 57 тысяч экземпляров.

Студентам для учебы кроме богословской литературы также необходима литература по древним языкам, стилистике, философии, истории и другим дисциплинам. Есть литература по жестовым языкам. В нашем втором храме – храме Трех святителей – отец Виссарион (Кукушкин) занимается с глухонемыми и служит Литургию на языке жестов. Некоторые студенты интересуются этим, берут учебники. Кроме того, хорошо подобрана художественная классика. Например, недавно появилось полное собрание сочинений

Н.В. Гоголя, в него вошли даже те произведения, которые ранее не были изданы. Студенты берут книги Достоевского, Гоголя. А «Очерки бурсы» Н. Помяловского просто зачитали. Но все-таки, на мой взгляд, они мало читают художественную литературу, иногда не хватает времени на какое-то дополнительное чтение – программа большая. Меньше стали брать и святоотеческую литературу.

В фонде библиотеки много справочной литературы, религиозной и светской. Есть все вышедшие тома «Православной энциклопедии», а также редкое репринтное издание – 82 тома энциклопедии Брокгауза и Ефрона, одного из самых лучших справочных дореволюционных изданий. У нас хранится более 500 экземпляров редких рукописных и старопечатных книг. Самая древняя книга – «Апостол» Андроника Невежи, 1597 года! Это рукописная книга, к сожалению, без корочки. За старыми книгами нужен особый уход: и воздух должен быть определенный, и влажность, и температура. Нужен специальный человек, который работал бы с этими книгами, следил за их сохранностью, или, например, обрабатывал специальными растворами для предотвращения появления грибка. У нас, к сожалению, они пока хранятся не в тех условиях, в которых должны храниться редкие книги.

Когда я начинала работать, в библиотеке был открытый фонд, то есть, читатели имели свободный доступ ко всем книжным полкам. Но открытость фонда, несмотря на то, что это библиотека духовной семинарии, чревата пропажей книг, поэтому сейчас фонд сделали закрытым – литература выдается по требованию. Открытым остается читальный зал, где в свободном доступе находится вся справочная литература, энциклопедии, «Жития святых» святителя Димитрия Ростовского, выставляются последние номера журналов. В читальный зал ребята с удовольствием приходят заниматься, а иногда и поспать – это самое тихое место, в котором можно отдохнуть, мы даже хотели приклеить на дверь вывеску «Спальный зал» (*улыбается*).

В читальном зале, который работает с десяти утра до девяти вечера, занимаются и студенты других вузов – на дом литература им не выдается. Библиотекой семинарии пользуются в основном студенты исторического факультета УрГУ и, конечно, теологического факультета

РГППУ. Чтобы у студентов было представление о фонде библиотеки, мы регулярно организуем в помещении читального зала тематические выставки, обзоры, выставляем новинки литературы, составляем тематические списки книг по наиболее запрашиваемым темам.

Если говорить о том, как формировался фонд библиотеки, то можно сказать, что редкие книги нам в основном дарили. Когда духовное училище только открылось, студенты ходили по деревням, просили людей пожертвовать сохранившиеся книги. Очень много передали священники, но большая часть книг подарена Владыкой Никоном, возглавлявшим нашу епархию с 1994 по 1999 год.

После закрытия семинарской библиотеки в 1919 году книги были разобраны по разным библиотекам, большая часть утеряна безвозвратно. Кстати, много литературы находится в библиотеке им. Белинского. Когда я работала в Белинке в отделе редкой книги, мне встречалось большое количество книг с печатью духовной семинарии. Конечно, мы никогда их не получим назад. Сейчас нам тоже продолжают дарить старые книги; есть много подаренных, но еще не оформленных книг, т.к. на их обработку уходит масса времени.

Ведь после того, как книга попала в библиотеку, ее нужно описать. Это работа библиографов. Так как работников не хватает, мне приходится делать и библиографическую работу. Много таких книг, над которыми приходится сидеть очень долго, чтобы определить, в какой отдел их поставить: надо прочитать предисловие, посмотреть оглавление, посмотреть саму книгу – сложно бывает некоторые книги классифицировать. А редкие книги еще сложнее описывать – ведь нужно определить год издания, а бывает, что титульный лист отсутствует. Здесь нам на помощь приходят отец Петр Мангилёв и специалисты архивного кабинета исторического факультета УрГУ.

Новые издания мы получаем из епархии, при этом Владыка благословил выделять нам какое-то количество книг благотворительно. Это, в основном, литература более популярного, чем научного характера. А основные богословские научные издания получаем из издательств, заказывая их через интернет: есть несколько православных популярных издательств – «Лепта», «Благовест»; есть издательства «Алетейя»

и «Дмитрий Буланин» – они светские, но выпускают и серьезную богословскую и историческую литературу.

Периодику и основные периодические богословские издания, такие как «Альфа и омега», «Церковь и время», «Церковно-исторический вестник» получаем по подписке. Литература, конечно, дорогая. Но отец Петр заботится о приобретении книг, литература приобретается и за счет епархиальных средств, Владыка Викентий нам в этом очень помогает. За год семинария тратит на литературу более 250 тысяч рублей.

### **Развитие библиотечного дела**

Сейчас мы работаем по гранту «Просвещение через книгу. Развитие и модернизация библиотечного дела в Русской Православной Церкви», в рамках которого проводим работу по составлению систематической картотеки статей, которой у нас, к сожалению, до сих пор не было. Работа в библиотеке нескончаемая, как говорит о. Петр, мы можем работать двадцать четыре часа в сутки. Очень большая проблема состоит в том, что практически нет работников с библиотечным образованием. А просто гуманитарного образования для этой работы недостаточно. Очень сложно здесь будет и светскому человеку. Здесь столько было работников, но остались единицы. Двое из пяти наших сотрудников сейчас получают библиотечное образование, двое – без специального образования, но с большим опытом работы в библиотеке.

Мы пытаемся централизовать работу духовных библиотек на Урале. В Державной библиотеке Патриаршего подворья создается центр, руководителем которого является Владыка Викентий. Центр будет координировать работу пяти библиотек – библиотеки духовной семинарии, Центральной православной библиотеки, библиотеки Верхотурского духовного училища, Ново-Тихвинского монастыря и самой Державной. И конечно, предполагается формирование сводного каталога для православных библиотек. Это большой и очень важный шаг, который, с Божией помощью, позволит создать единую систему хранения нашего духовного наследия, удобную в работе как для студентов, так и для сотрудников библиотек.

*Записала  
Наталья Евстюгина*

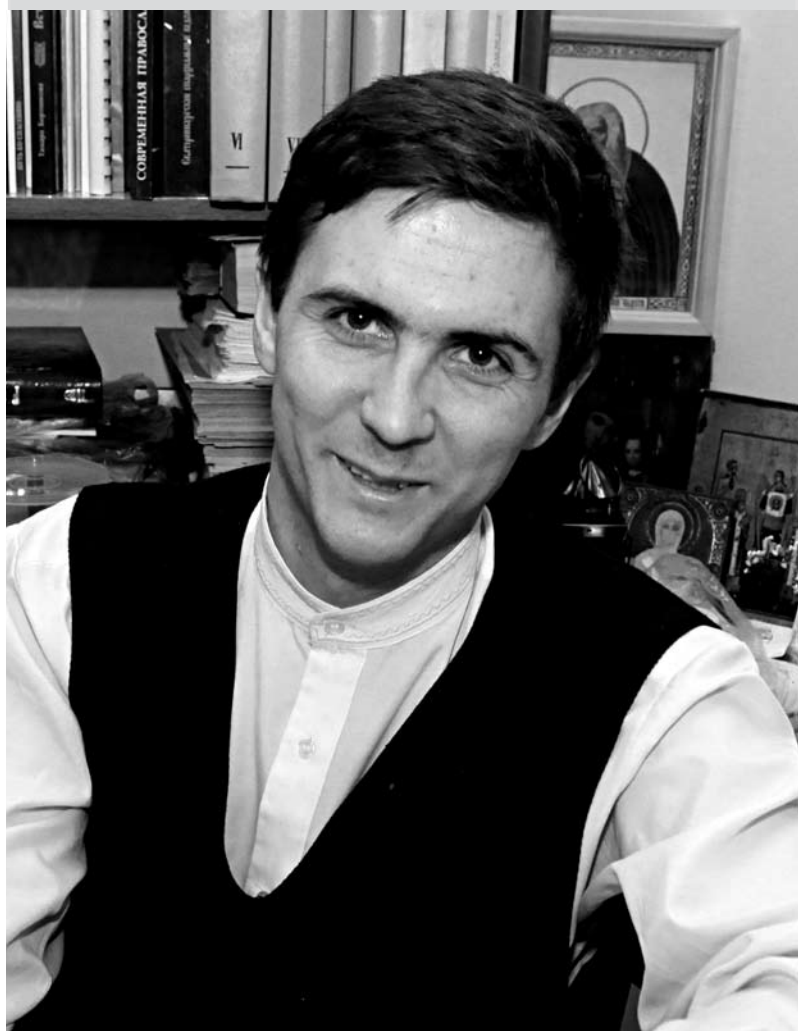


# «Братья, вставайте, штурм!»

## **Печерин Андрей Владимирович**

Родился в 1985 г. Выпускник ЕПДС (2009), студент заочного отделения исторического факультета УрГУ. Научный сотрудник кафедры Церковно-исторических и гуманитарных дисциплин ЕПДС. Член комиссии по канонизации Курганской епархии.

Певчий прихода Успения Божией Матери в поселке Ново-Уткинск Екатеринбургской епархии. Соорганизатор Уральского Церковно-исторического общества. Автор и соавтор статей и книг по церковной истории (тема – новомученики и исповедники российские), среди них: «Сысертская Симеоно-Аннинская церковь в документах и исторических исследованиях»; «Житие священномученика Аркадия Гаряева»; «Житие священномученика Вячеслава Невьянского»; статьи о новомучениках Екатеринбургской епархии в Православной энциклопедии: Иоанн Будрин, Иоанн Шишов, Иоанн Плотников, Иоанн Вишневский, Иосиф Сиков; «История Екатеринбургской Духовной Семинарии»; «История Екатеринбургской Епархии»; «Екатеринбургские Епархиальные ведомости». 1886-1917. Электронное факсимильное издание.



### Семинария: учебные будни

Несмотря на притягательность семинарского образования, не для каждого духовная семинария является призванием. Необходима духовная стойкость, крепкая вера, и, конечно же, искренняя личная молитва, ведь в ходе обучения семинариста ждет много искушений. Трудности и испытания случаются самого разного рода: много сложных и объемных предметов, времени на подготовку которых очень мало, так как помимо учебы каждый день нужно выполнять какое-нибудь послушание; не все гладко может складываться и с новыми духовными наставниками. Так, когда я только пришел в семинарию, то встретился с человеком, который весьма пренебрежительно относился к Царской Семье, в то время как я ее искренне почитаю. Я не смог его принять, и во время обучения в семинарии тайком от начальства ездил к своему духовному отцу в родной приход.

Кроме того, когда ты каждый день встречаешься со святынями, видишь во множестве иконки, книги и календари с изображениями святых, не всегда достаточно благоговейно хранимые, то возникает опасность духовного охлаждения, разочарования.

Еще одно из заблуждений, в которое можно уклониться, учась в семинарии – впасть в высокоумие и мудрование. Полученные знания могут стать причиной гордыни, сложных и высоких рассуждений, в то время как простота бывает полезнее. Поэтому нужно обязательно советоваться со своим духовным отцом, дабы держаться золотого пути. Сегодня в Церкви есть много внутренних проблем, и, чтобы выстоять при встрече с ними, не повредиться в вере, очень полезно иметь опытного духовника.

Обучение в духовной семинарии включает в себя множество предметов, особенно выделяются история (проходят около шести различных исторических дисциплин) и языки (английский или немецкий, церковнославянский, факультативно – иврит, греческий, латинский, а также русский, т.к. среди учащихся можно встретить и якута, и ханта). День семинариста начинается подъемом в 7.30, общей молитвой в трапезной в

8.20 и завтраком. Затем 4-5 пар занятий, обед, послушания, свободное время, ужин, молитва, и в 23 часа отбой.

На практике послушания занимают очень много времени. Это и внутрисеминарские дела (дежурство в трапезной, мытье полов за провинности, помощь дворнику и прочее), и общепархиальные мероприятия. Конечно, когда мы были студентами, то считали это тяжким грузом и всячески избегали послушаний, но сегодня с уверенностью можно сказать, что они имели плодотворное влияние.

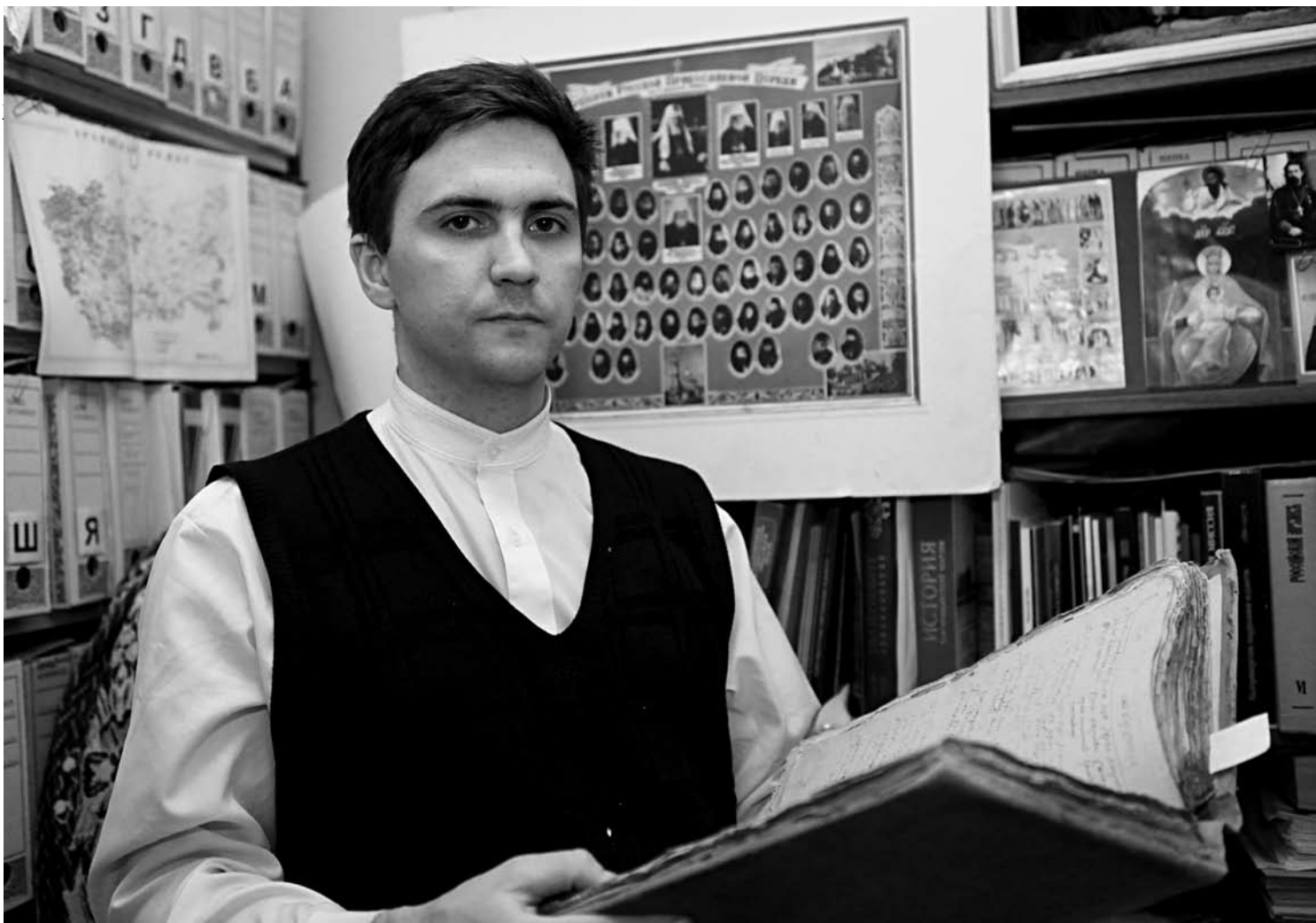
Хорошая школа была пройдена и в плане режима дня: многие выпускники и после окончания учебы придерживаются семинарских часов подъема и отбоя, утренней и вечерней молитвы. В общежитии все было строго: если в 11 вечера, когда дежурный помощник\* обходит комнаты, а у тебя включен свет или ты разговариваешь с друзьями, то мытье пола для тебя неизбежно. Или, если при вечернем обходе вместо тебя (по благовидной причине отсутствующего) дежурный под одеялом вдруг обнаружит воздушные шарики... Конечно, нам не долго удавалось так увильнуть от инспекции, ведь за такие серьезные провинности могли и отчислить!

Или, если останется на столе неубранной посуда, то во время вечернего обхода может случиться и «шторм»: вдруг после отбоя включается свет и под веселый голос: «Шторм на корабле! Братья, вставайте, шторм!» – посуда аккуратно сметается заботливой рукой дежурного помощника на пол. В общем, много было веселого и интересного. Но что самое главное, при таких, казалось бы, армейских порядках, в семинарии никогда не было «дедовщины» – наоборот, все ребята, и старшие, и младшие, жили дружно, и было настоящее братство.

На учебу, подготовку к экзаменам времени всегда остро не хватало, но Господь, как это ни удивительно, все покрывал. Бывало, только и успеешь, что прочитывать страниц 20 вечером, да утром, после клиросного послушания, еще несколько страниц, а уже пора на экзамен. А предметы все сложные, вроде догматики, литургики, истории...

---

\* **Дежурный помощник** инспектора по воспитательной работе. На сленге семинаристов – «деж-пом»; сотрудник чаще всего из числа выпускников семинарии, отвечающий за внеучебную жизнь воспитанника. В его компетенцию входят назначения на послушания, вечерний и утренний обход комнат в общежитии и др.



Мне, например, неоднократно попадался первый билет, и случалось, что только он и был выучен. Положишься на Божий промысел и пойдешь, ведь сам уже сделал все, что мог. Однажды я даже лихо заявил: «Мне всегда попадаются вопросы из начального блока, вот, смотри...» – и на глазах у товарища вытянул первый билет. Господь в разных нуждах помогает, и у меня много чудес было связано с учебой.

При напряженном графике у нас все-таки бывало время на разные дискуссии. Часто в разговорах, спорах и беседах проводили мы с братьями по полночи.

Как-то раз мы философствовали почти до утра, а тема была связана с празднованием нового года. Мы рассуждали, нужно ли участвовать в молебне на новый год, ведь это совсем не православный праздник, им, наверное, лучше пренебречь...

Выстроили систему доводов. А потом я спросил насчет этого у своего духовника, и он сказал, что это мудрование, а нужно в простоте держаться: «Важно, в каком духе совершается богослужение. Можно устроить службу благодарственную, признавая новый год за праздник, а можно рассматривать ее как противопоставление этому светскому празднику, связывать ее с покаянием».

### **Служение: церковная история**

Еще будучи студентом, я полюбил архивное дело, изучение церковной истории, и это часто становилось моим послушанием. Все идут снег убирать, а я – в архив. Это вызывало насмешки, все считали, что я просто «откашиваю» от работы, бумажки перебираю. На самом деле, это отнюдь не такое легкое занятие, оно требует сосредоточенности, внимательности, умения выстроить нить событий по отрывочным данным. Тем более, высока степень ответственности: я занимаюсь историей новомучеников, пострадавших в 1918 году.

После окончания учебы я был принят сотрудником на кафедру церковной истории ЕПДС и одновременно по благословию нашего ректора, протоиерея Петра Мангилёва, поступил в УрГУ на заочное отделение исторического факультета. Сейчас я на втором курсе, и, когда придет время заниматься научной работой, то, скорее всего, это тоже будет связано с историей новомучеников. Вообще отец Петр часто направляет после окончания семинарии получать образование в светских вузах. Сам он совмещает ректорство в семинарии с преподавательской деятельностью на историческом факультете УрГУ. Благословение на поступление туда я принял с радостью, мне и самому хотелось там поучиться.



Фото из личного архива А. Печерина

## 2007 год. Работы по поднятию мощей священномученика Аркадия Гаряева

С начала 2010 года по благословению архиепископа Константина я был принят в члены Комиссии по канонизации Курганской епархии. Возглавляет Курганскую комиссию настоятель Далматовского монастыря игумен Варнава (Аверьянов). Весь прошедший год кроме основной работы в архиве семинарии я собирал материал по священнослужителям, репрессированным и расстрелянным в пределах нынешней Курганской епархии, работал в библиотеках, музеях, совершал поездки в архивы Урала. Работа эта очень серьезна и важна, она налагает большую ответственность.

В настоящее время продолжаю заниматься церковно-исторической работой, священный сан я пока принимать не спешу. Ведь моя работа – тоже своего рода служение. Вспоминается один разговор с ученым протоиереем из Перми – он, теперь уже доктор исторических наук и кандидат богословия, говорил мне два года назад о том, что мой жизненный выбор вполне оправдан и своевременен. В настоящее время многие пытаются заниматься церковной историей, но практически нет тех людей, кто занимается ей профессионально. Для светского человека область церковная остается во многом непонятной, а внутри церковной ограды церковной историей занимаются по преимуществу члены клира,

священники и дьяконы, которые по роду своего служения не могут полностью отдаться исследовательской работе. Им просто не хватает времени заниматься сбором информации, работой в архивах, совершать научно-исследовательские поездки. Вообще каждая работа есть служение: в первую очередь – Богу, затем – людям.

Недавно мы основали Уральское Церковно-историческое общество. Церковной историей занимаются, как я уже сказал, люди не только воцерковленные. Очень радостно видеть людей светских – энтузиастов, для которых изучение церковной истории, истории их родного храма или села становится путем к Богу. Обмениваясь опытом работы, мы знакомимся, общаемся, делимся нужной и интересной информацией, помогаем друг другу в церковно-исторических вопросах, знакомим людей с Православием, получается своего рода и миссионерская деятельность.

Собственно собранию Церковно-исторического общества послужило такое явление как нескоординированность исследований историков Церкви. Есть отдельные исследователи разных уровней, от любителей до профессионалов, но многие не знают друг о друге, в результате чего работа движется медленно и разрозненно, и даже случаются казусы. Так, напри-



мер, недавно два исследователя жития одного и того же святого параллельно написали свои книги, ничего не зная друг о друге и по праву считая себя первыми в этом деле. Чтобы таких явлений не было, мы и решили собираться и обмениваться достижениями.

Особое место в моей работе занимает священномученик Аркадий Гаряев, пострадавший в селе Боровском, откуда я и сам родом. Я занимался сбором информации для его жития с первого курса семинарии; вместе с моим научным руководителем Галиной Александровной Кротовой, которая и учила меня ведению архивных исследований, написали о нем небольшую книжицу.

В 2007 году нами было установлено место захоронения священномученика и возбуждено ходатайство перед Преосвященным Михаилом, епископом Курганским и Шадринским, о поднятии мощей священномученика. Летом того же года мы были включены в комиссию и присутствовали при раскопках его святых мощей и перенесении их с крестным ходом в храм. Также мы нашли родственников священномученика Аркадия и беседовали с ними. С изучением поэтического творчества отца Аркадия была связана моя дипломная работа в семинарии. Составляя житие, я придерживаюсь историчности, всегда даю точные ссылки на источники. Например, в житии сщмч. Аркадия использовано 55 источников.

Особая история Промысла Божиего связана с почитанием священномученика Вячеслава Невьянского (Луканина). В поисках его жития нами были сделаны большие розыскные работы, подготовлена к печати и выпущена небольшим тиражом книжка с жизнеописанием, найдены некоторые фотографии и написана икона, но никак не оставляло сомнение, что что-то здесь не то. Так, мы нашли одну странную фотографию, где запечатлена какая-то сцена гуляния с гармошкой... Странно было видеть там священномученика.

А, между тем, оставалось всего два дня до празднования его памяти, и я решил обратиться к одной прозорливой старице – матушке Ксении из п. Исеть. Я очень уважал ее, впервые услышал о ней, как ни странно, в соборном доме от одного почтенного игумена (сейчас уже архимандрита), которому матушка предсказала о некоторых строительных неполадках в алтарной части строящегося под его руководством храма, и который в разговоре с начальником стройки услышал от него те же слова, что и говорила ему

месяцем ранее матушка... Отец игумен был несказанно удивлен, сказал, что об этом его предупредила матушка Ксения, а он тогда не обратил внимания!..

Когда я приехал к старице впервые, она спросила меня про человека, накануне заходившего ко мне занять денег, и сама рассказала, как все было, и какую сумму я ему дал. А потом сказала: «Ты этому человеку денег не давай, потому что он наркоман, и деньги твои на наркотики спустит. Видел, наверное, когда он просил, как у него глаза бегали?». Этим она расположила меня к себе. Это было не просто бессмысленное пророчество, каких полно у разных фокусников и кудесников, или, например, у буддистов, когда они говорят, что Будда языком мог дотянуться до мочки уха. Матушка Ксения явила тогда в своей прозорливости истинное чудо. И вот сейчас она мне сказала, что перед написанной иконой сщмч. Вячеслава Невьянского нельзя молиться, так как источником послужили ложные фотографии, на которых запечатлен другой человек.

Что же делать, если у нас через два дня состоится в Невьянске торжественное прославление священномученика Вячеслава, приедет архиерей? Матушка ответила, что Господь попустил это, чтобы мы и дальше продолжали поиски, и что настоящая фотография святого будет найдена. Торжество состоялось, и для него по «счастливному стечению обстоятельств» была использована другая икона, написанная на основе известных черт священнического рода Луканиных (часто, если нет фотографии или портрета, иконы пишут на основе семейных черт – так, к примеру, был написан образ сщмч. Константина Меркушинского, или даже просто по воспоминаниям – так писали икону Симеона Верхотурского). Эта первая икона и участвовала в богослужении, она и была положена на аналой, ей владыка благословлял народ.

И вот, когда Галина Александровна Кротова поехала спустя несколько месяцев на родину священномученика, там нашлось множество фотографий – они оказались один в один с тем изображением, которое мы имеем написанным по характерным чертам рода. У неверной же иконы лик впоследствии был переписан иконописцами. Так Господь покрывает ошибки людей, такие являет чудеса. Слава Богу за все!

*Записала  
Ирина Пономарева*



## Духовное образование – необходимая база для будущего пастыря



### **Никулин Иван Александрович**

Родился в 1985 г. в поселке Висим Свердловской области.

В 2007 г. окончил ЕПДС, в 2010 г. – Московскую духовную академию и защитил диссертацию на соискание степени кандидата богословия. В том же году заочно окончил исторический факультет УрГУ.

С 2010 года преподаватель Екатеринбургской православной духовной семинарии, а также ответственный секретарь Вестника Екатеринбургской духовной семинарии и секретарь кафедры церковно-исторических и гуманитарных дисциплин, также в его обязанности входит координация деятельности богословского кружка.

С 2010 г. аспирант Института истории и археологии Уральского отделения Российской академии наук.

– **Иван Александрович, расскажите, какой курс Вы читаете в семинарии?**

– Я преподаю несколько курсов. Историю Русской Церкви на втором курсе: домонгольский и монгольский периоды, то есть, с Крещения Руси до начала автокефалии Русской Православной Церкви в XV веке. Историю Екатеринбургской епархии, дореволюционный период, на пятом курсе. Помимо этого преподаю курс общей церковной истории на регентском отделении.

– **Вам нравится Ваша работа?**

– Моя работа? Как вам сказать... Я не вижу других вариантов для себя лично, и в этом смысле она не может не нравиться. Понятно, что дворником не пойдешь работать. Хотя, может быть, иногда и полезно было бы. Но светские специальности мне неинтересны.

Я окончил заочно исторический факультет УрГУ и Московскую духовную академию по специальности «История Церкви». Поэтому сфера моих интересов – преподавание истории Церкви и все, что связано с образованием. Работать менеджером по продажам сотовых телефонов? Я думаю, зарплата была бы такой же и даже больше, но мне это было бы не интересно. К тому же, я должен отработать два года по распределению после академии. Да я уже и не мыслю себя вне этой деятельности. Это единственное, чем я могу зарабатывать хлеб насущный.

– **Вы изначально были верующим человеком?**

– Да. Знаете, есть такое высказывание, что даже верующий с самого детства человек все равно еще раз приходит к вере. Вот и я родился в верующей семье, с детства ходил в храм, хорошо помню, как в три годика читал «Отче наш». Но все равно у каждого человека в старшем подростковом возрасте начинается поиск. У меня этот поиск начался в классе восьмом. Поиск: а где я? Собственно говоря, не стоял вопрос, какую религию выбрать, как у князя Владимира. Скорее, проблема была: есть Бог или нет.

Это был долгий процесс поиска себя в этом мире, только в одиннадцатом классе я решил поступать в семинарию. С одной стороны, это была ситуация, о которой принято говорить: он родился в верующей семье, поэтому он тоже верующий. Но у меня были очень серьезные колебания, когда я искал свое место. И даже сей-

час продолжаю искать его, потому что человек постоянно пребывает в поиске истины. Конечно, для нас истина – Христос. Но все равно к каким-то проблемам – актуальным, современным – приходится вырабатывать свое отношение, свою точку зрения, приходится что-то читать, анализировать, как-то находить себя в этих проблемах.

Поэтому я считаю, что даже у человека, рожденного в верующей семье, путь к Богу тоже труден, не менее труден, чем у неверующего. Просто у человека, верующего с детства, возможностей оказывается больше, и у него не такая палитра для выбора. Остается только «да» или «нет».

– **А вообще, что для Вас значит семинария?**

– Смотря как воспринимать семинарию. Слово «семинария» переводится как «рассадник». Деревья можно пересаживать путем отсечения маленькой веточки либо через семена. Так или иначе, это все равно передача некоего генетического наследства. И поэтому семинария в качестве рассадника передает Предание. Семинария – передатчик Предания в этом смысле.

Очень точно о сущности семинарии сказал Патриарх Кирилл в своем выступлении на собрании ректоров учебных заведений. Он говорил о передаче Предания во всех его формах. И мне кажется, что в семинарии должны не только передавать теоретические и практические знания, но и знания в области духовной жизни – хотя, конечно, всего семинария не может передать, потому что это учебное заведение.

Иногда в семинарию присылают «на перевоспитание», и ждут, что семинария сделает из плохого мальчика хорошего. Но, как вы знаете, из плохого материала качественную вещь сделать очень трудно. Потребуется такое большое вливание средств, сил и времени, которых порой не хватает. С каким настроением люди в семинарию пришли, с каким желанием, с какой духовной направленностью – такими они и выходят. Семинария – это не машина, которая создает какую-то продукцию. Это просто возможность получить образование, духовно возрасти, но в первую очередь это зависит от самого человека.

Семинария должна передавать Предание в самом духе христианской жизни, чтобы буду-

щий пастырь этим духом проникался. А иначе... Мы часто становимся, будучи в Церкви, нецерковными людьми. Начинаем реализовывать какие-то церковные задачи нецерковными методами в духе коммунистического государства. Или очень часто привносим что-то свое, мирское. Это связано с тем, что в 1988-м году, накануне переломного момента в отношениях государства и Церкви, в Екатеринбургской епархии было 20 приходов. Прошло чуть больше 2-х десятков лет – у нас около 400 приходов. Вы представляете, как трудно эту преемственность сохранить? Многие священники пришли в 90-е годы, очень быстро стали священнослужителями в этих трудных условиях. Это наша проблема, я думаю, что она со временем будет решаться. И семинария должна быть одним из таких мест, где эта проблема решается. Так должно быть – но, конечно, на словах всегда все красивее.

Не секрет, что в жизни очень много трудностей. И семинария тоже испытывает огромное количество трудностей. Одна из проблем состоит в том, что у нас нет нормального помещения. Вот сейчас на Ганиной яме начали строить здание. Но когда оно будет построено, неизвестно.

Еще одна проблема заключается в том, что порой у нас, преподавателей, иногда не хватает профессионализма. Духовное образование сегодня заново создается, в нашей семинарии ничего не было в 1994 году. На пустом месте основали духовное училище, которое потом, в начале XXI века, стало духовной семинарией. Все это делалось потом и кровью преподавателей и проректоров. Естественно, это очень большой прорыв и подвиг.

Духовное образование в России в XVII-XVIII веках создавалось очень медленно, это был целый процесс. Для его расцвета понадобился весь XVIII век. К XIX веку наше духовное образование вышло на мировой уровень, нас все признавали. Были такие западные теологи, которые учили русский язык, чтобы прочитать какого-нибудь известного русского богослова. Сегодня, конечно, этого нет. Хотя у нас есть великие предки, есть к чему стремиться. Для этого необходимо время и очень много сил.

#### – Кого готовит семинария?

– Официально семинария готовит церковнослужителей (*церковнослужитель – низшая степень клира: иподиакон, чтец, алтарник,*

*певчий, регент и т.д. – прим. ред.*) и священнослужителей. В реальной жизни ее выпускники занимаются различными церковными послушаниями.

Многие из тех, с кем я учился, приняли сан – но это процесс постепенный, на результат нужно смотреть лет через 10 после выпуска. Например, один мой друг сейчас готовится к рукоположению, хотя он окончил семинарию три года назад. Ему понадобилось три или четыре года, чтобы дозреть до священного сана. Он это время пономарил, был при Церкви, женился, у него подрастает сын – а на то, чтобы дозреть до рукоположения, потребовалось время. Это нормально, это хорошо, потому что человек становится священником осознанно. А человеку, окончившему семинарию и осознавшему, что он не хочет быть священником, лучше петь на клиросе, прислуживать в алтаре, заниматься какой-то другой церковной деятельностью. Иначе он будет наемником, но не пастырем.

#### – Что же нужно, чтобы воспитать настоящего пастыря?

– Все-таки призывает к пастырскому служению Господь, а не люди. И духовное образование по своей сущности дает лишь только необходимую базу для пастырства. Человек, получая духовное образование, не автоматически становится готовым к рукоположению. Во многих православных Церквях на западе все желающие могут окончить теологический, богословский факультет. Но для того, чтобы стать пастырями, им нужен труд на приходе, благословение духовника. Во многом и у нас так же.

Задача семинарии – не готовить напрямую пастыря, хотя во многом именно это делается, но подготовить кандидата в пастыри. Это немножко разные вещи. Часто говорят, что семинария готовит священников. Но семинария дает базу, которой священник в своей пастырской деятельности может пользоваться. Многие батюшки, особенно в начале 90-х годов, не имели духовного образования. И, тем не менее, стали хорошими священниками, потому что им приходилось своими трудами, собственным горьким опытом приобретать нужные знания. Я знаю многих хороших священников, особенно с высшим светским образованием, которые пополняли свой багаж знаний путем самообразования.

Семинария дает возможность эти знания получить и прийти к служению, освоившись.



Хиротесия во чтеца

Служение священника нельзя назвать профессией или работой, потому что священник именно служит. А задача семинарии – дать ему необходимую для этого основу. И, конечно, повлиять на его духовное возрастание, потому что пастырю в первую очередь необходимо быть хорошим христианином. Пастырь может быть необразованным, но глубоко верующим, и тогда он будет лучшим пастырем, чем суперобразованный, но неверующий, который будет говорить красивыми словами, но не будет учить своими делами. Есть такая проблема. И здесь важно для человека, который хочет стать священником, сохранить веру самому.

– А нет такой проблемы, что человек приходит в семинарию верующим, но, поскольку

**изучение Священного Писания и творений святых отцов становится обязанностью, вера теряется?**

– Такая проблема есть. Но проблема немножко не в том, что вы сказали. Чаще всего это связано с тем, что вера у человека неокрепшая. Молодой неофит пришел в семинарию, он не подготовлен к этому образованию. И постепенно его это расхолаживает. Из-за близости к святыне теряется благоговейное чувство к ней, и человек начинает как-то цинично к этому относиться и постепенно, действительно, теряет веру. Но это происходит именно от того, что человек такой, или от того, что человек берет на себя слишком большой подвиг.

Я знаю такую историю. В одной семинарии студент всегда ходил в подряснике. Был

строгий. Отпустил длинные волосы. К нему все хорошо относились, считали его очень благочестивым. Но это было немного показное, супер-строгое благочестие. А потом он стал дьяконом и ударился в другую крайность. Такое бывает, к сожалению. Это связано с личной духовной жизнью человека.

И еще очень часто у людей есть представление о семинарии как о чем-то заоблачном, как будто это идеальный монастырь, куда можно спрятаться от мира, от всех трудностей. Такой человек приходит сюда, а здесь та же жизнь. И в семинарии спорят, когда форточку открыть... Все люди, все пришли из мира, у всех есть свои немощи, страсти. Тем более, семинария – это закрытое учебное заведение, оно живет своей внутренней, замкнутой жизнью. Здесь все недостатки других людей видны очень ярко, очень четко. И человек начинает смущаться: как так, какая, получается, Церковь нехорошая! Но, по моим наблюдениям, от самих людей все зависит, какая бы ни была семинария.

В дореволюционных семинариях что порой творилось – страшное дело. Не во всех, конечно. Тем не менее, многие из их выпускников стали очень благочестивыми, глубоко верующими людьми, а некоторые – святыми, новомучениками. То, что им встретилось в семинарии, не смогло поколебать их веры. А ведь они учились в более молодом возрасте, чем нынешние семи-

наристы – это было как десятиклассное образование сегодня. Лишь духовная академия была высшим учебным заведением. А сейчас в семинарии получают высшее образование, и человек приходит сюда в семнадцать – восемнадцать, а то и в двадцать – двадцать пять лет. И, если он ведет правильную духовную жизнь, его ничто не сможет поколебать.

От чего еще появляется некий цинизм у семинаристов? От того, что они изучают предметы духовные, но к себе лично не прилагают, редко исповедуются, редко причащаются. А расхолаживание в духовной жизни ведет к такому же отношению к учебе. Но это проблема любой духовной школы. От нее никуда не деться. Конечно, многое зависит от преподавателей.

Если изобразить это как математическую модель, то есть три основных фактора: поступающий материал, квалификация преподавателей и материальная база семинарии. От взаимодействия этих показателей зависит качество выпускаемого материала. Поэтому, когда мы смотрим на качество, нужно учитывать все эти три момента.

**– Меняются ли абитуриенты год от года? Есть ли какие-то общие тенденции?**

– Сложно сказать. Каждое поколение очень своеобразно. Требования, которые предъявляли нашим отцам, нельзя предъявлять нам. Можно

## Выпускники ЕПДС





сказать: «Вот в наше время на тумбочке писали диссертацию по ночам! А у вас все условия есть, а вы ничего не делаете». Эта сентенция будет не совсем правильной. Потому что в каждое время свои условия, свои трудности. Поколения меняются, все в жизни меняется.

Есть общемировые тенденции восприятия образования, изменения в структуре образования. Мы тоже их претерпеваем, потому что приходится жить в этом мире и в какой-то степени от него зависеть. Сейчас взят курс на получение аккредитации, в результате чего семинарское образование будет признаваться высшим. Две семинарии (в Хабаровске и Смоленске) уже через 5 лет получают аккредитацию – то есть, студенты, поступившие в этом году, получают уже государственный диплом. В России больше тридцати семинарий, и процесс этот постепенно будет идти...

Процесс духовного образования набирает обороты. Это, мне кажется, одна из самых важных современных задач. Потому что, подготовив образованное духовенство и деятелей Церкви, мы сможем что-то изменить в нашей жизни. Часто приходится сталкиваться с тем, что даже внутри Церкви люди, неграмотные церковно, пытаются что-то создавать. Смотришь – ужасаешься. Отсюда всяческие радикальные или, наоборот, либеральные направления. Это возникает от отсутствия преемственности.

**– Нужны ли семинаристам только духовные предметы, или светское образование тоже не помешает? Или все-таки помешает?**

– Святители Григорий Богослов и Василий Великий учились в языческой философской школе, рядом с ними учился Юлиан Отступник. Один всеми силами возрождал язычество и боролся с христианством. Другие стали великими святыми. Семинария должна дать возможность получить и светскую базу, чтобы грамотно говорить с этим миром. В советские годы этого быть не могло.

Кроме того, в советские годы всячески пытались ограничить развитие церковной науки, старались не пускать студентов в архивы, старались, чтобы каких-то серьезных исследований не было, чтобы в семинариях не преподавались светские дисциплины. Несмотря на то, что были учебные заведения, их было совсем мало, да и церковную науку развивать было крайне затруднительно. Сегодня жизнь изменилась, слава

Богу. Сейчас очень много светских дисциплин: языки, риторика, всеобщая история, история России, византология, история философии, педагогика, логика и т.д.

Наша епархия совместно с Институтом истории и археологии Уральского отделения Российской академии наук проводит конференции, что двадцать лет назад было невозможно и представить.

Сейчас мы находимся в начале новой реформы. Духовное образование входит в болонскую систему: четыре года обучения – бакалавриат, в крупных семинариях будет два года магистратуры и в академии будет аспирантура.

**– Это хорошо или плохо?**

– Понимаете, что чай нальешь в стакан, что в кружку, он все равно остается чаем. Но форму менять иногда хорошо. Изменение формы может структурировать образование. Болонская система такую возможность дает. Кроме того, в Польше, в Чехии, в Греции, в Сербии есть православные богословские учебные заведения – они все перешли на болонскую систему. Поэтому, чтобы с ними сегодня взаимодействовать (например, по окончании бакалавриата у нас продолжать обучение там), нам нужно последовать их примеру.

В этом году мы впервые открыли пропедевтический (*вводный, подготовительный* – прим. ред.) курс для тех абитуриентов, кто не оканчивал воскресную школу или православную гимназию. У нас теперь есть нулевой курс и первый курс. Первый набрали по старой программе, а нулевой уже по новой программе – на бакалавриат. Духовные училища либо станут бакалавриатом, либо таким пропедевтическим курсом. Таким образом реформа дает возможность структурировать систему духовного образования.

Есть семинарии очень маленькие, в которых по сорок учащихся – там магистратуру невозможно открыть, потому что на пятом курсе остается один-два человека. Наш же ректор, Владыка Викентий, настроен на создание магистратуры. И, самое главное, если мы не будем качественно меняться, что бы мы ни делали внешне, это не поможет.

*Беседовала*

*Елена Макеева*

*Фото из личного архива И.Никулина*

## «Сила Моя в немощи совершается...»

Я проснулась от сигнала будильника. «Услышалась» с мамой по телефону. Спросила на улице, как доехать до нужной мне остановки. Зазевавшись на дороге, чуть не попала под машину – спасло ее отчаянное «бибиканье». Сев в трамвай с намертво замерзшими окнами, пропустила бы свою остановку, если б водитель ее не объявил. Вечером была на концерте в филармонии; сидеть пришлось далековато, но главным было не видеть исполнителей, а слышать музыку.

Эта маленькая зарисовка – о способности слышать. О физиологической способности. Она воспринимается людьми слышащими «по умолчанию», мы постоянно ею пользуемся и при этом почти ее не замечаем. А если ее нет?

Это значит, что не услышишь голоса родного человека – но, если человек действительно родной, способ общения будет найден; не узнаешь многого из того, что говорят в транспорте, в очереди, на работе, по телевизору или радио – зато останешься вне злословия, сплетен и брани; не сможешь напеть любимую музыку, потому что музыка тебе не знакома – да, честно говоря, все меньше в этом громком мире звучит настоящей музыки, все больше навязчивых подделок. В той тишине, которая дана тебе Богом, может быть, проще встретить Его и общаться с Ним? Ведь для чего-то Он послал тебе крест тишины...

*«Не злословь глухого и пред слепым  
не клади ничего, чтобы преткнуться ему;  
бойся Господа Бога твоего.  
Я Господь Бог ваш».*

*Левит 19,14*

7 апреля 2001 года, в день Благовещения Пресвятой Богородицы, в Екатеринбурге впервые состоялась необычная Божественная Литургия. В храме во имя Трех Вселенских Святителей при Екатеринбургской православной духовной семинарии собралась Община глухих и слабослышащих. Богослужение велось на жестовом языке. Именно этот день стали считать днем рождения Общины. С тех пор прошло почти 10 лет. На протяжении этого времени по воскресеньям в семинарском храме служатся две Божественные Литургии: ранняя – для всех, поздняя – для глухих и слабослышащих.

### «ИДИТЕ, НАУЧИТЕ...»

Началось все с того, что однажды в храм на исповедь пришел некий молодой человек. Он протянул священнику листочек, на котором были записаны грехи. Батюшка спросил, как его имя – вместо ответа молодой человек знаками дал понять, что он глухой.

Этим священником был игумен Донат (Малков), духовник семинарии. Тогда у отца Доната и возник интерес к проблеме глухих людей: как общаться с ними? Как нести им слово Божие? Как

им вообще живется? Отец Донат начал учить жестовый язык; кроме того, он нашел единомышленников среди студентов. А через некоторое время произошел целый ряд встреч и событий, которые и привели к созданию Общины глухих и слабослышащих во имя праведного Иоанна Кронштадтского.

*Рассказывает сурдопереводчик Общины глухих и слабослышащих Раиса Михайловна Егорушкина:*

– Хотелось собрать неслышащих людей вместе, чтобы они тоже могли ходить в храм, молиться и получать знания о Православии. Сначала это были только мечты, я не знала, с чего начать.

Сама я стала плохо слышать с пяти лет, слух начал падать в результате заболевания. Четыре класса окончила в обычной школе, но это было тяжело – слышала я плохо, дети порой смеялись – а потом перешла в спецшколу для слабослышащих. Правда, языку жестов я там не выучилась. Потом поступила в Челябинский техникум, там познакомилась с мужем (он не слышит совсем), и уже в общении с ним чему-то научилась. В 1997 году мы с мужем крестились. А потом я стала думать,



Сурдопереводчик – Р. М. Егорушкина

что, если я крещеная, значит, надо что-то делать. Стала ходить в храм, читать литературу – особенно православные газеты и календари. У меня не было наставников, как сейчас у нас в общине, все потихоньку сама. И опыта общения в храме не было.

Но было желание помочь глухим прийти в храм. В душе молила Бога, чтобы помог. И вот начались маленькие сдвиги в этом направлении. Сначала поговорила с настоятелем храма Рождества Христова отцом Владимиром Зязевым – он благословил сразу, сказал, что поможет, только соберитесь. Повесила в школе рабочей молодежи для глухих и слабослышащих объявление, что рядом есть храм – кто хочет, может прийти на встречу. Назначила время и ждала, ждала, но никто не пришел. В душе появились отчаяние и слезы. Но опять нашла поддержку в лице о. Владимира, он успокоил и сказал, что дело доброе, нужное, и Господь обязательно поможет.

Шли дни. Я продолжала ходить в храм. После работы, по пятницам, помогала там мыть полы.

Однажды в храме ко мне подошла молодая, симпатичная женщина и жестами спросила, смогу ли я помочь глухим людям рассказать о православной вере. Так мы познакомились с Оксаной Коржавиной. Я так обрадовалась, что совершилась долгожданная встреча с верующими глухими! Оказалось, что они искали помощи переводчика на службе в храме.

Несколько человек стали приходить в храм Рождества Христова на богослужения в воскресные дни, приводить деток. Литургию мы вместе читали по книге. Потом нам подсказали, что можно заниматься в воскресной школе православного Центра на улице Ломоносова, 155 (ныне там храм во имя иконы Божией Матери «Всех скорбящих радость»). Там у нас 7-8 человек просвещала преподаватель катехизаторских курсов Валентина Пантелеимоновна. Вместе со слышащими мы слушали чтение и разъяснение Евангелия, правила поведения в храме, задавали вопросы. Спасибо Валентине Пантелеимоновне за ее внимание к нам и неравнодушие к людям, лишенным слуха.

Господь повел нас дальше. Была встреча в епархии с отцом Владимиром Зязевым. Тут он напрямую позвонил в духовное училище и попросил для нас помощи в изучении православной веры. Так мы познакомились с отцом Петром. К нашему счастью, в детской воскресной школе при духовном училище преподавала Лидия Ивановна Липенская, раньше работавшая в школе № 89 для глухих детей. Надо было видеть, какая радость была в ее глазах при встрече с нами! Конечно же, она согласилась нам помочь, и на воскресенье были назначены занятия. Нашей радости не было предела, так наши души истосковались по вере.

Но еще больше была наша радость, когда на занятия к нам пришел батюшка Донат. Об этом, т.е. о приходе священника, мы даже и не смели мечтать. С ним был его помощник, выпускник духовного училища Игорь Кукушкин (ныне он тоже наш батюшка – отец Виссарион). И так мы стали познавать Бога. Встречи наши имели характер бесед, но хотелось большего.

И вот, слава Богу, с праздника Благовещения Пресвятой Богородицы начались богослужения с сурдопереводом, а самое главное, что и батюшки изучили язык жестов. Были встречи в ВОГ (Все-российское Общество Глухих), были поездки по святым местам; и по сей день наши службы и занятия продолжаются. С Божией помощью живет наша община во имя святого Иоанна Кронштадского.

Спаси, Господи, и помогай московской общине глухих Симонова монастыря, которая нам дала первые знания. Их опыт помог нам встать на ноги, освоить новые жесты, касающиеся Православия. Спаси Господи и нашу Тамару Ивановну Кузнецову – бывшего председателя областного правления ВОГ, опытного сурдопереводчика, которая внесла большой вклад в развитие общины своими знаниями, своим авторитетом среди глухих. Ее помощь в изучении жестов отцом Донатом и отцом Виссарионом очень существенна.

Слава Богу за все! И помогай нам Бог сохранить веру православную.

### РАВНОАПОСТОЛЬНАЯ

Тамару Ивановну Кузнецову священники общины называют равноапостольной, и в этом нет ни капли иронии. Слышащая дочь глухих родителей, всю жизнь посвятившая помощи глухим и слабослышащим, Тамара Ивановна была в этой среде очень уважаемым человеком. Ее обращение к православной вере повлияло на многих.

**Рассказывает иеромонах Виссарион (Кукушкин):**

– Мы подружались с обществом глухих. Его тогдашний председатель Тамара Ивановна Кузнецова очень помогала нам, а, покинув свой пост, посвятила себя нашей общине. Тамара Ивановна собрала вокруг себя глухих людей и привела в Церковь. Ее желание, ее авторитет, ее таланты, ее труды были на это направлены. Тамара Ивановна, можно сказать, равноапостольная. И умерла она в Страстную Седмицу. Отпевали ее в Великую Пятницу, за несколько часов до погребения Плащаницы.

**Рассказывает диакон Иоанн Иващенко:**

– Особенностям жестового языка нас обучала Тамара Ивановна Кузнецова. Вообще, знать жестовый язык так, как знала его она, и так глубоко понимать психологию глухого человека – это уникально. На отпевание Тамары Ивановны собралось множество людей. Отец Виссарион служил, я переводил, как мог. Было очень печально. Но эта печаль не скорбная, а радостная, потому что мы надеемся, что Господь упокоит рабу Свою Тамару в Царстве Небесном. А труды ее продолжаются до сих пор и через нас, недостойных.





спасение



Христос



душа

переводит диакон Иоанн Иващенко

### СЛОЖНОСТИ БОГОСЛУЖЕБНОГО ПЕРЕВОДА

Иеромонах Виссарион (Кукушкин), еще будучи студентом, стал одним из первых помощников отца Доната. После перевода игумена Доната (Малкова) для служения в другой город отец Виссарион заменил его в Общине. Как-то раз батюшка услышал в свой адрес: «Значит, что-то общее ты находишь в себе с этими людьми, раз тебе это интересно», – и подумал, что, на самом деле, это так.

Ради общения со своей паствой в 2003 году отец Виссарион окончил курсы подготовки сурдопереводчиков в Учебно-методическом центре ВОГ г. Москвы. Два других клирика Общины, священник Михаил Шамов и диакон Иоанн Иващенко, прошли обучение в Екатеринбурге. Язык жестов сложен, и, по словам о.Михаила, если заставлять человека его учить, ничего не получится. Если же настроиться на то, что, изучив жестовый язык, ты сможешь общаться с глухими людьми и помогать им, если захотеть принять их мир, почувствовать, как им живется в нашем мире – тогда все получится. Глухие охотно помогают людям слышащим учить язык жестов, идут навстречу, главное – искреннее участие в их жизни.

### *Рассказывает диакон Иоанн Иващенко:*

– Достаточно сложно было освоить язык глухих – он, хоть и базируется на русском языке, но представляет собой своеобразную лингвистическую систему с присущими ей формами: грамматика, лексика – это все уникально. Понимание этого пришло не сразу, много было проб и ошибок, но постепенно отец Виссарион поручал мне переводить части богослужения, которые поются всенародно: Символ веры, Отче наш, а потом уже и другие. Потом начал поручать подготовку к богослужениям: прежде, чем читать на службе тексты Священного Писания, мы их не только русифицируем, но и адаптируем к возможностям жестового языка. Бывает, что надо изменить порядок слов, подобрать более понятные синонимы. Если понятный перевод невозможен – а такое тоже бывает – положенное на этот день чтение заменяется другим отрывком из Священного Писания, в пользу более полного усвоения смысла.

Мы служим лицом к прихожанам, Царские Врата у нас открыты до «Отче наш» – вообще, такая служба считается высокой церковной наградой, но у нас это связано с необходимостью проведения богослужения для неслышащих людей и является не привилегией, а проявлением любви и



снисхождения к немощи. А иначе – ну, как можно произносить ектенью, не обращаясь к прихожанам? И тексты у нас не только русифицированы, но и упрощены – но не настолько, чтобы исказился смысл.

Со смыслом, оказывается, все очень и очень непросто. На жестовый язык можно перевести слова, обозначающие конкретные предметы и действия. Но перевод образов и обобщений крайне затруднен. Так, например, в жестовом языке есть слова «стол», «стул», «кровать» (это предметы, которые можно увидеть, потрогать), но нет слова «мебель». Такая же история со словами «продукты», «посуда», «транспорт» и т.п. Правда, их можно продактилировать – то есть, показать с помощью дактильной азбуки, где каждая буква обозна-

чена определенным движением пальцев и кистей рук. Но и здесь есть проблема: присутствуют ли вообще эти понятия в словарном запасе глухого человека (речь идет, в первую очередь, о глухих с детства), или они являются для него бессмысленным набором букв.

И это – что касается вещей бытовых. А теперь представим себе, что нам надо донести до глухого слова «благодать», «Троица», «Таинство» – каждый может прямо сейчас взять в руки молитвенник и найти в нем множество слов, сложных для полного понимания даже слышащего человека.

По этой причине совершение богослужений для глухих требует серьезнейшей подготовки, в том числе, и со стороны самих прихожан. Поэтому в Общине еженедельно проходят занятия, на которых разбирается последовательность и смысл Божественной Литургии, дается толкование Евангельских чтений, заповедей, молитв.

Не ради любопытства и красного словца, а для полноты картины и душевной пользы коснемся и столь деликатного вопроса, как исповедь.

***Рассказывает священник Михаил Шамов:***

– Более образованные прихожане при подготовке к исповеди, как правило, пользуются специальной литературой и склонны к глубокому анализу своих грехов и страстей. Люди менее начитанные замечают за собой то, что лежит на поверхности, и задача священника состоит в том, чтобы помочь им раскрыть и очистить душу.

Проблема не в том, что человек скрывает грехи – нет, он их просто не понимает, не осознает. И здесь нужны беседы и разъяснения. Глухие, как правило, ничего не скрывают. Особенность их психологии можно назвать евангельской: да – да, нет – нет. Они просты и откровенны, не лукавят. А даже если лукавят, их выдает мимика: все написано на лице.

Конечно, мы советуем записывать грехи на бумаге, но исповедь проходит и с помощью жестового языка. Например, осуждение изображается как весы: если колечком соединить указательный и большой пальцы, получившуюся букву О расположить горизонтально и покачивать, как качаются чаши весов – это и будет жест, означающий осуждение. А слово прекословие заменяется словом спорить. Один из наших прихожан смастерил ширму, за которой проходит исповедь. Кстати говоря, и слышащим прихожанам больше нравится исповедоваться за ширмой, не на виду у всех, стоящих в храме.



**Отец Михаил Шамов**



**Вифлеемская звезда.  
Рождественские стихи на языке жестов**

### **БЕЗЗВУЧНЫЙ МИР**

*Рассказывает иеромонах Виссарион (Кукушкин):*

– Сейчас в сообществе глухих людей есть такое направление: «Мы – нация. У нас свой язык, своя культура, своя психология». Да, это все важные пункты, которые характеризуют нацию, народ. В то же время понимаешь некую двойственность таких заявлений: это не от хорошей жизни, это плод непонимания глухих людей слышащими. На самом деле, нам никогда не понять, что переживает глухой или слепой человек, как бы мы этого ни хотели.

Глухой человек нам кажется сильным, здоровым, красивым – они спортсмены, они художники. Но, когда мы начинаем общаться – все, барьер, барьер с двух сторон.

С детства они слышащего человека видят чужим, другим: слышащие люди постоянно их под себя подминают. Мы ведь не учим язык жестов, чтобы общаться с ними – это они должны учиться говорить голосом, читать по губам. А часто ли вы видите художественные фильмы с субтитрами? Много чего глухой человек не может себе позво-

лить, и происходит это постоянное отторжение. Эти барьеры наслаиваются. Их не разрушить законами и постановлениями различных министерств и ведомств, они возникают уже на уровне семьи.

Вот, например, у слышащих родителей глухой ребенок – как с ним общаться? Мы переписываемся с одной такой семьей, и я всегда интересуюсь: как вы общаетесь с сыном? Есть ли между вами контакт? Потому что, если вы будете общаться на одном языке, все будет хорошо, в любом случае, вы его не потеряете. Но вот еще вопрос: как привить 14-летнему мальчишке интерес к Церкви? Это проблема. Вот, посмотрите: при каждом храме действует воскресная школа, есть куда ребеночка определить. А глухих ребят – некуда. Как глухому мальчику помочь взрастить веру? Причем, родители понимают, что силой они не могут этого сделать, только добром, тем более, переходный возраст сложен. Когда глухой мальчишка приходит в храм, он видит, что люди внимательно слушают хор, есть некая сосредоточенность на звучащих молитвах. А он их не слышит – как ему быть? На чем внимание сконцентрировать? Это проблема, мы ее обсуждаем.

Священникам, работающим с глухими, одновременно приходится быть и сурдопереводчиками, и юристами, когда речь идет о защите прав глухих, и на родительские собрания мы ходим, тоже в качестве переводчиков, если у глухих родителей ребенок слышит и учится в обычной школе. Общение на интернет-форумах глухих также необходимо – для того, чтобы лучше понять этих людей и донести до них позицию Церкви по каким-то очевидным вопросам.

**– Вам приходилось когда-нибудь отвечать на вопрос: «Почему я глухой? Почему Бог меня сделал таким?»**

– Нет универсальных ответов. Однажды к старцу Алексию из Зосимовой пустыни пришла женщина: «У меня сын оглох, какую молитву читать, чтобы слух вернулся?» А дело было уже после революции, и старец ответил, что столько сейчас хулы на Бога, ругани, что это Господь ее сына так сохраняет. В архиве отца Иоанна Кронштадтского есть письмо от матери, которая прокляла свою дочь, сказала: «Чтоб ты оглохла», – и девочка потеряла слух. Мать, понимая, что она натворила, обращаясь к отцу Иоанну, просит только одного: как ей замолить свой грех? Наверное, она приняла глухоту дочери, как свой крест.

Очень трудно на этот вопрос ответить. Но вспомним слова апостола о том, что сила Божия в немощи совершается.

Вот еще один пример. Бывает, что сочетаются два недуга – глухота и слепота. Нам вообще трудно себе это представить. Но миру известны слепоглая американская писательница, преподавательница и общественный деятель Хелен Келлер, слепоглухой профессор, доктор психологических наук Александр Васильевич Суворов – это образованнейшие люди, большие умницы. Так вот, как бы ни было это удивительно, отвечая на вопрос, что бы они предпочли – слепоту или глухоту, они выбрали слепоту.

**– Не глухоту, а слепоту? Несмотря на то, что 80 процентов информации мы получаем через зрение?**

– Вот об этом я и хотел сказать. 80% информации – это просто цифры. Есть данные и о том, что глухому животному легче выжить в природе, чем слепому – но это актуально только для мира животных. А жизнь людей – это общение. Без этой составляющей человек становится несчастен. Даже слышащим людям, когда не с кем погово-

рить, бывает тяжело. Верующих утешает Богообщение, молитва. Если и это убрать, то все.

Вот в чем на самом деле проблема – не в информации, но в общении. В жизни глухих действуют эти постоянные «но», и их очень трудно объяснить. Но в преодолении этих барьеров, этой немощи и совершается сила Божия, и тогда вопрос «за что? почему?» уходит сам собой. Это происходит, когда люди приходят в Церковь – и это не риторика, не пафос, это правда.

**– Но в Церковь мало прийти – надо в ней остаться. Каков в этом отношении опыт вашей общины?**

– Первоначально у нас было около 70-ти прихожан, в большинстве своем в возрасте 30-40 лет. Сейчас в общине немногим более 40-ка человек.

**– С чем это связано?**

– 8 человек умерло, и мы проводили их в последний путь. Кто-то ушел потому, что вообще не искал для себя ответа на духовные вопросы, просто видел в общине некую альтернативу клубу. Кто-то не смог преодолеть свойственные неслышащим людям слабости (неприязнь к знакомым по мирской жизни, мнительность, старые обиды, отчуждение к определенным возрастным группам и т.п.). Эту ситуацию нужно оценивать трезво: прихожане всегда с желанием обсуждают со священником обычные житейские вопросы, но внутреннюю, духовную жизнь по-настоящему открывает священнику далеко не каждый, поскольку священник – человек слышащий, он является в некоторой степени «чужим», «не своим». Чтобы у глухих, слабослышащих прихожан созрело искреннее доверие к слышащему священнику, нужно время и такт.

**Рассказывает диакон Иоанн Иващенко:**

– Печально, когда человек приходит в храм, и в нем не остается. Это искушение, в общем-то, ждет каждого верующего христианина: человек испытывает радостные ощущения, буквально на крыльях летает, но постепенно первичная благодать отходит, и нужно предпринимать усилия для ее стяжания, идти своими ногами. Не все выдерживают это, а на глухих действуют еще и особенности их психологии.

**– С какими сложностями сталкивается слышащий человек, входя в мир глухих? И что надо знать слышащим людям об этом мире?**

– Существуют определенные правила общения с глухим человеком. Не нужно кричать: он все равно не услышит вас, но, когда вы кричите, на вашем лице отражается напряженность, которую глухой человек может отнести на свой счет.

Нужно четко артикулировать губами и говорить медленнее, либо писать на бумаге – но писать разборчиво, используя простые слова. Если понять друг друга не получается, можно развести руками – мол, никак, мне очень жаль.

Если человек слабо, но слышит или пользуется слуховым аппаратом, то стоит говорить громче, но ни в коем случае не кричать – это лишь повышает общий уровень шума. Глухие все видят, и замечают, и чувствуют. В медицине есть понятие компенсаторности, когда ущербность одного из органов чувств компенсируется повышенными способностями другого. В силу того, что они не слышат, у них сильно развиты зрение, осязание, обоняние, потому что с их помощью они воспринимают мир. Они чувствуют любую неискренность, фальшь, поэтому человек, который работает с глухими, должен быть максимально искренним и открытым. Лукавства не должно быть.

До недавнего времени глухих называли глухонемыми. Это не совсем правильно терминологически. Глухота, как правило, влечет за собой и немоту (не слыша звуков, люди не могут их воспроизвести), но это не значит, что они в принципе не могут говорить. При специальном корректирующем обучении освоить речь для них возможно – пусть не так, как говорим мы, слышащие, но, тем не менее. И на примере некоторых слабослышащих мы можем это слышать. Вот мы сегодня читали молитву Отче наш – может быть, не так чисто это звучало...

– ...но все было понятно.

– Поэтому корректнее использовать термины глухие люди, неслышащие люди, инвалиды по слуху, люди с дефектами слуха.

Особенность психологии глухих – они больше тянутся друг к другу, к товарищам по несчастью. Глухие привыкли общаться в своем, довольно узком кругу.

Работают они, в основном, на производстве с повышенным уровнем шума. На работе круг общения тоже не широк. Есть мастер – как правило, человек слышащий. Если на предприятии есть переводчик, это хорошо, но его может и не быть. Слабослышащим в этом отношении легче, пото-

му что они и по губам скорее прочитают, и более грамотны. Глухим от рождения сложнее. Но и они находят себя в жизни, приобретают профессию, стараются найти себя в жизни.

К миру слышащих они относятся не то что бы с недоверием, но отчужденно. Это и понятно: слышащие тоже не всегда уважительно к глухим относятся. Если в магазине или в транспорте глухой спросит что-то, в лучшем случае от него отмахнутся, а, может быть, даже и обругают. Поэтому не всякому человеку они доверяют. А в храме этот барьер разрушается, потому что мы все здесь собраны во имя Христово, и во Христе все мы братья и сестры, и глухие это чувствуют. Мы общаемся из одной Чаши – и глухие, и слышащие. И, конечно, мы стараемся говорить слышащим прихожанам, чтобы они с пониманием относились к особенностям глухих.

## НЕПРОСТЫЕ ИСТОРИИ ПРОСТЫМИ СЛОВАМИ

*Рассказывает Лариса Коришунова:*

– Господь меня привел в общину. Я очень сильно хотела сюда прийти. Раиса звала меня сюда на работу, и я согласилась, устроилась работать здесь, в этом храме. Потом крестилась, стала ходить сюда на службы. Семь лет я в общине. Моя душа тянулась именно сюда. До этого ходила к йогам, была на их конгрессе, но быстро отступила – не тянуло совсем. Мне предлагали там учиться, но я отказалась. У нас хорошо – Литургия, общение. Бывает, хожу на богослужения со слышащими – я, конечно, плохо слышу, но с терпением к этому отношусь.





**Рассказывает Тамара Ахмадуллина:**

– Мы с мамой жили в Грозном. Моя мама тоже глухая. Мама ходила в храм, а потом он был разрушен бомбежкой. Она пришла, посмотрела: как жалко, война все разрушила, и люди все поразбежались. Она в этом храме немножко прибрала.

Хотели подогреть суп, а огонь в примусе разводили на бензине, и мама получила очень тяжелый ожог: ноги загорелись. Я сильно плакала. На улице были танки. Мама подошла к солдатам, попросила помочь: «Мне больно, у меня ожог», – но танкисты покрутили пальцем у виска и ушли. Мама пошла в разрушенную церковь. А там на полу была вода, и мама встала в нее обожженными ногами, а потом пошла домой. Пять дней я за ней ухаживала, и ожог у нее совершенно прошел. Такое было явное чудо.

Когда я была маленькая и ходила в детский сад, любила прыгать со шкафа. Воспитательница пожаловалась на это маме. А я всегда любила смотреть на птиц, и хотела летать, как они. Однажды (мне было 5 лет) мама пошла в магазин за молоком, а окно на кухне осталось открытым. Мы жили на 5 этаже. Высоты я нисколько не боялась: встала на подоконник, смотрю вниз – и, как птица крылья, руки развела и полетела. Не полетела, конечно, а упала – сильные были травмы. Об этом даже в газете напечатали: маму в городе знали, она работала учительницей в школе для глухих. Сейчас я понимаю, что это было чудо Божие – то, что я осталась жива.



Я недавно начала ходить в храм. Моя мама сейчас живет в Великом Новгороде, она беженка. Я очень люблю свою маму, мне жалко, что она не слышит, а теперь еще и не видит. Мама привела меня в храм, когда я еще не была крещеная. Мне очень понравилось, очень красивый, большой храм – в Великом Новгороде много храмов.

Я стала уговаривать священника окрестить меня. Он меня крестил, я очень за это благодарна. Батюшка спросил, откуда я приехала и, когда узнал, что из Екатеринбурга, рассказал мне об этой общине. Так я пришла в эту общину, мне очень здесь понравилось, и Господь зажег в моем сердце веру.

**Рассказывает Надежда Владимировна Дружинина:**

– Я долгие годы хожу в общину. 37 лет я работала инженером-конструктором на Турбомоторном заводе – одна глухая среди слышащих в конструкторском бюро. И даже когда ушла на пенсию, еще три года работала, потом меня сократили.

У нас была переводчица, Тамара Ивановна Кузнецова. Я не знала, что у глухих есть православная община. Тамара Ивановна меня сюда привела, познакомила. Я была некрещеная. В этой общине 3 месяца меня готовили к Крещению – проводили беседы, я ходила на службы. Мне очень нравится здесь – все люди спокойные, батюшки все хорошие.





**Рассказывает Тамара Ивановна Муртазина:**

– Я не являюсь глухой или слабослышащей, но в общину хожу с момента ее основания, потому что не слышит мой младший сын Александр: в детстве его оглушили антибиотиками. 15 лет назад мы с ним начали ходить в храм Кирилла и Мефодия в духовной семинарии. А потом я узнала, что здесь организовалась община, и сына сюда привела: ему легче быть на службе с сурдопереводом.

Саше не было еще года, когда он потерял слух. Когда это случилось, мы жили в Кемерово, в Сибири. Мы не сразу поняли, что мальчик не слышит. В ответ на мое беспокойство о том, что у сына не развивается речь, специалисты сказали, что после перенесенной тяжелой пневмонии это вполне нормально. Но позже стало ясно, что ребенок не слышит, и задержка развития речи вызвана практически полным отсутствием слуха. Это был шок, состояние жуткой растерянности длилось несколько месяцев.

Потом опомнились, стали обращаться в Минздрав, во все научно-исследовательские институты, занимавшиеся этой проблемой, возили сына в Москву, Санкт-Петербург, Киев, в Болгарию. Но выяснилось, что повреждены клетки слухового нерва, и с глухотой придется смириться – растить глухого ребенка, научиться жить с этим.

В Кемерово не было специальных учреждений для обучения глухих людей. Но в город приехал сурдолог из Екатеринбурга, к нему мы ездили на уроки: учили ребенка и сами учились дактильной речи. Было очень трудно. Мы учили дактильную азбуку, и дома на каждом предмете у нас висели таблички с надписями: на шкафу было написано «шкаф», на столе – «стол», на диване – «диван». Сына учили говорить, произносить звуки, и все действия тоже сопровождалось табличками: «я иду», «я рисую» и так далее. Раз слухового восприятия нет, оно компенсируется зрительным восприятием, поэтому весь дом у нас был в рисунках и в табличках с надписями. Это было дошкольное воспитание, плюс детский садик и занятия с сурдопедагогом.

Когда Саше было 4 года, задумались о том, что в 7 лет он должен будет идти в школу, а в Кемерово такой возможности нет. Пришлось переехать сюда, в Екатеринбург. Район Эльмаша выбрали специально, потому что здесь находится школа для глухих детей. И потянулись годы обучения. Параллельно с этим мы не оставляли попыток вылечить сына, но все было безрезультатно. В школе они занимались по специальной программе, класс состоял из 10-12 человек. Парты там стоят буквой П, и учитель располагается

в центре, так, чтобы все его видели и считывали по губам. Мой приход к вере был связан именно с этой скорбью. В Иркутской области, где я росла, храма не было, а потом, когда училась в Иркутске, мы с однокурсниками иногда бегали в действующий храм – почему-то туда тянуло, но и тогда я не крестилась. Крестились мы с сыном в Москве, куда приехали на лечение, в храме иконы Божией Матери «Нечаянная радость» в Марьиной роще – вот так Господь привел. Много позже я узнала, что перед иконой «Нечаянная радость» молятся об исцелении от глухоты. А уже после нашего с сыном крещения, по возвращении в Екатеринбург, крестилась и старшая дочь – она к этому времени уже училась в медицинском институте. Сейчас у нее своя семья – муж и дочка.

А сын познакомился со своей будущей женой здесь, в общине; отец Донат их обвенчал почти 8 лет назад. Сейчас их сыну Кириллу три года – ребенок, слава Богу, слышит и говорит. И у сына, и у невестки глухота приобретенная (у нее тоже в результате лечения антибиотиками). Между собой они, конечно, общаются жестами, потому что им так легче. Со мной общаются речью. А сейчас, когда появился сын, они стараются разговаривать с ним и речью, и жестами. Кирюша – видно, потому, что ребенок – очень быстро овладел жестами. Он только недавно понял, что родители не слышат, и старается общаться с ними и речью, и жестами, говорит: «У меня папа с мамой не слышат, надо им помогать».

Нашей общине уже 10 лет. Мне нравится, как наши священники окормляют наших – и моих, в частности, детей, Александра и Наталью. Они с ними подолгу беседуют, что-то объясняют – а это порой очень сложно, разбирают после исповеди, как работать по их индивидуальным страстям и проблемам. Читать святоотеческую литературу им самим очень трудно, потому что много непонятного, а индивидуальная работа наших батюшек выручает. Отец Виссарион очень кропотливо

к этому подходит. Он подробно, с терпением все объясняет. У меня иногда не хватает терпения, а батюшки наши очень терпеливы, беседуют безо всякого раздражения. И, конечно, отец Виссарион для них – большой авторитет: отец Виссарион сказал – значит, все, я уже спокойна, они так и поступят.

В общине глухие живут очень дружно. У них свой мир среди мира, но и большой мир им тоже хочется объять. И священники, вера, община служат мостиком между их внутренним микромиром и внешним макромиром. Им легче от этого. И они меняются в лучшую сторону, этого нельзя не заметить.

### СВЯТОЙ ПОКРОВИТЕЛЬ ОБЩИНЫ

1855 год. Будущий Кронштадтский пастырь, студент Петербургской духовной академии Иоанн Сергиев готовится к сдаче выпускных экзаменов. За несколько дней до их начала он узнает о том, что один из его товарищей безнадежно оглох, и оттого не может сдавать экзамены. Столько лет обучения, планов, надежд – и в итоге такой удар! Сам отец Иоанн напишет об этом так: «Я ему говорю: «А как же выпускные экзамены? Как же ты их будешь держать?». Пишу ему на бумаге, он прочитал и говорит: «Как же я могу держать экзамены, когда я ничего не слышу?». Я возмущился духом. Да ведь это невозможно, немислимо! И пишу ему на той же бумажке: «Приходи ко мне 8-го вечером, и мы всю ночь с тобой помолимся святителю Николаю Чудотворцу, затем отслужим Литургию, молебен с акафистом». Так мы и сделали, и мы вдвоем так молились, так просили, так убеждали Николая Угодника нам помочь, что после акафиста мой товарищ вдруг услышал, и мы друг друга поздравляли, плакали и обнимались. И он успешно выдержал все экзамены».

1898 год. В Ведомстве императрицы Марии Федоровны (вдовы императора Александра III) учреждается Попечительство о глухонемых. За

**Родоначальником церковного попечения о глухих на Урале является архимандрит Арефа (Катаргин), ныне прославленный Церковью в Соборе Екатеринбургских святых. Валаамский инок, определением Св. Синода направленный в Верхотурский Свято-Николаевский мужской монастырь, прожив в обители 7 лет, был избран братией настоятелем (случай беспрецедентный для Верхотурского монастыря, до этого настоятели назначались Св.Синодом). Его трудами и молитвами наступил расцвет как в духовной жизни, так и в благоустройении монастыря. Архимандритом Арефой широко велась просветительская и социальная деятельность, в частности, работа по созданию школы для глухих детей. К 1905 году успели построить только здание, дальнейшей работе школы помешала русско-японская война и неблагоприятная ситуация в стране.**

благословением и молитвенной поддержкой государыня обращается к отцу Иоанну Кронштадтскому. В фондах Центрального Государственного Исторического Архива Санкт-Петербурга (ЦГИА СПб) хранится телеграмма Почетному члену Попечительства протоиерею И.И. Сергиеву от 25 июня 1901 г.: «Государыня Императрица Мария Феодоровна благодарит Вас за молитвы и благословение дела попечения о глухонемых».

Православная Община глухих и слабослышащих носит имя святого праведного Иоанна Кронштадтского. Как происходит выбор небесного покровителя – для человека ли, для общины ли? Вряд ли он совершается в одностороннем порядке, исключительно людьми на земле. Можно предположить, что отец Иоанн, известный своим деятельным милосердием, и сам пожелал заботиться об этих людях.

Когда 10 лет назад священники Общины пришли за архиерейским благословением на совершение Божественной Литургии для глухих, владыка Викентий подарил им икону святого Иоанна Кронштадтского, незадолго перед этим привезенную из Санкт-Петербурга, освященную на могиле праведника. Это стало одним из знаков, подтверждающих духовную связь Общины со своим святым покровителем.

### СВОЙ ПУТЬ

*Рассказывает иеромонах Виссарион (Кушкин):*

– С момента начала работы с глухими прошло 10 лет – но эта работа еще только в самом начале. Верующие люди ездят в паломнические поездки, встречаются с известными проповедниками, организуют какие-то праздники – в жизни глухих верующих все это тоже должно быть. Церковь прошла этот путь, но это был именно путь, который надо было прожить и проходить. И сейчас общины глухих тоже проходят свой путь развития.

Участие в Литургии – центр духовной жизни, и слава Богу, что у глухих есть сейчас такая возможность. Но это не должно быть единственным из того, что Церковь может предложить глухому человеку, тем более, только-только воцерковляющемуся. Поэтому важны и духовные беседы, и



катехизаторские занятия, и совместные паломничества, праздники, встречи с другими общинами, и социальное служение.

Когда сегодня мы говорим об истории зарождения и становления общины, вспоминаются слова аввы Дорофея: «Всякому доброму делу или предшествует, или последует искушение». Испытаний за эти 10 лет было много.... Но, спустя годы, когда пройден определенный рубеж, те первые трудности воспринимаются с теплотой, и кажется, что тогда было самое лучшее время. Иногда хочется оглядываться назад: как здорово, как хорошо все было! – но надо идти дальше, осваивать новые, неизведанные пути. Чем мы с помощью Божией и занимаемся.

*В Общине глухих гостила  
Светлана Ладина*

**Координаты Общины глухих и слабослышащих во имя праведного Иоанна Кронштадтского: 620012, Екатеринбург, ул. Ильича, 50 б.  
Тел./факс общины: (343) 320-46-34  
www.surdus-ural.ru; e-mail: vissarion@yandex.ru**

## СОХРАНЕНИЕ ВЕРЫ. СОХРАНЕНИЕ ВЕРОЙ.

Эта беседа состоялась летом 2008 года. Генеральный консул США в Екатеринбурге г-н Джон Степанчук любезно согласился дать интервью журналу «Православный вестник». Мы беседовали незадолго до отъезда г-на Степанчука из Екатеринбурга: получив новое назначение, он покидал наш город. Общение получилось теплым и интересным, без тени официоза и натянутости.

Какова же была моя радость, когда, рассматривая фотоальбом православной Общины глухих (см. предыдущий материал), я увидела на нескольких фотографиях г-на Степанчука и узнала о том, что с ним Общину уже давно связывают добрые отношения: «В марте 2007 года состоялась встреча духовенства Екатеринбургской духовной семинарии с генеральным консулом США в Екатеринбурге г-ном Джоном Степанчуком. Целью визита дипломата было знакомство с деятельностью общины глухих и слабослышащих во имя святого праведного Иоанна Кронштадтского. Консул, от имени протоиерея Константина Уайта, настоятеля Свято-Николаевского собора Вашингтона, предложил священникам Общины глухих Екатеринбурга сотрудничество с единомышленниками из приходов Православной Церкви в Америке. Генеральный консул также посещал Литургию для глухих, после которой общался с прихожанами общины. Плодом этих встреч стала переписка с глухими студентами Галлодетского университета (США) православного вероисповедания и клиром Свято-Николаевского собора Вашингтона». (Из Отчета о деятельности общины).

Это и стало поводом к публикации в этом номере журнала записи беседы с г-ном Джоном Степанчуком. Впервые статья вышла в свет в «Православном вестнике», когда он был еще приходским изданием («ПВ», август 2008 г.), а потому можно с уверенностью сказать, что наши читатели в большинстве своем с ней не знакомы. И теперь у нас есть возможность это исправить.

– Господин консул! Семьи, где православные традиции непрерывно передавались из поколения в поколение, сейчас, к сожалению, редкость. И, насколько я поняла из тех Ваших интервью, которые удалось прочитать или услышать, Ваша семья была именно такой.

Какие традиции Вашей семьи позволили Вам пронести веру в Бога через всю жизнь?

– Это, действительно, интересный вопрос. Дедушка с бабушкой с обеих сторон – они приехали с Украины и из Греции – сохранили традиции. И, хотя не было поблизости православного храма, мы, все-таки, ходили в церковь в ближайшие города по большим праздникам – пасхальным и рождественским. Дедушка с бабушкой всегда хранили пасхальные традиции, они были глубоко верующими людьми, до самого конца.

И наши родители хотели, чтобы мы, дети, знали хорошо Священное Писание. Даже несмотря на то, что не было церкви поблизости, мы посещали воскресную школу, когда время позволяло, и изучали Священное Писание. Я стал ближе к вере, когда начал изучать русский язык в средней школе и в Университете, и стал более регулярно посещать храмы в больших городах, где я учился. В частности, в Вашингтоне я ходил в Свято-Никольский храм – это кафедральный собор Американской Православной Церкви, который был создан Германом Аляскинским, российским миссионером, в XVIII столетии.

К сожалению, когда-нибудь жизнь приближается к концу, люди умирают. Мои бабушка и мать, когда пришло это время, стали чаще исповедоваться и до самого конца они держали в руках крест. И я думаю, что это что-то значит





**В гостях у Общины глухих генеральный консул США в Екатеринбурге Джон Степанчук  
(в центре)**

для детей, когда люди умирают именно в вере. Я думаю, что это тоже вдохновляет детей – может быть, не на подвиги, но, все-таки, на то, чтобы сохранять веру.

Во время работы в Греции я познакомился со своими дальними родственниками со стороны матери. Они все тоже были глубоко верующими. Один из них – адвокат, он работает безвозмездно для церкви. Тетушка путешествовала по всему православному миру, была во многих странах, на Ближнем Востоке и даже в России. А третий активно поддерживал строительство церкви в родной деревне; и ввиду того, что он был врачом, эту церковь освятили в память святых бессребреников, день которых мы сегодня отмечаем (*мы беседовали 14 июля, в день святых Космы и Дамиана – прим. автора*).

Так что у семьи есть история. Но я бы не сказал, что это необыкновенно. Я думаю, что у многих русских – у вас, у других прихожан, у многих верующих – подобные истории, когда

они каким-то образом наследуют веру от дедушек, бабушек, от родителей, от прадедов. Так что можно проследить линию сохранения веры с давних времен.

**– В Вашей семье было много детей?**

– Нет. Нас было двое.

**– Какое молитвенное правило было у вас, детей?**

– Мы читали «Отче наш» хотя бы один раз, перед сном. Это была простая вера. Родители были не очень грамотными в вере, но, все-таки, они сделали все, что смогли.

**– Когда Екатеринбург облетела весть о том, что новый Генеральный консул США – православный, что он поет на клиросе в Храме-на-Крови – она вызвала самый живой интерес. Все это никак не вписывается в привычные стереотипы. Вы могли бы расска-**

**зять, как впервые пришли в Храм-на-Крови, как появились на клиросе?**

– Конечно, это никак не связано с политической, это просто личное дело. В тех православных странах, где я работал, я старался петь в хоре. В Греции, в Афинах, мне довелось петь в византийском хоре. И, кстати, делегация певчих из этого храма как-то раз попала сюда, в Екатеринбург, они посетили Храм-на-Крови и заметили, что там отлично поют. По возвращении они рассказали об этом мне (я тогда работал в Афинах) и, зная о моем будущем назначении в Екатеринбург, сказали, что, если будет возможность, то надо постараться присоединиться к этому хору и обязательно хотя бы посетить этот храм. Так что в первую субботу, через два дня после приезда, я пришел в Храм-на-Крови, услышал хор и подумал, что, если по Промыслу Божию я попал сюда, то почему бы не стараться и не проситься подпевать? И очень колебался и не решался дерзнуть подойти к регенту.

У нас поют на двух языках, в том числе на английском, но мелодия, музыка, ноты – это все привезено из России. Так что я знал почти все наизусть и мог подпевать, но, конечно, не без разрешения настоятеля храма. И я обратился к Владыке во время нашей первой встречи, сказал, что очень хотел бы петь в храме, у меня есть опыт: разрешите, пожалуйста, благословите. Я объяснил, что уже давно знаю церковные песнопения и пою на славянском. Вот так начиналось мое участие в этом хоре.

**– Скажите, пожалуйста, в Америке православный христианин чувствует себя некоей экзотической диковинкой, или его воспринимают нормально?**

– У нас в стране живут представители всех вероисповеданий. И у Православия в Америке глубокие корни. Вы знаете из истории, что в конце XVIII столетия российские миссионеры поселились на Аляске, они проповедовали среди индейцев, среди коренного населения, и многие стали православными. Это было также в Калифорнии, в Вашингтоне. Кроме того, в США, особенно на юге страны, поселились греки – они были у нас с самого начала XVIII столетия. Греки приехали в Америку в качестве купцов, может быть, у них были еще какие-то виды деятельности. Греки построили православные храмы – в Новом Орлеане, во Флориде,

в штате Джорджия – в основном, на юге, потом – в Нью-Йорке. Так что уже в начале нашей истории в Америке были представители православной веры. Потом, во времена Патриарха Тихона, до революции бывшего главой Русской Митрополии, все поместные Церкви – греческая, арабская и русская – объединились под эгидой Священного Синода, под руководством Русской Митрополии. Это объединение тоже усилило нашу веру в Америке.

После революции все распалось, разрушилось. Но, в то же самое время, стало приезжать в Америку все больше и больше греков, арабов, эмигрантов из Сирии, Ливана. Они создали свои епархии, которые принадлежат либо Константинополю – Царьграду, либо Антиохийскому Патриархату. Были и представители сербской и румынской православных Церквей. Так что мы построили свои поместные Церкви. Не было объединения, но все знали о них, их было много.

Но, конечно, в Америке они представляют меньшинство. Сегодня я бы сказал, что их не более трех миллионов всего, по всей Северной Америке. Полтора-два миллиона – это греки, а все остальные – русские, украинцы, белорусы, сербы. Сейчас ввиду того, что даже для эмигрантов службы проводятся на английском языке, все больше и больше коренных американцев обращаются к нам и становятся православными или хотя бы посещают наши храмы. Особенно среди католиков и англикан высок интерес к Православию. У них давние отношения с Православной Церковью в Америке. Многие из них стали православными, многие даже стали священниками.

**– Господин консул, Вы – человек, подолгу живший в разных странах. Скажите, пожалуйста: американское православие, греческое православие, русское православие – есть ли какая-то разница между ними, есть ли некое своеобразие, или это все одно большое Православие?**

– В принципе, это одно большое Православие, оно не подвергается изменениям. Православные каноны и обряды одинаковы для всех, только отличаются языки и стиль музыки. И, конечно, есть славянские традиции, антиохийские традиции, греческие традиции. У греков есть такая особенность: утренняя служба имен-

но утром, она начинается в 7 часов утра, а затем Литургия. А в Русской Православной Церкви и в Американской Православной Церкви принято совершать утреннюю службу накануне вечером.

Вот такие отличия. И еще – разница стилей. Русские и сербы в Америке до сих пор придерживаются старого стиля. Но греки – как в Греции, так и в Греческой Православной Церкви в Америке – отмечают Рождество по новому стилю, 25 декабря по григорианскому календарю; румыны, и болгары – тоже. Конечно, это разница, но она незначительна. Типикон есть типикон для всех. Пост есть пост для всех. Великий пост – в одно время для всех, и Пасха тоже. Так что это одно Православие.

**– Россия сейчас очень тяжело, очень постепенно возвращается к тем ценностям, которые являются основой нормального, здорового общества: крепкая семья, большая семья, целомудрие. Каким образом строится политика в отношении воспитания молодежи именно в этом духе в Америке?**

– У нас в 60-70-х годах была сексуальная революция. Многие социальные изменения произошли в то время, это был конец войны во Вьетнаме. Я это помню очень хорошо. В результате в нашей стране выросли преступность, наркомания, число аборт и нежелательных беременностей среди подростков и молодых людей, учеников средних школ. Я думаю, что это была инициатива родителей – они решили что-то сделать, организовать школьные программы для обучения сексуальным отношениям. Некоторые придерживались программ воздержания, а другие считали, что нужно рассказывать детям о контрацепции.

Споры на эту тему до сих пор идут. Но на федеральном уровне поддерживают только те программы, которые обучают воздержанию, целомудрию. Гранты получают не только школы, но и негосударственные организации, которые показывают молодым людям, что есть альтернатива, дают информацию о том, что добрые сексуальные отношения часто приводят к нежелательным беременностям, к абортам, к тому, что возрастает количество семей с одним только родителем. А это тяжело, особенно бедным, несостоятельным людям. Тяжело матерям, которые воспитывают детей одни, без помощи

мужчин; отцы просто исчезают. Так что здесь нужно что-то делать, нужно нормализовать эту ситуацию. Трудно сказать сейчас, сработали все эти программы или нет, но они существуют и получают поддержку федерального правительства, это очень важно.

Последняя волна эмиграции происходит, в основном, из Латинской Америки, из мусульманских стран. Может быть, этим и объясняется ежегодный прирост населения нашей страны – за счет миграции из этих стран. У них, как и у российских мусульман, в традиции большие семьи. А из Латинской Америки приезжают, в основном, консервативные католики – это не либеральные католики, не реформаторы, они придерживаются старых традиций. У них также большие семьи, много детей. Я думаю, что это не вопрос о материальном благосостоянии. Потому что у нас представители среднего класса имеют достаточно средств, но при этом у них рождается мало детей, и есть даже бездетные семьи. Эмигранты, которые приезжают из других стран – трудно сказать, как они могут свести концы с концами, и, все-таки, они воспитывают своих многочисленных детей нормально, и со временем преуспевают и процветают. Так что, я думаю, ключ к решению этой проблемы – вера, сильная вера.

**– Господин консул, с каким чувством Вы покидаете Екатеринбург? Что бы Вы хотели сказать своим друзьям?**

– Здесь я чувствую себя как дома, особенно ввиду того, что у меня была возможность посещать храм, и мне разрешили петь в хоре. У вас очень сильно растет и развивается Православие по сравнению с другими городами России, не говоря уже об Америке. Это для меня большой урок своей веры. А что сказать моим друзьям? Продолжайте вашу хорошую работу, не теряйте вашего ориентира – вашей веры. И разрешите мне время от времени посещать ваш замечательный город.

**Мы желаем Вам Божией помощи во всех Ваших благих делах. Я думаю, что Екатеринбург всегда будет Вас вспоминать – и просто добрым словом и, конечно, в молитвах.**

*Беседовала  
Светлана Ладина*

## Современный врач современному человеку о посте

*«Но и самое пребывание в раю есть образ поста, не по тому только, что человек, ведя жизнь равноангельную, в уподоблении Ангелам преуспевал тем, что довольствовался малым, но и по тому, что жившим в раю не приходило на мысль, что в последствии изобретено человеческим примышлением; там не было ни употребления вина, ни заклания животных, ни всего, что делает мутным человеческий ум».*

**Свт. Василий Великий**  
**«О посте. Беседа 1-ая»**



Наступает Великий Пост. С одной стороны, каждый православный верующий ждет пост, как время очищения тела и души, покаяния, примирения с родными и близкими, времени прекрасных, проникновенных богослужений, время подготовки к величайшему празднику Пасхи. С другой же – возникает масса вопросов и, как принято говорить в церковной среде, искушений. Редкий приходской священник не сталкивается с ситуацией, когда верующие просят дать благословление на послабление поста. Как правило, священники руководствуются врачебными рекомендациями, данными конкретному прихожанину: «Если врач запретил поститься – значит, поститься нельзя!» Однако, представления о влиянии поста на организм здорового и больного человека, о питании в пост и у прихожан, и у священнослужителей, да и, что греха таить, у врачей – далеки от научных и обоснованных конкретными данными и наблюдениями, то есть, скорее мифические, чем реальные.

Когда настоятель Свято-Иннокентьевского прихода попросил меня выступить перед прихожанами в качестве врача и рассказать им о посте, я задумался о том, что же говорить. Ведь тема поста настолько широко освещена в Церковном Предании, пастырской литературе, проповедях, что вряд ли врач может что-то прибавить к этой сокровищнице. Однако вскоре в голову пришла мысль помочь разобраться и себе, и людям в том, как же влияет на организм ограничение в приеме животной пищи. Т.е. попытаться вынести за скобки, насколько это возможно, духовную сторону поста и обсудить его телесный аспект.

Современный «просвещенный», как он любит именовать себя, мир очень уповает на науку. Даже говоря о вещах церковных, проповедники и миссионеры широко используют данные современной науки: истории, если речь идет о Библейском повествовании, физики, если речь заходит о чудесах и вероятных их механизмах, астрономии, когда обсуждаются события времен Ветхого и Нового Заветов и так далее. Современный человек верит науке и ученым. Поэтому грешно не воспользоваться данными медицинской науки и, в частности, диетологии и эпидемиологии, для прояснения некоторых фактов, связанных с особенностями питания в пост.

Ведь что такое православный пост с научной точки зрения, как не строгое вегетарианство, или, как его еще называют, «веганство»? То есть питание исключительно растительной пищей. Общедоступная база данных медицинских публикаций medline, расположенная на сервере американской национальной медицинской библиотеки по адресу <http://www.pubmed.gov/> по запросу «вегетарианство» выдает 2232 источника, датированных 1890-2008 годами! При этом 294 источника – это подробные научные обзоры, основанные на данных множества клинических и ретроспективных исследований.

Вегетарианство – достаточно распространенный вид диеты среди населения Земли. Даже среди древних людей целые народы в определенных регионах употребляли преимущественно растительную пищу, а некоторые были настоящими вегетарианцами! Это позволил узнать анализ содержания изотопов углерода и азота в волосах останков древних людей, ибо содержание более тяжелых изотопов выше при большем содержании в рационе животных продуктов.

Благодаря изучению останков человека из Отцталерских Альп, расположенных на территории современной Австрии, стало известно, что жили там вегетарианцы. По разным данным от 4 до 5% жителей США и Канады, а также Западной Европы – вегетарианцы. Кроме того, употребление исключительно растительной пищи свойственно адептам некоторых мировых религий и сект: кришнаизм, буддизм, индуизм, а также некоторые неопротестантские общины (например, адвентисты седьмого дня) – все они предписывают питание исключительно или преимущественно растительной пищей.

### Результаты исследований

Крайне интересно было бы узнать о том, какой эффект оказывает на организм употребление только, или в основном растительной пищи в течение длительного периода. На эту тему существует масса исследований, первые из которых были проведены еще в 1930-х годах. Так вот, основные выводы их таковы:

1. Продолжительность жизни людей, придерживающихся диеты с редким употреблением мяса (умеренных вегетарианцев) выше, чем в среднем в популяции.

2. Риск внезапной смерти от сердечно-сосудистых заболеваний у людей, употребляющих в пищу преимущественно растительную пищу меньше, чем у людей с обычным питанием.

3. Чем дольше человек придерживается преимущественно растительной диеты, тем более значительно уменьшается риск внезапной смерти, и тем больше увеличивается в среднем продолжительность жизни.

4. Заболеваемость сердечно-сосудистыми заболеваниями и смертность от них у вегетарианцев ниже.

5. Смертность от заболеваний органов пищеварения и дыхания меньше в два с лишним раза у вегетарианцев, в сравнении с популяцией с обычным питанием.

6. Смертность от злокачественных опухолей в группе вегетарианцев приблизительно на 50% меньше у мужчин и приблизительно на 25% – у женщин, при этом отмечается не только уменьшение количества злокачественных опухолей пищеварительной системы (толстой и прямой кишки, поджелудочной железы, желудка), но и тенденция к уменьшению опухолей других систем (эндокринных органов, печени, мозга).

7. Масса тела у вегетарианцев в среднем меньше, чем у не вегетарианцев, при этом повышенная масса тела достоверно связана с развитием артериальной гипертензии, сахарного диабета, атеросклеротического поражения сосудов.

8. Заболеваемость и смертность строгих и умеренных вегетарианцев отличаются: так, у строгих смертность от заболеваний в среднем выше на 24%, что позволяет сделать вывод о большей пользе для организма умеренного (без полного исключения животных продуктов из рациона) вегетарианства.



9. Употребление преимущественно растительной пищи уменьшает риск заболевания сахарным диабетом 2-го типа и улучшает его течение и прогноз.

### **Вегетарианство – строгое и не очень**

Что касается не строгого вегетарианства, при котором употребляются молоко и яйца, то выводы ученых настолько однозначны, что вопрос о пользе или вреде подобного питания уже давно снят. Выводы, например, Американской диетологической ассоциации звучат так: «Правильно спланированная вегетарианская диета является здоровой, адекватной с точки зрения поступления в организм нужных питательных веществ и имеет множество преимуществ, так как позволяет предупредить и лечить определенные болезни». Среди этих болезней – сердечно-сосудистые, такие, как атеросклероз, артериальная гипертония, ишемическая болезнь сердца и сосудистые заболевания мозга, ожирение, диабет, мочекаменная болезнь, а также, вполне вероятно (происходит накопление научных фактов в данном направлении), – болезнь Паркинсона и ревматоидный артрит.

Кстати, православный верующий, соблюдающий церковные установления о питании, включая ограничения в среды и пятницы, а также четыре календарных поста – Великий, Петровский, Успенский и Рождественский – достаточно легко может быть отнесен к группе нестрогих вегетарианцев. Что, таким образом, делает православный календарь практически идеальным как с точки зрения медицинской профилактики, так и для лечения массы заболеваний. Особенно это будет так с учетом принятого в Православной Церкви неодобрения злоупотребления пищей, как в плане количества, так и качества (переедание или чревоугодие, лакомство или гортанобесие являются грехами), отрицательного отношения к злоупотреблению алкоголем и предпочтения употребления вина в случае отсутствия полного воздержания от употребления спиртного.

Строгое вегетарианство, при котором полностью исключаются продукты животного происхождения (подобный устав питания используется монахами Валаамского монастыря, монастырей Святой горы Афон в Греции) тоже давно находится под пристальным вниманием медицинской науки. Особенно давно изучаются

индуистские общины, в связи с тем, что Британское присутствие в Индии, а также связанное с ним переселение индийцев в Великобританию продолжают уже более 200 лет. Имеются определенные проблемы, связанные с соблюдением строгой растительной диеты. Это, во-первых, дефицит витамина В<sub>12</sub>, во-вторых, недостаток кальция и, в-третьих, недостаток белка в пище. Именно с этими дефицитами связаны, как считается, худоба индийцев, меньшая продолжительность беременности у индийских матерей и более низкие показатели массы тела и роста новорожденных.

Однако учеными было также показано, что при условии компенсации недостатка этих элементов в питании, разница в состоянии здоровья строгих и нестрогих вегетарианцев нивелируется и проблемы разрешаются.

Так, дополнительное введение витамина В<sub>12</sub> предотвращает развитие анемии, добавление в рацион зерновых и бобовых, в частности, сои компенсирует недостаток белка. Это достигается употреблением в пищу печеного хлеба грубого помола и широкого спектра продуктов, содержащих сою.

Изучение состояния здоровья общин адвентистов седьмого дня, которые из продуктов животного происхождения употребляют только молочные и яйца, показало, что наряду с уменьшением массы тела, снижением частоты сердечно-сосудистых заболеваний и диабета, чрезмерное употребление молочных продуктов и, возможно, сои, может быть связано с более высоким риском возникновения рака яичников у женщин, а также рака предстательной железы у мужчин.

Ученые связывают это с наличием в сое фитоэстрогенов, веществ, сходных по структуре с женскими половыми гормонами. Отрицательное же влияние избыточных количеств молока и его продуктов хотя и прослеживается статистически, однако, подтверждается не всеми исследователями и не имеет удовлетворительного теоретического объяснения, что требует дальнейших изысканий.

Но уроки, извлеченные из исследований, связанных с адвентистскими общинами, заслуживают внимания. Вегетарианская диета, будучи сбалансированной, полезна для здоровья, но при этом она должна быть именно сбалансированной!



**«Батюшка, у меня диабет, благословите не поститься!»**

Одним из наиболее распространенных заблуждений является мнение, что соблюдение поста противопоказано при сахарном диабете. Однако научные данные демонстрируют совершенно обратное. Наоборот, существует достаточное количество свидетельств, подтверждающих профилактический, противодиабетный характер растительной диеты.

То есть, употребление преимущественно растительной пищи снижает риск заболевания диабетом. Это касается в основном диабета 2-го типа, который возникает преимущественно в зрелом возрасте и при высокой массе тела, и встречается чаще, чем диабет 1-го типа. Кроме того, уже при возникшем диабете преимущества вегетарианской диеты неоспоримы, и тому масса свидетельств.

В общем, можно сказать, что использование целых злаков, круп и бобовых связано с уменьшением содержания сахара в крови у диабетиков. Долговременные исследования однозначно

показали уменьшение риска возникновения диабета и сердечно-сосудистых заболеваний при питании немолотыми злаками. Употребление орехов, богатых растительными волокнами продуктов, таких, как овес и ячмень, а также сои, имеет значительное положительное влияние на состояние сердца и сосудов и предупреждает развитие сосудистых осложнений сахарного диабета, уменьшая содержание холестерина и жиров в крови.

Кроме того, замена животных белков (мяса, птицы, молочных продуктов) на растительные способствует уменьшению чрезмерной почечной фильтрации, прекращению выделения белка с мочой и образованию камней в мочевыводящих путях, предотвращая тем самым поражение почек при диабете. То есть, вегетарианская диета содержит в себе целый комплекс мер, способствующих нормализации углеводного и жирового обмена при диабете и может с успехом использоваться для его предотвращения, лечения, а также снижения риска возникновения его осложнений.

Вот видите, мы привыкли думать так, а реалии оказываются совершенно противоположными! Искренне надеемся, что количество диалогов: «Батюшка, у меня диабет, благословите не поститься! – Конечно, какой может быть пост при диабете, благословляю!» значительно уменьшится, и верующие, которые болеют диабетом, получат возможность и здоровье поправить, и возрасти духовно.

### **Пост при панкреатите: вред или польза?**

Еще одно сомнение, достаточно распространенное в среде верующих в преддверии поста – это невозможность соблюдать пост при болезнях поджелудочной железы. Некоторые прихожане прямо говорят, что стоит начать поститься, как начинается «болеть поджелудка»...

Однако, во-первых, для того, чтобы сделать вывод о том, что это действительно «поджелудка», необходимо проконсультироваться с врачом, т.к. боли в животе могут быть не связаны с этим органом, а во-вторых, главным способом уменьшения болей при остром и обострении хронического панкреатита является **ОГРАНИЧЕНИЕ** объема пищи, вплоть до полной ее отмены, на срок от 3 до 7 дней, и, прежде всего, снижение количества жиров и клетчатки в пище.

То есть, пост (первоначальное значение этого слова – именно **НЕ**употребление пищи) – один из главных способов лечения панкреатита. Что же касается употребления при панкреатите животных либо растительных продуктов, то вне обострения панкреатита, если он не сочетается с сахарным диабетом, какой-то специфической диеты, во всех случаях позволяющей предотвратить обострение, не существует.

Главным условием является недопущение переизбытка, уменьшение приема веществ, способствующих повышению выделения сока поджелудочной железы (жареное, острое, кислое) и применение ферментов поджелудочной железы, что с успехом предотвращает обострения у примерно 80% пациентов. А что может лучше предотвратить переизбыток, как не сознательное ограничение себя в пище, требуемое постом?

И напоследок, заканчивая тему панкреатита, следует сказать, что любые нарушения здоровья, связанные с приемом пищи – это повод для обращения к врачу. Здоровый человек не может болями реагировать на перемены пищи с животной на растительную! Появление болей с

началом поста – свидетельство наличия заболевания желудочно-кишечного тракта и пост, скорее всего, тут не при чем. Точно так же, как появление болей в сердце при ускорении ходьбы не значит, что вам отныне нужно просто ходить медленнее. Нужно, прежде всего, проконсультироваться с кардиологом, а не вынуждать себя двигаться ползком. Быстрая ходьба – не причина болей в сердце, а провоцирующий их фактор, а причина – заболевание артерий сердца или что-то еще.

Точно так же пост – не причина болей, а провоцирующий фактор, следовательно, необходимо обследоваться и выяснить причину болей. В этой связи интересно будет привести слова моего друга, который не считает себя верующим. У друга – тяжелейшая форма панкреатита, связанная с перенесенным описторхозом, так что он вынужден тщательно следить за тем, что он ест и в каких количествах. Так вот, на мой вопрос, может ли человек с хроническим панкреатитом соблюдать пост, он ответил: «Конечно! Более того, я сам соблюдал пост (из интереса и, добавим мы, может быть и из солидарности с верующими друзьями?). Единственная сложность – это то, что сложнее придумать, чем и как питаться. Однако при разумном подходе и искреннем желании соблюсти пост можно и больному панкреатитом, а если ввести в питание рыбу – то проблема вообще отпадает полностью.

А самое интересное, что он сказал следующее: «Если у тебя панкреатит, и тебе тяжело соблюдать пост, то ты определись с тем, что для тебя более важно: Божия заповедь или личный комфорт. Если первое – то никаких препятствий, кроме необходимости чуть-чуть потрудиться и подумать, нет. Ну а если второе – то задумайся, действительно ли ты верующий».

### **Все еще боитесь анемии?**

Еще одним из проявлений пищевой недостаточности при вегетарианстве является так называемая анемия, или, как говорили в старину, малокровие. Анемия при чисто растительном рационе возникает, как уже говорилось выше, из-за недостатка витамина В<sub>12</sub>. Основным пищевым источником этого витамина являются говяжьи субпродукты: печень, сердце, почки, в меньших количествах он содержится в рыбе, сыре, яйцах, курятине, в наименьшем – в молоке. Поэтому строгим вегетарианцам рекомендует-

ся принимать этот витамин дополнительно. Он всасывается в кишечнике и может приниматься через рот, и только тем, у кого нарушено всасывание этого витамина (заболевания кишечника либо врожденный недостаток особого вещества в кишечной стенке, которое способствует всасыванию этого витамина), необходимо пользоваться инъекциями этого препарата.

Но самое приятное для православных христиан – это то, что витамин  $B_{12}$  накапливается в печени про запас, и только 2-3 года строгого вегетарианства могут привести к развитию  $B_{12}$ -дефицитной анемии! Нам, соблюдающим церковный устав, подобное осложнение, значит, точно не грозит.

В народных разговорах, да и в медицинской литературе имелись указания на наличие связи между вегетарианством и нарушениями менструального цикла у женщин. Однако при сбалансированной растительной диете подобных нарушений не отмечается, что позволило сделать вывод о влиянии именно недостаточности белка на возникновение данных состояний, а не собственно растительной пищи, что лишний раз свидетельствует в пользу необходимости достаточного содержания нужных веществ в растительной диете, в данном случае – белков.

### Пост для беременных женщин и детей

Еще один животрепещущий вопрос – вопрос соблюдения поста беременными и кормящими женщинами. В общем, беременная женщина является **ЗДОРОВЫМ** человеком, беременность – это физиологическое состояние, и все, необходимое ребенку и самой матери содержится и в постной пище.

Многочисленные наблюдения за беременными вегетарианками выявили лишь незначительное уменьшение массы плода и, у строгих вегетарианцев, более раннее наступление родов, при отсутствии серьезных отклонений как у матери, так и у ребенка. Умеренные вегетарианцы (а, как мы уже подчеркивали, ими можно считать соблюдающих посты православных) вынашивают и рожают детей нисколько не хуже, а подчас и лучше, чем женщины не постящиеся. А лучше – потому что гораздо легче для женщины и безопасней для ребенка, если его вес меньше, тем более что беременность крупным плодом вообще считается патологической и требует от акушера пристального внимания.



И, наконец, следует остановиться на воздействии растительной диеты на растущий организм ребенка. Мы специально говорим лишь о диетологической стороне дела, хоть и понимаем, что пост является свободным выбором человека и навязывать его силой – ни к чему. Однако, тем не менее, соблюдая, пусть не полностью (хотя в некоторых семьях – и полностью), пост, дитя с раннего возраста проникается этой благочестивой традицией и у него не возникнет проблем понимания того, почему он раньше пил кефир и ел творожок, а потом вдруг ему это стало не полезно.

Научные наблюдения свидетельствуют о том, что при соблюдении некоторых условий, даже постоянная вегетарианская диета не оказывает вредного воздействия на детей. То, что мы уже сказали про дефицит белка, кальция, ви-

таминов, сбалансированности пищи – касается и детей. Кроме того, следует уделять внимание употреблению растительных масел с пониженным содержанием линоловой и линоленовой кислот (например, соевое и рапсовое масла), так как их избыток может приводить к нарушениям зрения. Однако опять повторимся, что все это касается семей, где дети ПОСТОЯННО находятся на вегетарианской диете, но знаменательно, что и в этом случае можно избежать вредного воздействия такого питания на ребенка.

Подводя итоги, можно лишь порадоваться, что в наше время проблем с приобретением постных продуктов, в том числе недорогих, нет. И любой, для которого Божия заповедь дороже собственных вкусовых пристрастий, и кто не хочет лишиться великой духовной и телесной пользы поста – может поститься, поститься постом приятным, и не бояться мифических вредностей этого благодатного времени!

Для сомневающихся мы сочли целесообразным привести список использованной в процессе подготовки материала литературы, которая вся является научной и опубликованной в серьезных медицинских журналах. Наш личный с супругой опыт позволяет абсолютно ответственно заявить о том, что затраты на питание в пост не только не увеличиваются, но уменьшаются на 20-25%. Кроме того, выносив и родив трех здоровых детей, моя супруга с полным правом теперь говорит о том, что пост и беременность – вещи абсолютно совместимые, и остается только привести слова нашего правящего архиерея, чтобы поддержать мать моих детей: «Пост не предназначен для того, чтобы нанести вред своему здоровью. Пост – это ис-

точник телесного здоровья, при условии, конечно, соответствующего к нему отношения. А пост беременной женщины – это залог здоровья и ее будущего ребенка».

Во время наших бесед с прихожанами большинство, а точнее будет сказать, все согласилось с приведенными аргументами, и даже испытали облегчение, ведь понимание, что и наука – на нашей стороне, воодушевляет! Однако люди говорили о сложности составить постное меню на каждый день. Моя супруга с удовольствием согласилась поделиться опытом кормления нашей семьи в пост вот уже на протяжении пяти лет, результатом явилось составление таблички, которая призвана помочь хозяйке кормить своих любимых детей и супруга вкусно и в пост тоже.

**Дорогие братья и сестры! Мы от всего сердца желаем, чтобы время, потраченное нами на поиск и доведения до вашего сведения всей этой информации, не оказалось потраченным впустую. Мы всегда готовы к общению и к вопросам, самым каверзным, которые могут возникнуть по прочтении этого материала. При возникновении их – милости просим к нам в храм святителя Иннокентия Московского, расположенного по адресу г. Екатеринбург, улица Главный проспект (ныне Ленина) 11а, или звоните по телефону (телефон автора статьи) 8-902-87-11-660.**

*Андрей Эльдарович Цориев,  
кандидат медицинских наук,  
ассистент кафедры лучевой диагностики  
Уральской государственной  
медицинской академии,  
алтарник храма святителя  
Иннокентия Московского*





**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ ПОСТНОЕ МЕНЮ\***

**Понедельник**

- Завтрак** Каша на воде (любая – овсяная, пшеничная, рисовая и т.д.). В тарелку можно добавить мед, варенье, джем, сахар. Кофе, чай, компот, овсяное печенье, фрукты, хлеб.
- Обед** Суп – борщ без мяса, постный майонез по вкусу. Салат грибной (вареный картофель, маринованные грибы (свои или купленные в магазине), репчатый лук, ароматное подсолнечное масло), хлеб. Чай с сахаром, медом, фрукты.
- Ужин** Вареники с вишней, капустой, картофелем (свои или купленные в магазине). Салат из краснокочанной капусты, моркови и (необязательно) сладкого перца с растительным маслом. Чай, мармелад.

**Вторник**

- Завтрак** Каша. Чай или кофе, овсяное печенье.
- Обед** Суп – борщ без мяса, постный майонез по вкусу. Салат из редьки и картофеля с растительным маслом. Чай с медом или вареньем, фрукты, хлеб.
- Ужин** Макароны с соусом (кетчуп, или томатный соус собственного приготовления). Овощной салат (помидоры, огурцы, зелень, листовой салат, редиска, ароматное растительное масло), чай (компот, сок), хлеб.

**Среда**

- Завтрак** Мюсли или хлопья с соком. Чай или кофе, печенье, фрукты.
- Обед** Суп гороховый без мяса с гренками. Винегрет. Хлеб, чай.
- Ужин** Каша гречневая с жареным луком, грибы тушеные (шампиньоны или любые сушеные, а также замороженные), соевый соус. Овощи: крупно порезать помидоры, сладкий перец, огурцы, редиску и т.д. Чай (компот, сок), хлеб.

**Четверг**

- Завтрак** Бутерброды с кабачковой или баклажанной икрой. Чай (кофе), фрукты.
- Обед** Суп гороховый без мяса с гренками. Винегрет. Хлеб, чай.
- Ужин** Рис с овощами (на сковороде соединяются вареный рис и обжаренные вместе морковь, лук, помидоры, сладкий перец, после чего тушатся 2-3 минуты). Зеленый горошек консервированный. Чай или компот.

**Пятница**

- Завтрак** Мюсли или хлопья с соком. Чай или кофе. Печенье, фрукты.
- Обед** Грибной суп (из замороженных, сушеных или свежих (шампиньоны) грибов), постный майонез по вкусу.
- Ужин** Вареный картофель с зеленью, чесноком и подсолнечным маслом, тушеная цветная капуста (свежая или замороженная). Чай, компот, хлеб.

**Суббота**

- Завтрак** Каша на воде любая. Чай или кофе. Печенье, хлеб.
- Обед** Грибной суп, постный майонез по вкусу. Салат из морской капусты с подсолнечным маслом. Чай, компот, хлеб.
- Ужин** Овощное рагу (картофель, капуста, морковь, свекла и мелкая вермишель – тушатся с добавлением подсолнечного рафинированного масла). В готовое блюдо можно добавить постный аналог сливочного масла, например «Покровское». Чай, компот, хлеб.

**Воскресенье**

- Завтрак** Каша на воде любая. Чай, кофе или сок. Фрукты, хлеб.
- Обед** Щи постные, по вкусу – постный майонез. Котлеты картофельные с грибами (можно купить полуфабрикаты, они бывают морковные, свекольные, капустные). Чай, сок, хлеб.
- Ужин** Пироги с капустой, картофелем (тесто можно сделать самим, можно приобрести готовое – дрожжевое, либо замороженное слоеное бездрожжевое). Пирожки с яблоками, вишней, любыми другими фруктами и ягодами. Чай или компот...

\* Без употребления животных продуктов, но не по строгому монастырскому уставу



## Волшебное слово

*Хвалим Тя, благословим Тя,  
благодарим Тя великия ради славы Твоея*

Сегодня будем говорить о волшебном слове, а точнее – о том чувстве, которое выражается этим словом. В детстве нас учили быть хорошими мальчиками и девочками и говорить волшебное слово «спасибо». Теперь мы выросли, и нужно учиться жить по-христиански, исполняя всю свою жизнь благодарностью. Как перейти от волшебных слов к духовному делу? Об этом мы беседуем с протоиереем Евгением Попиченко.

**– Благодарности учат с детства, ее ожидают, ее иногда даже требуют. Так что же такое благодарность?**

– Есть два слова, которые звучат почти одинаково – «благодарность» и «благодатность». Благодать – это дар, который дается человеку. А благодарность – это ответ на дар. Господь подарил человеку весь мир – собственно говоря, мир и был создан для радостной и благодатной жизни человека в теснейшем общении с Творцом. Обладая всем миром и возможностью единения с Богом, человек в ответ может только благодарить, выражая тем самым свою любовь к Богу, свое внимание к Нему и радость от того, что Господь есть.

Как отношения с окружающими людьми начинаются только тогда, когда человек замечает кого-то помимо себя, замечает идущую извне заботу и выражает это в благодарности, так начинаются и отношения с Богом. Не случайно английский писатель Гилберт Честертон заметил как-то, что религиозное воспитание малыша начинается не тогда, когда отец начинает рассказывать о Боге, а когда мать учит говорить «спасибо» за вкусно испеченный пирог.

Бога может обрести только благодарная душа. Святитель Иоанн Златоуст подчеркивает: «Вера – удел душ благодарных». Господь на протяжении всей истории учил человека благодарности.

– **Благодарность по отношению к людям понятна: мы говорим им: «Спасибо! Спаси Бог!», то есть, желаем спасения души в ответ на какое-то добро с их стороны. А чем можно ответить Богу, как Ему выразить свою благодарность?**

– Первые люди, Адам и Ева, после грехопадения выражали свою благодарность Богу просто и понятно – в жертвоприношениях и славословиях. Причем, и жертвы, и прославляющие молитвы Самому Богу не были нужны. Скорее, они нужны были человеку. Но и эти действия не вполне выражают благодарность Богу. Есть нечто более важное – всей своей жизнью благодарить: *«Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославили Отца вашего Небесного»* (Мф. 5, 16).

Благодарность – выражение любви. А как мы можем выразить свою любовь к Богу – или, по крайней мере, стремление к такой любви? Выражением ее будет жизнь по заповедям. Ведь Христос говорит: *«Кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое»* (Ин. 14, 23). Поэтому в первую очередь благодарность – это не слова, а дела!

Апостол Павел пишет: *«Вразумляйте бесчинных, утешайте малодушных, поддерживайте слабых, будьте долготерпеливы ко всем... всегда ищите добра и друг другу, и всем. Всегда радуйтесь. Непрестанно молитесь. За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе»* (1 Фес. 5, 14-19). А святой Амвросий Оптинский добавляет, что начинать нужно с последнего, то есть с благодарности, только тогда можно исполнить написанное выше.

– **Как и когда учиться благодарности?**

– И вере, и благодарности нужно учиться с детства. Человек, который не научился благодарить, никогда не поймет, что в его жизни есть Тот, Которому он обязан самой жизнью, счастьем, любовью, тем, что у него есть семья, друзья, возможность дышать и ходить,

видеть солнышко и чувствовать дождь на лице. Он будет воспринимать все эти дары как некую естественную данность: «В моей жизни все это есть, потому что я хороший человек, меня все уважают, я заслужил счастье» и так далее. Мало того, он будет потреблять все эти блага, да еще и претензии высказывать: «Солнце слишком жаркое, дождь слишком мокрый, друзья какие-то занудные...». Он не поймет, что недостоин ни одного своего друга. Ведь это Господь коснулся сердец людей, которые нас почему-то начинают любить и терпеть и служить нам. Зная наше реальное лицо, видя язвы нашей души и не имея к нам любви, они бежали бы от нас, как ошпаренные.

Все это остается для описываемого нами человека скрытым. Несчастья же он воспринимает как нечто незаслуженное и, как следствие, страдает и сетует на всех и вся. И в первую очередь на Бога: «За что мне все это?!».

Есть удивительный акафист «Слава Богу за все», написанный в 20-е годы XX века митрополитом Трифоном (Туркестановым). Владыка Трифон пережил революции и войны, умер в 1934 году, когда гонения были в самом разгаре. Но, когда читаешь строки этого акафиста, возникает ощущение очень радостного, мирного устройства души его автора. Понимаешь, насколько человек, который это творил, был чист, целомудрен, свят. Становится ясным и то, что внешние тяжелые условия жизни – не помеха, а необходимость для формирования этих качеств:

«Не страшны бури житейские тому, у кого в сердце сияет светильник Твоего огня.

Кругом непогода и тьма,

ужас и завывание ветра,

А в душе у него тишина и свет:

там Христос!

И сердце поет: Аллилуия!»

Когда человек доверяет Богу, когда их отношения, действительно, очень близкие, то он, несмотря на внешние скорби, наполнившие его

### «СПАСИБО»

Происхождение этого слова в разных странах различно. Этимология русского «спасибо» – устоявшееся сокращение от фразы «Спаси Бог», которой на Руси выражали благодарность. Именно поэтому в первые годы советской власти велась борьба с употреблением такой формы благодарности; полагалось говорить: «Благодарю, товарищ!». Так что «спасибо» – слово, закаленное в борьбе. И, вместе с тем – доброе, «волшебное» слово, которое стоит говорить как можно чаще, с полным сознанием его глубокого значения. Всемирный день «СПАСИБО» празднуется 11 января.

жизнь, может искренно воскликнуть вместе с Иовом: *«Господь дал, Господь и взял; да будет имя Господне благословенно!»* (Иов 1, 21).

**– В каком же состоянии должна находиться душа человека, если она благословляет Бога за все? И как созреть до такого состояния?**

– Нужно обдумать слова апостола Павла, которые предшествуют словам о благодарности. Там сказано: *«...непрестанно молитесь»*. Если человек действительно хочет восстановить живую и непрестанную связь с Богом, то он учится молиться, учится годами и десятилетиями. Человек при этом постоянно помнит, что Господь как любящий Отец никогда не сделает ему того, что повредит его душе. В таком случае человеку легко доверять Богу и принимать от Него все. Это состояние праведности, святости, но ведь к этому мы все призваны. Это не просто отвлеченный идеал, ведь мы именно такими и задуманы Богом. Возможность «всегда благодарить» возникает из непрестанной памяти о Боге и общения с Ним. Надо учиться и учиться.

**– Допустим, я решила учиться за все благодарить. Легче всего благодарить за какие-то благодеяния: тут нужно просто вспоминать о Том, Кто ниспослал тебе такие милости и дары, а также вспоминать, что ты этих милостей вообще не достойна. Вспомнила – от всей души поблагодарила.**

**Но научиться благодарить от всей души за скорби гораздо труднее. Можно вспомнить о том, что по своей жизни я еще и не таких скорбей достойна, и поблагодарить. Но сердце этой благодарности сопротивляется. То есть, умом я понимаю ситуацию и благодарю, а сердце откликается протестом. Не будет ли лицемерием с моей стороны, если я буду говорить: «Слава Тебе, Боже!» – а всей душой протестовать против этого?**

– Скорее, это не лицемерие, а необходимая терапия для нашей души, которая очерствела из-за совершенных ею грехов. Допустим, чело-

век повредил ногу. Сначала вставать на больную ногу будет очень больно. Но если человек не будет пытаться ходить и ногу разрабатывать, то он способность двигаться, в конце концов, потеряет. Поэтому он и сам ходит, и терпит боль, когда больную ногу массирует специалист, а потом его же и благодарит за процедуру. Так и здесь: Господь посылает нам скорби, чтобы нас вылечить, от нас требуется терпеть и благодарить. Сначала благодарить только умом, а потом и сердце начнет откликаться. А может, даже и появится радость о посылаемых скорбях.

Невозможно формально радоваться. Радость – это плод Святого Духа, некий результат жизни. Так и благодарность есть результат жизни и осмысления ее. В Евангелии есть замечательная притча, которую мы читаем на каждом благодарственном молебне: *«И когда входил Он в одно селение, встретили Его десять человек прокаженных, которые остановились вдали и громким голосом говорили: Иисус Наставник! помилуй нас. Увидев их, Он сказал им: пойдите, покажитесь священникам»*.

*И когда они шли, очистились. Один же из них, видя, что исцелен, возвратился, громким голосом прославляя Бога, и пал ниц к ногам Его, благодаря Его; и это был самарянин. Тогда Иисус сказал: не десять ли очистились? Где же девять? Как они не возвратились воздать славу Богу, кроме сего иноплеменика? И сказал ему: встань, иди; вера твоя спасла тебя»* (Лк. 17, 12-19).

Посмотрите, как интересно: самарянин был в одной компании с иудеями, по болезни иудеи не обращали на это внимания, хотя по иудейским представлениям общаться с самарянами, прикасаться к ним было нельзя. Видимо, болезнь смирила людей, стерла все границы.

Удивительно и то, что они доверились Христу и, еще не получив исцеления, отправились по Его слову к священнику, и только в дороге очистились от проказы. Но лишь самарянину Господь говорит: «Вера твоя спасла тебя», – потому что вера и смирение породили в этом человеке благодарность. И это очередной пример

**Преподобный Амвросий Оптинский:**

«Мы унылы и забывчивы, а от уныния и забвения часто перестаем быть благодарными к Богу. Благодарность в христианине – такая вещь великая, что вместе с любовью проследует за ним и в жизнь будущую, где он будет праздновать Пасху вечную».





**«Тебе поем, Тебе благословим, Тебе благодарим, Господи...»**

тайнственной связи истинной веры и благодарности, приводящих ко спасению!

**– Отец Евгений, часто у святых можно прочесть, что богослужение – лучший учебник веры. Само слово «благодарность» постоянно звучит в молитвах и богослужениях. Может ли богослужение научить благодарности?**

– Давайте начнем с самого примитивного богослужения... возжжение свечи, купленной в церковной лавке. Для многих людей это целое событие, к которому они готовятся, а потом гордятся им, рассказывая друзьям о том, как они «зашли в храм и поставили свечку». Кажется, что это центральное место в их отношениях с Богом. Так для чего выполняется это малое священнодействие? Какой смысл может быть в этом шнурочке с парафином? Свеча – символ

материальной жертвы, «правнучка» жертвоприношений первых людей.

Помните, как Каин и Авель приносили жертвы? Если возжигание свечи не сопровождается молитвой к Богу (пусть краткой, но искренней), если после этого, выйдя из храма, человек начинает осуждать «церковников» за «цены на свечи» – это жертва Каинова, она формальна, в ней нет любви, нет благодарности. Так поступал и Каин, жертву которого отверг Господь. Тогда как Авель приносил самое лучшее – от избытка сердца, из любви, с благодарностью. Каинова жертва еще более парализует душу, Авелева приближает ее к Богу.

Можно сделать лирическое отступление и привести следующий аналогичный пример. Молодой человек дарит девушке букет цветов, выражая тем самым любовь к ней и просто радость от того, что она существует. Девушка же





не корова, чтобы радоваться пучку травы, но она радуется, так как за букетом видит любовь. Но букет может быть подарен без любви, «по поводу», то есть формально, он и не принесет ни дарящему, ни получающему никакой радости, а может даже охладить отношения.

И даже вершина богослужебной жизни называется словом «благодарение» – по-гречески «евхаристия». Центр Божественной Литургии – евхаристический, то есть благодарственный канон. Священник возглашает: «Благодарим Господа!» – и в тайной молитве благодарит Господа за то, что Он сотворил небо и землю, что послал Сына Своего Единородного для спасения людей. И люди, ради которых был создан мир и ради которых страдал Христос, в благодарность стремятся участвовать в евхаристии: только соединяясь с Богом, принимая Его, как самого дорогого гостя в сердце своем, человек может выразить действенную и самую настоящую любовь по отношению к Нему.

– Получается, что благодарность основывается на радости о том, что Бог есть, и на любви как стремлении к Тому, Который есть. Это свойственно для любых межличностных отношений: будь то отношения с Богом или отношения между людьми. Любой христианин стремится к Богу, готовится покаянием к Причастию. А если я не испытываю радости от того, что я живу и имею возможность причащаться? Какая тут радость, если я побеждаюсь страстями, помыслами, если рассеянно молюсь...

– Тут нужно уточнить понятие радости, а то может возникнуть ощущение, что радость – это некое сильное чувство, похожее на бурное ликование. Помните, как переживает явление Господа пророк Илия? *«И вот, Господь пройдет, и большой и сильный ветер, раздирающий горы и сокрушающий скалы пред Господом, но не в ветре Господь; после ветра землетрясение, но не в землетрясении Господь; после землетрясения огонь, но не в огне Господь; после огня веяние тихого ветра, и там Господь»* (3 Цар. 19, 11-12). Илия «встретил» Бога не в сильном ветре, разрушающем горы и сокрушающем скалы, не в землетрясении, не в огне, но в тихом дуновении ветра.

Апостол Павел, рассказывая о Царствии Божием, говорит, что оно не есть *«пища и питие, но праведность и мир и радость во Святом*

Духе» (Рим. 14, 17). Как описать Царство Небесное? Как выразить радость в Духе Святом? Человеческими категориями это очень трудно сделать, поэтому для нас, обыкновенных людей, чувство присутствия Бога или чувство истинной радости остаются как бы прикровенными. Зато мы хорошо понимаем мирскую радость: для одного она выражается в смехе и улыбках, для другого в звучании гармошки, для третьего радость становится синонимом удовлетворенности. Но это не имеет отношения к истинной радости. А потому не нужно стремиться испытывать радость в мирском понимании, когда ты пытаешься жить духовной жизнью. Ты не должен прыгать от восторга, когда идешь к Святой Чаше. Напротив, подобные чувства могут быть симптомами серьезных ошибок, совершаемых в духовной жизни. Стремясь к неумной радости и прочим бурным чувствам, ты, скорее всего, их достигнешь, но это будет ложным, прелестным состоянием.

С другой стороны, если человек не испытывает радости от Причастия, то это означает, что его душа до сих пор отягчена какими-то грехами, не освободилась от страстей. Ведь для здоровой души естественно стремиться к Богу и радоваться, когда удается соединиться с Ним. Если не радуешься – значит, ты еще серьезно духовно болен (впрочем, как и большинство из нас). В таком случае ты должен идти к Причастию по послушанию. Ведь ребенка тоже приучают говорить «спасибо», когда он получает какое-то благо. Он еще не готов благодарить осознанно,

самостоятельно, радостно, но его учат – и, в конце концов, он произносит «спасибо» от всего сердца.

Так и Причастие нам рекомендовано для выздоровления души, в воспитательных целях. Но ведь это не простая рекомендация: Господь на каждой Литургии предлагает Свое Тело и Честную Кровь верующим. Вот за это мы и должны Его в первую очередь благодарить, причащаясь. Именно причащаясь, а не просто рассуждая по дороге домой из храма: «Ах, как же хорошо, что у нас, православных это есть», – и не причащаясь.

**– Благодарность – это заповедь?**

– Конечно, заповедь. Ведь благодарность – это норма жизни. Это заповедь и по отношению к Богу, и по отношению к людям. Благодарность нормализует нашу жизнь. Апостол Павел писал: *«Ибо все для вас, дабы обилие благодати тем большую во многих произвело благодарность во славу Божию. Посему мы не унываем; но если внешний наш человек и тлеет, то внутренний со дня на день обновляется»* (2 Кор. 4, 15-16). То есть, нам Господь устраивает такую жизнь, которая для нас спасительна, Он же помогает идти по этой жизни, неся свой крест. Пусть этот крест тяжел настолько, что чисто внешне мы устаем. Но это спасает нашу душу, обновляет и возрождает ее.

*Беседовала  
Ксения Кабанова*

## ВМЕСТО ЭПИЛОГА

### Святитель Феофан Затворник:

«Нельзя не заметить, что многие часто остаются пред Богом неблагодарными. Сие происходит обыкновенно от забвения благодеяний Божиих, от ложного мнения о собственных достоинствах, от неблагоприятного сравнения своего состояния с счастливейшим состоянием других и от опрометчивости – почитать виновником счастья или себя самих, или тех, кои были только орудиями благодати Божией.

Истинная благодарность требует от нас:

1) чтобы мы старались раскрывать и усовершенствовать дарованные Богом силы и способности, дабы действовать ими во славу Божию; 2) чтобы мы старались об исправлении и улучшении своей жизни; 3) чтобы помогали, чем можем, нуждающимся и бедствующим братьям нашим, ибо в лице их Сам Господь благоволил принимать дары наши, как бы мы благодетельствовали Ему Самому: *понеже сотвористе единому братии Моих меньших, Мне сотвористе* (ср.: Мф. 25, 40)).

Из сочинения  
«Краткое учение о Богочитании»

# Православный центр «ПОДВИЖНИК»: настоящая реабилитация

В январе 2011 года отметил десятилетие православный центр «Подвижник», в котором проходят реабилитацию люди, страдающих наркотической и алкогольной зависимостью. Его создатель и руководитель Вячеслав Владимирович Боровских рассказал корреспонденту ПВ об истории центра, об уникальном методе работы с пациентами, поделился наблюдениями за ситуацией в сфере реабилитации наркозависимых.

**Вячеслав Владимирович Боровских**  
Православный врач.

В 1987 г. окончил Свердловский государственный медицинский институт.

Руководитель центра реабилитации наркозависимых «Подвижник» при храме в честь святых апостолов Петра и Павла г.Полевского.

Автор и ведущий программы «Первая натура» на православном телеканале «Союз».

Ведет занятия в Школе православного самознания.





Выпускник медицинского института – врач-реаниматолог на «Скорой помощи» – начальник медицинской службы. Такими были первые шаги Вячеслава Боровских на выбранной им стезе. Военская часть, в которой служил военврач Боровских, располагалась в Алапаевске. И поначалу молодой лейтенант даже не предполагал, что этот город станет для него не просто местом службы. Он ничего не знал тогда об убиенных здесь новомучениках, о которых в первую очередь вспомнил бы человек верующий, окажись он в Алапаевске. Но Вячеслав Владимирович тогда даже не был крещен. Однако, духовные искания привели его в храм, и незадолго до демобилизации он принял крещение. И вернулся из армии уже православным христианином.

Возвращение было непростым: начавшееся воцерковление изменило взгляд на профессию и призвание; начался поиск более значимого смысла работы, чем зарплата, профессиональное честолюбие, карьерный рост. Это, в конце концов, привело в область психиатрии и наркологии:

– Душа к этому лежала еще в студенческие годы, – признается Вячеслав Владимирович – просто тогда не было возможности сразу оказаться на этом поприще. А через пять лет клинической практики появилась возможность стать психиатром, я этим воспользовался. Психиатрия и наркология – это области медицины, где для верующего человека открываются, на мой взгляд, большие возможности для реализации своей душевной потребности по-настоящему помогать людям. Потому что люди оказываются закабаленными своими страстями, и без посторонней помощи им не выбраться, нужна настоящая духовная помощь.

1996-97 гг. стали временем первых проб в этой области: свои беседы и занятия с пациентами доктор Боровских с самого начала стал называть нравственно-ориентированной психотерапией. Вскоре он прошел специализацию по психотерапии и получил лицензию на частную практику. И, как следствие – прекрасную возможность, имея государственную регистрацию и государственную лицензию, начать работу вне государственной системы здравоохранения, не по шаблонам и стандартам. Методика, основанная на православном вероучении о человеке и святоотеческой традиции, оттачивалась в беседах с пациентами. Доктор Боровских называет

Православие вершиной медицины, а Церковь – подлинной лечебницей для людей, имеющих неизбежные душевные расстройства. Его слова о неизбежности душевных расстройств поначалу немного шокируют, но, по зрелом размышлении, с ними, в общем-то, соглашаешься:

– Душевно здоровых людей нет в природе, и, если бы кто-то сам мог преодолеть свои душевные расстройства, то Богу не нужно было бы воплощаться.

Создание реабилитационного центра «Подвижник» было связано со спецификой методики, разработанной Вячеславом Владимировичем, а также и с тем, что его настрой помогать людям исцеляться духовно именно так, как трактуется это в Православной Церкви, со временем не остыл:

– Я видел свою задачу в том, чтобы помочь человеку общаться с Богом в Церкви, зажечь в нем желание двигаться в этом направлении. И уже в 1999 году курс нравственно-ориентированной терапии выглядел как 40-дневный цикл занятий по полтора часа каждое. С учетом пропусков и выходных дней цикл затягивался на два месяца. А если это были пациенты с зависимостями, я видел, что у людей появляется надежда и вера в то, что можно избавиться от зависимости по-настоящему, но при этом было ясно, что, если человек остается в привычных для него условиях, то намерение освободиться навсегда и надежно является трудноосуществимым. Я и раньше это осознавал и испытывал необходимость в том, чтобы создать специальные условия для занятия психотерапией – реабилитационный центр, иными словами.

Я понимал, что это должно осуществляться в союзе врача и священника – такая модель церковной медицины. Но до тех пор, пока я не встретился с отцом Сергием Рыбчаком, настоятелем Петро-Павловского храма в городе Полевском, все мои попытки были безуспешными. Потому что батюшки догадывались, что значит связаться с наркоманами, что значит организовывать у себя на приходе реабилитационный центр. Это означало, что все надо бросить и заниматься только этим. А тогда все священники занимались организацией приходской жизни, это отнимало у них 24 часа в сутки. Поэтому я их понимаю. Но вот отец Сергей горел желанием создать у себя на приходе систему оказания помощи наркозависимым. Он сознавал, что в оди-

ночку не потянет, и нужен специалист. И в 2000 году мы приступили к созданию того, что сейчас называется православным центром медико-социальной реабилитации «Подвижник».

Незадолго до этого администрация города Полевского передала Петро-Павловскому приходу в безвозмездное бессрочное пользование здание бывшего детского сада. Правда, здание на тот момент пребывало в состоянии разрухи: без окон, коммуникаций, все было сломано или разворовано за 7 лет, на протяжении которых брошенный садик стоял бесхозным. В этой ситуации – здание, вроде бы, есть, но использовать его невозможно – поддержать могла только вера в то, что все произошло промыслительно, и Господь поможет. Доктор Боровских в это свято верил. Октябрь, ноябрь и декабрь ушли на подготовку нескольких помещений, и в январе 2001 года «Подвижник» начал работу по реабилитации. Еще через год удалось освоить все здание – 2000 квадратных метров на двух этажах:

– Руками наших воспитанников, – вспоминает Вячеслав Владимирович – но, по большому счету, по милости Божией, потому что многое из того, что у нас происходило в первый период нашей жизни, было против законов природы. Просто Бог помогал.

Первыми пациентами центра стали те, кого доктор Боровских амбулаторно вел в Екатеринбург, и ребята из Полевского. Через год состоялся первый выпуск. Но в течение этого года в центре появилось много новых людей, которые также проходили курс реабилитации.

Сама методика реабилитации особых затрат не требовала. Зато все остальное требовало огромных вложений: создание нормальных условий, производственной базы, санэпидрежима, соответствие нормам противопожарной безопасности, и т.д., и т.п. Ведь, если при строительстве здания эти расходы закладываются в проектную стоимость, то при передаче полуразрушенных помещений об этом никто и не вспомнит. Вот и пришлось руководителям «Подвижника» ходить, что называется, с протянутой рукой по разного рода чиновникам и бизнесменам. Вячеслав Владимирович говорит, что и сейчас им с отцом Сергием не приходится этим брезговать. И не безрезультатно:

– Изнутри все помещения выглядит нормально. И все, кто приезжают, остаются удо-

влетворены тем, какие условия созданы. Это направление не останавливает свою работу: отделочные, ремонтные работы, освоение новых пространств – все это постоянно происходит в центре. Конечно, в течение этих десяти лет были проблемы. Многие из них казались поначалу неразрешимыми. Но, тем не менее, с Божией помощью мы существуем, действуем, работаем.

Сегодня реабилитационный центр «Подвижник» входит в число самых известных и востребованных реабилитационных центров для наркозависимых. В стране их действует немало. Но этот факт, к сожалению, при ближайшем рассмотрении является, скорее, негативным. Только в нашей области на два православных реабилитационных центра, включая «Подвижник», приходится 64 (!) сектантские организации. По мнению доктора Боровских, в этой ситуации необходимо вмешательство и серьезная позиция в отношении действия этих сект со стороны государственной власти. Возможно, кто-то сочтет эти слова попыткой борьбы с конкурентами. Именно так любят нынче объяснять всегдашнее стремление Православной Церкви оградить соотечественников от сектантской экспансии. Но это чересчур поверхностный взгляд, который вряд ли можно себе позволить в столь важном – а для кого-то жизненно важном – вопросе:

– Православие категорически против кодирования. А в религиозных сектах именно на этом построена работа. Там происходит ритуальное кодирование, причем, не какие-то однообразные манипуляции: человеку систематически прививается целый комплекс навыков, владея которыми, он может вводить себя в трансное состояние. Эти регулярные нервно-психические накрутки превращают человека в духовного инвалида, еще и потому, что трансные состояния – это открытая площадка для действия бесов, темной духовной реальности!

Православная психология это очень хорошо понимает, светская – не очень. Поэтому секты, которые главной своей задачей ставят не избавление от зависимости, а включение как можно большего количества людей в сферу деятельности своей организации, могут иметь успех при такой постановке дела. Религиозные секты заточены на то, чтобы размножаться. К сожалению, они это делать умеют, они учатся входить в доверие к властям и получать их поддержку. На нашей территории очень вольготно себя чув-



ствуют те, кто целенаправленно разрушает наше общество.

А наша задача – избавить человека от зависимости – не просто, чтобы он перестал употреблять алкоголь, наркотики, табак, избавился от игромании, от неврозов, от каких-то навязчивых состояний, а чтобы этот человек стал лучше, чем он был до того, как попал в какую-либо зависимость. Православная система оказания помощи наркозависимым – это подход к человеку как к личности, при котором становится возможным не просто сделать его воздержантом и изолировать от источника страсти, а подвести к преображению. Конечно, внешне это проявляется тем, что он – полноценный член общества, что он трудится добросовестно, создает семью, рождает и воспитывает детей. Но главное, что человек встает на спасительный путь жизни, вступает в живое общение с Богом в Церкви.

Для русского народа и для других народов, которые исповедуют Православие, эта система духовно-нравственных ценностей традиционна, она насчитывает тысячу лет. В свое время именно православная духовно-нравственная система ценностей обеспечила становление нашей государственности и развитие российского многонационального общества. Поэтому мы, если можно так выразиться, и насаждаем ее в наших воспитанниках. Ведь это не просто система ценностей, не просто привитие человека к добру. Нет. Православие – это подлинная медицина в высшем смысле этого слова, потому что в нем задействован высший уровень регуляции – дух, духовная сфера, в самом здоровом виде, потому что и в сектах тоже духовная сфера задействована, но самая безобразная, хотя внешне это может быть похожем на какую-то духовную жизнь. Особенно если это делать с именем Бога на устах, говорить все время: «Иисус», «Аллилуйя». У людей несведущих может создаться впечатление, что и эти люди на правильном пути.

Сейчас сложилась с одной стороны очень странная, а с другой стороны очень закономерная ситуация, когда мы черное принимаем за белое, а белое – за черное. Это результат нашей общей духовной дезориентации: и общества нашего, и государства. Я надеюсь, что мы этим переболеем и, в конце концов, выйдем на правильный путь не только в области оказания помощи наркозависимым, но и вообще в области общественной жизни духовно сориентируемся.



**Отец Сергей Рыбчак**

В течение 10 лет своей работы центр «Подвижник» ведет статистику и обязательно отслеживает отдаленные результаты. Эффективность методики помощи наркозависимым, отличной от системы, принятой в государственном здравоохранении, подтверждается серьезными цифрами. Не всем и не всегда они нравятся: в официальной наркологии они, скажем так, гораздо скромнее. От нуля до 5% людей воздерживаются от приема наркотиков в течение года после пребывания в наркодиспансерах и наркологических отделениях (данные по государственным реабилитационным центрам). Возможно, исходя из этого специалисты – наркологи и представители госнарконтроля – подозревают в мошенничестве центры, где 80% бывших реабилитантов не употребляют наркотики. Доктор Боровских говорит об этом с горечью:

– Когда мы раньше приезжали в правительство области, к полномочному представителю Президента, в областное министерство здравоохранения и показывали наши цифры, то сначала не понимали: а почему, собственно говоря, это никому не интересно? А люди отказывались в это верить при общем скепсисе по поводу оказания помощи наркозависимым. Все прекрасно



### Подопечные центра «Подвижник»

видели, что происходит в нашей официальной наркологии. Поэтому человек, который говорил о 80% случаев успешной реабилитации, воспринимался либо как сумасшедший, либо как шарлатан.

Вообще, мы уже привыкли, что информации о деятельности «Подвижника» не то что мало доверяют, а вообще она никого не впечатляет. Особенно сейчас, когда всяких реабилитационных центров наплодилось большое количество, они появляются, исчезают, снова появляются, опять исчезают, и все заманивают, и все себя рекламируют, и тоже называют высокие проценты. Поэтому, когда кому-то рассказываешь, даже с цифрами в руках, на официальных собраниях или в официальных кабинетах, то никто особо не проникается этим.

Как-то легко прижилось в обществе мнение, что бывших наркоманов не бывает. А уж когда это звучит из уст главных специалистов региона, тогда чиновники по нашему поводу энтузиазмом вообще не очень загораются. Но стоит им побывать в нашем центре и посмотреть на воспитанников своими глазами, и отношение меняется сразу. Где-то было сказано, что Православие не доказуемо, оно показуемо. И те, кто у нас побывали, уже серьезно относятся к нашей деятельности.

Но сама ситуация в области реабилитации очень неблагоприятна. Нет законов, которые регулировали бы эту деятельность. Нет законодательного акта, где было бы написано: «Реабилитация наркозависимых – это...», – и дальше было бы определение. Или: «Лечение наркома-

нии – это...». Поэтому каждый вкладывает в эти понятия что-то свое, и возникает очень много мусора. Я надеюсь, что и в этой части будет наведен порядок. И тогда люди увидят, как много вредного и разрушительного для самих наркоманов и для тех, кто занимается такой работой, накопилось в сфере реабилитации.

Конечно, те 80%, о которых мы говорим, – это какая-то милость Божия, это не наша заслуга. Хотя я предполагаю, что, если бы мы имели больше финансовых ресурсов для совершенствования методики, повышения уровня условий проживания, уровня материального обеспечения и количества сотрудников, этот процент мог бы быть выше. Сегодня мы видим, что теряем часть наших воспитанников просто из-за недостатков в организации.

В православном реабилитационном центре «Подвижник» работает двенадцать человек, включая доктора Боровских (как врач-психотерапевт он проводит нравственно-ориентированную терапию) и духовника центра, отца Сергия Рыбчака. Вместе с отцом Никитой Заболотновым батюшка занимается с реабилитантами изучением Священного Писания. Два раза в неделю в «Подвижнике» проходят занятия по истории культуры. По словам Вячеслава Владимировича, их ведет очень грамотный специалист, который вносит большой вклад в дело реабилитации, поскольку оно зиждется на формировании духовно-нравственного основания жизни, для чего необходимо верное знание истории культуры, истории Церкви, истории религии.

Есть в центре и свои благочинные, то есть, люди, которые выстраивают все по чину, по порядку, по правилам, то есть, следят за соблюдением режима реабилитации. Благочинные сменяют друг друга раз в сутки, таким образом, на протяжении дня за порядком наблюдает всего лишь один человек.

При этом в «Подвижнике» нет ни охраны, ни видеонаблюдения. Это нередко вызывает удивление, недоумение, и даже такие высказывания: «Вячеславу Владимировичу легко заниматься реабилитацией, потому что они набирают себе воцерковленных наркоманов». На что доктор Боровских вполне резонно замечает, что, «если человек воцерковленный, он не может быть наркоманом; если человек наркоман, значит, у него есть проблемы с воцерковлением».

Проблемы с воцерковлением, к сожалению, не столь редки, чтобы можно было относить их только к наркоманам. Разного рода зависимости мешают человеку честно взглянуть на себя и, разобравшись в причинах увиденного безобразия, постараться с Божией помощью их искоренить. Для решения такого рода проблем Вячеслав Владимирович Боровских... открыл школу. Школу православного самосознания. Ее основой стали все те же занятия нравственно-ориентированной терапией, только теперь уже не с наркозависимыми, а с людьми вполне благополучными. На первый взгляд. Потому что, по словам доктора Боровских, большая часть населения невротизирована, а невротизация – проблема духовная, и решается она, соответственно, духовными же средствами. Сюда входят не только чтение литературы и катехизаторские занятия, но и работа, помогающая научиться самостоятельному общению с Богом в Церкви. К организации этих занятий подвигало многое, не последнюю роль сыграл и живой отклик, который следовал за выходом в эфир выпусков программы «Первая натура» (почти шесть лет Вячеслав Владимирович ведет эту передачу на православном телеканале «Союз»). Решающим стало благословение, данное Владыкой Викентием. В ноябре 2009 года Школа православного самосознания приступила к работе:

– 2010 год показал, что мы не ошиблись, что на самом деле интерес у людей есть и, вероятно, будет. Сейчас на Школу православного самосознания набирается почти полный конференц-зал Духовно-просветительского центра епархии. Причем, нравственно-ориентированная психотерапия состоит из таких блоков, когда человек может на любом этапе включиться в процесс. Но желательно, чтобы он все, что включено в этот курс, прослушал и внутренне творчески переработал. Кроме того, существуют индивидуальные занятия или занятия с небольшими группами людей. Также я провожу консультации на своем сайте <http://www.borovskih.ru> – действующая там система интернет-консультаций дает возможность деятельно помогать людям. У меня уже вся жизнь состоит из этого.

Жизнь, состоящая из соприкосновения с болью, бедами, проблемами, заболеваниями и страстями людей... Так жить можно, только если Господь уже даровал увидеть, как боль утихает, беда проходит, проблема решается, болезни вра-

чуются, страсти искореняются. Тогда и можно убежденно говорить о том, что каждый наркоман – по-своему одаренная Богом личность, чьи дарования были съедены зависимостью, но не исчезли окончательно. И верить в то, что наступит свобода от зависимости, и надеяться на благодатное раскрытие этих угасших было дарований, и грамотно и терпеливо помогать этому.

В заключение нашего разговора Вячеслав Владимирович рассказывает о случаях из практики, особо его поразивших:

– Историй этих очень много. Бывало, что человек, пришедший в центр, выглядел, как бомж. И от него все отказались, и все на нем поставили крест. И никто уже всерьез не надеялся на то, что он вообще выживет, и просто хотели избавиться от него хотя бы на год. А в результате нашей реабилитации человек становился полноценным членом общества, поступал в какое-нибудь учебное заведение или организовывал свое собственное дело, становился просто нормальным человеком. Посмотришь – студент, бизнесмен, ученый после всего, что с ним было. Но это не главное, потому что за внешним успехом стоит внутреннее преображение человека. А он ходит в Церковь, молится Богу, исповедуется, причащается, воспитывает своих детей.

Мне кажется интересной история одного из первых моих пациентов. Он начал заниматься у меня еще амбулаторно, каждый день приезжал со своей мамой на занятия нравственно-ориентированной психотерапией. У него не было абсолютно никакого желания выздоравливать. Я видел, что он порой приезжал в состоянии наркотического опьянения. Мама этого не видела, а я видел. Видимо, с опытом вырабатывается такое чутье, когда понимаешь, что человек под дозой. Но, тем не менее, я решил, что все равно буду работать с ним. Если есть возможность у него посидеть полтора часа в угоду маме своей, буду заниматься.

И, в конце концов, он не выдержал и на одном из занятий сказал: «Ну, Вячеслав Владимирович, как вы можете все это говорить? Как вы можете всем этим заниматься? Это же полное фуфло! Ну, какая Церковь? О чем вы? Церковь – это бородатые мужики, которые создали коммерческую структуру, чтобы бабки зарабатывать. Нормально устроились ребята. Какая там Божия благодать? Какой Бог? Где вы его видели?»

Я тогда это проглотил и продолжал с ним работать, больше переживая за его маму, потому что она все надежды возложила на наши занятия. И вот однажды он прямо на занятии, на моих глазах пожелтел – у него был вирусный гепатит С, а тут активизировался процесс, началась гибель печеночных клеток, декомпенсация и пигментация кожи – состояние, угрожающее жизни. Его немедленно госпитализировали в инфекционное отделение, подлечили немножко и подтвердили диагноз: «Вирусный гепатит С». А что это такое, все знают. Потом, когда мы создали центр «Подвижник», он стал одним из первых его пациентов, почему – не знаю. Он сам, осознанно захотел именно в православный реабилитационный центр. Хотя внешне он проявлял такое же отношение к Церкви, как и раньше.

А дальше был такой эпизод: через две-три недели после начала реабилитации, когда в центре было всего восемь человек, кто-то предложил сбежать уколоться – и семеро сбежали. Остался только один – вот этот юноша, о котором я рассказываю. Меня в это время в центре не было. Когда я вернулся, увидел нашего благочинного и его, сидящего над ведром и чистящего картошку. Вижу, что у него дрожат руки. Я говорю: «Ну, хорошо, а ты почему остался?». Он говорит: «Вы знаете, Вячеслав Владимирович, меня Бог удержал. Вот сейчас я точно понял, что Бог есть. И именно поэтому я здесь. Если бы не Бог, я бы побежал вместе с остальными. А меня какая-то сила мощная удержала».

И так потихонечку началась его настоящая реабилитация в центре. Прошло какое-то время, и его вера в Бога разгорелась так, что даже мы с отцом Сергием удивлялись. Отец Сергей – священник, выдавший виды, просто поражаюсь, какое преображение человеческой личности произошло благодаря тому, что человек уверовал во Христа.

У него изменилось все, начиная с манер и заканчивая душевными качествами. Было видно, как буквально на глазах какие-то страсти преображаются в те добродетели, на которых они паразитировали. Как он молился, это надо было видеть! Он молился так горячо и так громко, произвольно громко, и какой силы была его молитва!

Через несколько месяцев после поступления в центр мы обычно обследуем наших ребят на вирусы гепатита и вирус иммунодефицита. У



### «Обед должен быть вкусным!»

него не было обнаружено антител к гепатиту С – то есть, здоров. Врачи говорят: «Это, наверное, ошибка. Давайте еще раз проверим». Еще раз проверили – нет антител. Врачи не верят. При той активности процесса, которая была, когда он пожелтел на глазах и при тех анализах, которые у него были раньше, это чудо. При всех перспективах человека, носителя гепатита С, выздороветь – это чудо.

Вот так Господь снизошел к нему, как к Своему яростному противнику. В конце концов, он закончил реабилитацию очень хорошо. Женил-

ся, у него двое детей. И больше всего меня радует как результат – это его понимание, что, если Господь после всего с ним бывшего оставил его жить на земле, привел в Церковь, то, значит, его жизнь должна быть служением Богу. Не важно, как, но жизнь должна быть посвящена Богу. И это свидетельство настоящей реабилитации.

*Беседовала  
Елена Макеева  
Фото из архива  
центра «Подвижник»*

**Занятия в «Школе православного самосознания» проходят по вторникам в 19.00 в конференц-зале Духовно-просветительского центра по адресу: г. Екатеринбург, ул. Репина, 6а. Вход свободный.  
Дополнительная информация по телефону: (343) 206-46-20**





**Паломничество**

## Куда ведет тропа святого Симеона?

«У каждого человека свой путь» – в это устойчивое образное выражение каждый из нас вкладывает что-то личное. Путь – дорога, временной отрезок земной человеческой жизни, отпущенный нам Господом. Все, живущие в мире, по слову святителя Игнатия (Брянчанинова), «не постоянные жители, а только путешественники. Живем: путешествуем. Одни идут скромно пешком, другие скачут на конях, иные несутся на быстрых колесницах...»

Не на конях и колесницах, а скромно, пешком передвигался по уральским тропам и дорогам святой Симеон Верхотурский. То, что известно о нем, нередко повергает в недоумение: ни ярких чудес при жизни, ни мученичества – почему же он святой? Чтобы попытаться понять это, мысленно перенесемся из XXI века в век XVII. Дворянин по рождению и воспитанию оставляет родной дом, уходит в уральскую глушь и живет ремеслом скорняка. По традиции того времени проживает в семье заказчика, а когда до окончания работы остаются сущие пустяки – петли у полушубка не обметаны или воротник не пришит – тайком уходит. Хозяева сперва гневаются, а после понимают, что получили добротный зимний наряд, расплатившись за него с мастером лишь незатейливой крестьянской едой да ночлегом. А путь мастера лежит дальше, к другим людям, у которых он будет жить, о которых будет молиться, и которым, не взяв с них ни копейки, сошьет шубы и полушубки.

Своего дома у него нет, питается он тем, что можно собрать в лесу – ягодами, грибами, да еще любит ловить рыбу на берегу реки Туры. Разговаривает с людьми о Боге, развеивая суеверные представления о Нем простыми, доходчивыми словами. Он любит Бога и Его Церковь. Выйдя рано утром из села Меркушино, к вечеру он добирается до Спасо-Преображенского храма Тагильской слободы; путь почти в 40 км проходит через густой лес и болота, но Симеон знает тропинку, которая всегда выводит его к храму. Позже его храмом становится храм Архангела Михаила, построенный в Меркушино. На Михайло-Архангельском погосте его и хоронят – совсем молодого, прожившего на земле всего 35 лет. Вот и все. Добрый человек с чистой ду-

шою, только странный какой-то. Странный даже с точки зрения своего времени, не говоря уже о нашем. Только «странный» в данном случае – синоним слова «святой».

Через полвека после кончины праведника, о котором почти все забыли, кладбищенская земля вытолкнет из себя гроб с его телом, и начнутся многочисленные исцеления, не прекращающиеся и по сей день. Мощи святого Симеона будут торжественно перенесены из Меркушино в Верхотурье, и оба населенных пункта станут известными всей России местами, достичь которых будут стремиться многочисленные паломники. Богоборческая власть отнимет у верующих мощи праведника, и только в 1989 году святыню вернут Церкви, а в 1992 году мощи будут торжественно перенесены в Верхотурский Свято-Николаевский мужской монастырь. И уже в XXI веке выйдет из забвения еще одна святыня, связанная с памятью святого праведного Симеона Верхотурского, всея Сибири Чудотворца – Симеонова тропа, ведущая от Меркушино к Тагильской слободе.

Сейчас, по прошествии многих лет, нет ни Тагильской слободы, ни находившегося там когда-то Спасо-Преображенского храма, и лишь стоящий на этом поле поклонный крест напоминает, что когда-то здесь молились наши деды и прадеды. Спасо-Преображенский храм Тагильской слободы в 1932 году был стерт большевиками с лица земли. Не просто разрушен, а уничтожен подчистую, но – не до основания. Фундамент все же остался. Сегодня сохранившийся под землей фундамент храма кажется очень символическим – основа была и есть, основа не уничтожена, а, значит, все можно возродить.

Современные паломники стремятся пройти тропой святого Симеона, повторить его путь и тем самым хоть немного приблизиться к нему. Вот и мы тоже решили пройти по следам праведного Симеона Верхотурского вместе с людьми, искренне заинтересованными в возрождении этого старинного паломнического маршрута.

Казалось бы, что можно возрождать на лесной тропе, ведь это не поруганный храм и не оскверненная святыня? Все дело в том, что за несколько столетий тропа уже изрядно заросла,



гать, настеленная на болоте, успела прогнить, а пробраться к началу самой тропы до недавнего времени можно было только через поле, заросшее травой и бурьяном. Но вот все стало меняться: стараниями равнодушных людей здесь была проложена дорога, у начала тропы появилась беседка, чтобы можно было присесть на дорожку, помолиться и набраться сил, а чуть позже сделано и укрепленное, оборудованное костровище.

Наше паломничество может показаться необычным из-за того, что часть пути мы проехали... на вездеходе! Настоящий паломник, возможно, возмутится: какое же это паломничество, если хотят везде пройти, всюду успеть и ног не замочить? Ответим, что такой транспорт был здесь действительно необходим. Когда-то, 100-200 лет назад, паломники следили за лесной дорогой, старательно заботились о том, чтобы тропа молитвенных подвигов святого не заросла – они делали на дороге насыпь, вырубали деревья, стелили на болоте гать. Но и это вскоре оказалось разрушено лесовозами или просто съедено временем. Глубокие колеи, болотистая местность, густой лес делают тропу труднопроходимой и для вездехода. Но кто сказал, что дорога к храму должна быть легкой и простой?

Итак, мы в начале пути. Въезжая в лес, словно оказываешься в другом мире – мире чистоты, величественного спокойствия и гармонии. Не слушая рев мотора, только успеваешь ловить взглядом огромные красные шляпки

красноголовиков или угадывать в горках земли, нарытых у дороги, работу кабанов. А вывороченное с корнем дерево наводит на мысль о том, что бродил по этим местам и медведь. Когда-то здесь, теперь уже в глухом лесу, жили люди. Об этом говорит сухая трава посреди леса – все, что осталось от былой деревни. Лесной путь, по которому мы едем, сменяется большой, широкой дорогой, которую сложно назвать тропинкой в привычном понимании.

– Перед нами небольшой, сохранившийся почти в первозданном виде, отрезок Меркушинского тракта. По краям его находятся два кювета, видно, что между ними была выпуклая поверхность. Люди могли ходить зимой и летом, и в любую погоду не намочить ног. И сейчас здесь можно прекрасно прогуляться как в лесопарке. Этот участок дороги показывает нам, какой она была много-много лет назад, – говорит Олег Морозов, член правления Уральского Православного патриотического общества во имя святителя Николая Чудотворца, стараниями членов которого возрождается сегодня Симеонова тропа.

Однако картина вскоре меняется, и за прекрасной аллеей нас встречает болото. Мы едем по когда-то положенной нашими предками гати. Болота, растянувшиеся на четыре километра, проезжаем или вскрикивая от страха – как глубоко в падчину засел вездеход, или в абсолютном молчании, прося в молитве у святого Симеона, чтобы помог угодник Божий преодолеть этот опасный участок.



Признаться, искушения подстерегают и на святой тропе – нас обуревают желание оставшуюся после болот часть пути тоже проехать на вездеходе. Но не побеждает! И 10 километров до Меркушино мы не просто идем пешком, а совершаем настоящий крестный ход с иконами в руках и песнопениями в душе. Порой дорогу преграждают большие поваленные деревья – это задерживает, но ненадолго. Нет ощущения, что тропа не пускает, мы и в трудностях чувствуем помощь святого Симеона.

Сворачиваем немного в лес, и встречаем чудесный родник с питьевой водой. Рассказывают, что возле него когда-то останавливался и праведный Симеон, чтобы отдохнуть, умыться и попить вкусной лесной воды. Родник этот необыкновенный: вода с такой силой бьет из-под земли, что кажется – родник живой, и вода в нем тоже живая, прозрачная, не замутненная ни одной песчинкой, ни одной соринкой. Вокруг пейзаж будто в сказке – мшистые деревья, причудливые пни, гигантские лапы елей, запах сырой земли, смолы и чистоты... Вновь представляешь, как ходил здесь и видел все это лесное богатство праведный Симеон, знавший тропинку среди уральской тайги, ведомый самим Господом и ангелами Его.

Как напоминание из прошлого, на дороге встречается старинный верстовой столб, на котором наши предки писали, сколько верст от этого места осталось до конечной точки пути – Меркушино. Смотришь на него, прикасаешься к нему, и щемит в душе от того, как недавно и как давно это было...

Идти осталось недолго. Впереди расступаются деревья, мы выходим на просеку, и за лесом видим сияющие золотые купола Меркушинского храма. Жизнь здесь будто остановилась, будто нет шумящего, как пчелиный рой, города, нет повседневных суетных дел и ненужных слов и жестов. А есть только это – спокойно и плавно текущая река Тура, бескрайние поля с уютно сложенными ароматными снопами сена, зеленые хвойные леса с вкраплениями желтых



берез. Все это – такое родное и близкое. Все это – теперь возьмешь с собой на всю жизнь.

Храм Архангела Михаила в Меркушино сегодня мало похож на ту скромную церковь, где молился когда-то Симеон Верхотурский, но все так же творится здесь святая молитва тысячами паломников со всей России, обращенная к небесному заступнику и покровителю земли уральской.

**Святой праведный Симеоне, моли Бога о нас.**

*О паломничестве по Симеоновой тропе  
рассказала Елена Рысева*

**От редакции:** Паломничество, организованное Уральским Православным патриотическим обществом во имя св. Николая, в котором побывал корреспондент «ПВ», состоялось 25 сентября 2009 года. В настоящее время благодаря восстановительным работам, организованным Обществом во имя св. Николая и при поддержке предпринимателей и руководства Махневского МО, на малой Симеоновой тропе все падчины покрыты новой гатью. Для тех, кто желает совершить паломничество, мы сообщаем контактный телефон Общества: (343) 219-00-07.

# ФОРРЕСТ ГАМП



Сегодня рубрику «Навигатор» ведет преподаватель и кинолектор **Наталья Викторовна Зыкова**. С помощью нашей гостьи мы с вами вспомним известный и любимый многими художественный фильм «Форрест Гамп»\* и попытаемся осмыслить его с точки зрения христианской веры.



## **Наталья Викторовна Зыкова**

Родилась в 1950 году в военном городке на острове Сахалин. Окончила филологический факультет Кызылского педагогического института и отделение мировой художественной культуры Уральского педагогического института. Почти 40 лет преподавала в школе русский язык и литературу, мировую художественную культуру, также вела кинолектории в рамках проекта по духовно-нравственному воспитанию школьников. Занятия проходили с огромным успехом: дети вместе с преподавателем разбирали документальные, исторические фильмы, последние новинки кино.

Сейчас матушка (Наталья Викторовна – супруга священника Георгия Зыкова екатеринбургского храма Божией Матери «Всех Скорбящих Радость») помогает батюшке в храме: проводит огласительные беседы, рассказывает о православной вере солдатам санэпидемиологического отряда при военном госпитале, ведет занятия в воскресной школе.



Фильм американского режиссера Роберта Земекиса «Форрест Гамп», снятый по роману писателя Уинстона Грума, – несомненное явление в мировом кинематографе. Получив несколько наград в крупнейших номинациях, эта картина действительно стала событием; событием, казалось бы, уже ушедшего от нас времени, но на самом деле фильм и сейчас, спустя 10 с лишним лет, по-прежнему очень современен. Его можно отнести к жанру драмы. Но в то же время он эклектичен – в нем есть элементы мелодрамы, военной драмы, исторической драмы, политического документального кино и, несомненно, это еще и философская притча. Притча с христианским содержанием.

В фильме показана история Америки со смесью ее политических руководителей, молодежными субкультурами (например, хиппи), но все это является лишь фоном, на котором крупным планом высвечено одно лицо – лицо, как выражается один из жителей штата Алабама, местного дурачка – Форреста Гампа. Именно он, дурак для окружающих, – истинный герой великодержавной Америки. Он с его любовью и преданностью к ближним, он, умеющий защитить слабого, свою любимую, всякого, кто терпит беду, вселить надежду в тех, кто когда-то казался сильным. Он и есть истинный герой. На его фоне мелкими и подчас карикатурными кажутся те, кто носит громкие имена – имена, которые знает вся страна, а подчас и весь мир.

Показать драму человеческого общества через драму одного человека всегда нелегко, без символических художественных образов здесь не обойтись. И они несут в себе, несомненно, духовное, христианское значение. Именно этим особенно интересен и значим фильм «Форрест Гамп». Белое перышко, дорога, дерево, птицы, небо – вот эти символы-образы. Поэтому, конечно, сам фильм может рассматриваться только с одной точки зрения – с точки зрения его *христианского осмысления*.

### Движение вперед

Начало фильма: скамейка в сквере, на ней, словно застыв, сидит молодой человек – Форрест Гамп. К его ногам, проделав очень длинный путь, плавно опускается белое перышко. Он бережно поднимает его и кладет между страницами книги. Все, что произойдет далее, будет рассказом Форреста Гампа о себе и своих близких. Этот рассказ адресован тем, кто, сменяя друг друга, садится на эту скамейку рядом с Форрестом. Он поверяет им, чужим людям, свою жизнь, самое сокровенное, потому что таков уж этот местный дурачок: все для него родные и все ближние. В этом рассказе он оживит свою маму, которую он горячо любил и ко-

торая горячо любила его; свою любимую, Дженни; друзей, с которыми свела его жизнь.

В этом рассказе зритель, несомненно, отметит два знаковых слова, несущих в себе глубокий символический смысл, – это слово «дорога» и слово «бег». Может быть даже, фильм «Форрест Гамп» можно было бы назвать «Бегущий Форрест Гамп», потому что именно движение для героя – это жизнь. Не пассивное созерцание со стороны, а бег, движение вперед.

Изначально это бег от кого-то – правильное сказать, побег. Дело в том, что Форрест Гамп рожден с физическим недостатком и вынужден носить специальные металлические растяжки на ногах. И из-за этого все обращают на него внимание, не всегда доброе. Но любящая мама упорно твердит: «Запомни, ты такой же, как все» – приучая сына к мысли о том, что он вовсе не ущербен. Но окружающие так не думают: он отличается, он иной. А Форрест действительно живет в ином мире, с иным подходом к человеку. В его мире царит только любовь, и нет места ненависти.

Итак, первый бег – «бег от». За Форрестом, улюлюкая, гонятся на велосипедах его ровесники. И он, скованный, неуклюжий, пытается спастись. «Беги, Форрест, беги!» – кричит ему маленькая Дженни, единственный верный друг детства. И вот металлические конструкции разлетаются, и освобожденный, словно он был до этого в оковах (а так оно и есть), Форрест Гамп вырывается и оставляет преследователей позади себя. Проходит время, а преследование продолжается – ведь он иной. И Форрест Гамп опять бежит «от». И опять это побег. А преследователи все те же – только они повзрослели, и теперь гонятся за ним на автомобиле. «Беги, Форрест, беги!» – кричит ему уже взрослая Дженни.

И Форрест обгоняет машины, спасая себя. Затем он обгонит игроков в регби, станет лучшим игроком в пинг-понг и героем национальной сборной, окончит университет. И... наступит война. «Война» – это самое страшное слово. Война всегда испытание, и тем более она является испытанием для Гампа, который вырос в атмосфере, маминой любви, нежности, ласки и заботы. Надо сказать, что авторы не стремятся показать здесь войну (речь идет об американской военной кампании против Вьетнама) как противостояние двух миров: маленького Вьетнама, который защищает свою независимость, и огромной сильной державы, вторгшейся на эту землю. В фильме все узнаваемо. Американские солдаты и офицеры, которые посланы теми, для кого это лишь политическая игра и выгода, являются жертвами. И показать это через, опять-

таки, образ главного героя и его однополчан для создателей фильма становится главной задачей.

### Спасая чужую жизнь

Кадры военных действий во Вьетнаме показаны глазами рядовых: Форреста Гампа и его друга, негра Баббы. Дождь, грязь, джунгли, трассирующие следы от пуль, а рядом тот, кого нужно слушаться, потому что он знает свое дело, потому что он спасет, потому что он заботится о них – это их командир, лейтенант Дэн. И вот Форрест Гамп снова бежит, но не «от», а «к», он бежит к людям. К тем своим близким, которые попали в беду. Вопреки здравому смыслу он не спасает свою жизнь, а спасает жизнь чужую. Но разве чужие сейчас для него те, кто лежал под пулями рядом с ним в грязи? И разве сейчас не к нему, Форресту Гампу, можно отнести слова *«нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих»* (Ин. 15, 13)? И он выносит всех, кто остался жив после обстрела, спасает своего командира, умирающего друга Баббу, который все время мечтал, что, вернувшись домой, купит суденышко, чтобы ловить креветок, и будет счастлив. Но вот не случилось. Последние слова друга Форрест Гамп запомнит навсегда: «Я хочу домой». Отчий дом, откуда вышел Бабба, уже не встретит его. Но отчий дом Отца Небесного примет и утешит и его, и всех, кого послали на гибель политики и генералы, чьи лица не сходят с экранов телевизоров. Они сотрясают воздух громкими, пафосными речами. А здесь – смерть. И Форрест Гамп – герой.

Он вернулся с войны целым и невредимым. Немножко, правда, ранен, и ранение-то смешное. Надо сказать, что в фильме, как в подлинном произведении искусства, никогда не будет показана драма на все сто процентов, всегда будет место юмору, потому что жизнь такова: она состоит из горя и радости, плача и смеха, слез и улыбок. Итак, с орденом на ленте Форрест Гамп оказывается среди тех, кого награждает президент. Вот только героем он себя не считает. И он не гордится своим статусом национального героя.

Да и чем гордиться, когда храбрый лейтенант, который, казалось, знает все о войне, – теперь озлобленный калека в инвалидной коляске? Кстати, в фильме параллельно с линией главного героя довольно серьезно и подробно прослеживается судьба лейтенанта Дэна. «Никогда мне не избавиться от того, что я калека, а ты, Форрест, никогда не перестанешь в глазах окружающих быть дураком», – говорит лейтенант Дэн. Но это не так. Калекой можно быть внешне, а вот в душе оставаться цельным. И этого добивается от лейтенанта Дэна Фор-

рест Гамп, который когда-то его спас. Дэн не верит в Бога, он не чувствует Его присутствия в своей жизни, он всегда полагался на самого себя. И Форрест старается привести его к Богу. Он ведет его в церковь. Молча стоит у входа лейтенант, Форрест молится за друга.

А, кроме того, Форрест исполняет мечту своего друга Баббы: он покупает суденышко и ловит креветок (не ему это надо – это в память о друге), и берет на свое судно лейтенанта Дэна. И однажды Бог становится видим для неверующего лейтенанта. Сколько раз забрасывают они сети – и вытаскивают лишь по две-три креветки. «Ну, где же твой Бог?!» – восклицает лейтенант. Ответ приходит немедленно. Разыгрывается буря, которая сметает все рыболовецкие судна, разбивает их, и судну Форреста Гампа тоже приходится нелегко – но только оно остается целым. И огромный улов становится с тех пор ежедневным. Та прибыль, огромная прибыль, которую получает теперь Форрест Гамп, не делает его человеком гордым и жадным: он много жертвует на церковь, помогает нуждающимся; но самую большую часть прибыли он отдает матери своего погибшего друга. И, если вернуться к встрече Бога и человека во время рыбной ловли – это, несомненно, аллюзия на известные евангельские события.

А испытания продолжают: любимая мама Форреста при смерти. И он бежит к ней, он старается успеть застать ее живой. Последние слова мамы – все те же, что и в детстве. Она говорит о том, что жизнь – это коробка конфет, и неизвестно, что в серединке, что смерть – это продолжение жизни, но лучше бы смерти не было. «Она всегда говорила так, – вспоминает Форрест – чтобы мне было понятно».

### Я просто бегу

После смерти мамы единственным близким человеком остается она – родная, любимая Дженни, которая параллельно с главным героем тоже бежит. Но у нее свой бег. Она ищет себя в этой жизни, но, как правило, все время попадает в тупик. Детство героини связано с психотравмой, которую наносит отец-изверг. За детством следует юность, где метания и искания часто оборачиваются нравственными падениями. Попытки Форреста спасти ее вызывают только сожаление: «Ну, кто тебя просит?». На что Форрест отвечает: «Я тебя люблю». «Да разве ты знаешь, что такое любовь?» – возражает ему Дженни. «Знаю», – убежденно произносит Форрест Гамп, и он прав.

Два человека дорожат друг другом, беспокоятся друг о друге. Только один любит, а другая все еще ищет любовь, не зная, что она рядом. То, что

еще соединяет их, – это детство, в котором они встретились, и самые счастливые моменты, когда они, мальчик и девочка, сидели на ветке огромного дерева, прообразе древа жизни, и поверяли свои мечты друг другу. Древо жизни, он и она – через сколько препятствий придется им пройти, сколько пережить страданий...

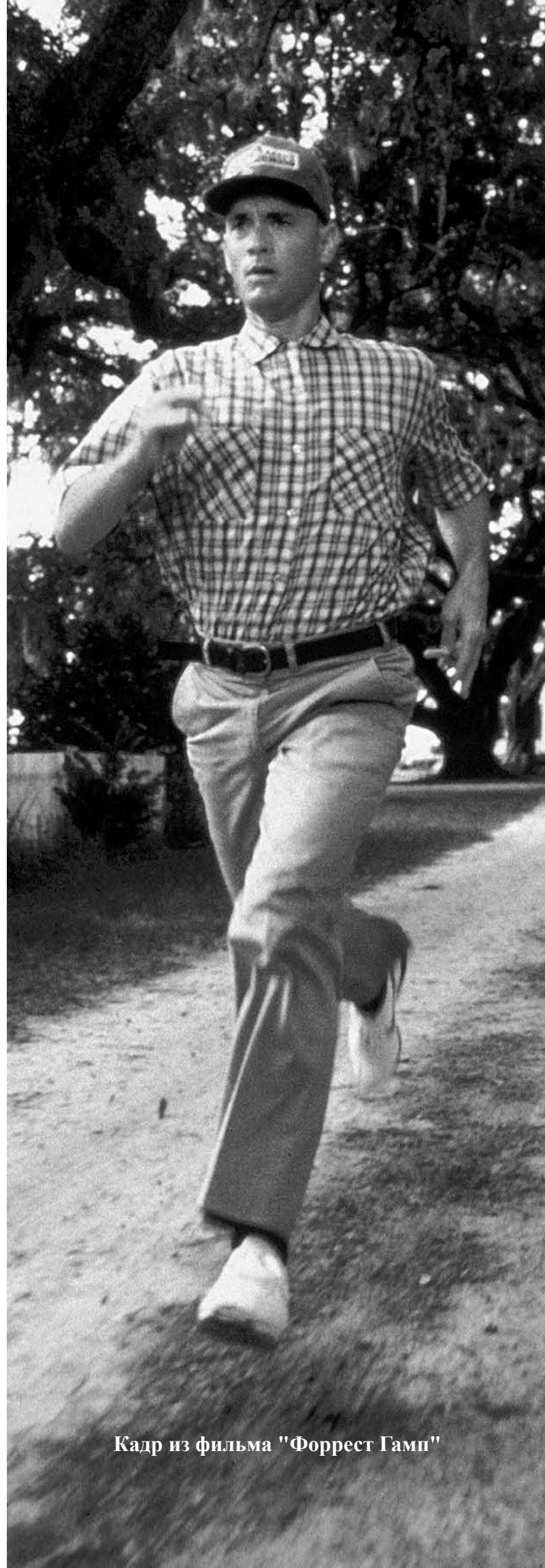
Вот еще один кадр из воспоминаний детства: кукурузное поле и дети, трясущиеся от страха, убегают от пьяного отца Дженни. «Давай молиться, – шепчет Дженни, – чтобы превратиться в птиц и улететь». Стайка птиц взмывает в небо, испуганная грозными криками взрослого человека.

...Однажды, измучившись и в очередной раз познав, что такое предательство, Дженни вернется к своему настоящему и единственному другу, и долгожданное счастье осветит дом Форреста Гампа. Но вскоре Дженни опять исчезнет. Казалось бы, драма должна разразиться в сердце Форреста и сломать его. Но нет. На экране крупным планом – аккуратно заправленная белоснежная постель, та постель, где умерла его мама, на столике – орден на ленте и ракетка для игры в пинг-понг – это все, что было в прошлом. Теперь ему надо бежать дальше. Но уже не от кого-то и не к кому-то, и даже не от себя, а просто бежать, бежать, чтобы остаться наедине с тем, что видишь, в гармонии с собой и с красотой созданного Богом мира, лесом, горами, реками, водопадами, небом, ночью и днем.

Впоследствии, когда Форрест будет описывать красоту увиденного им мира, Дженни скажет: «Жаль, меня там не было». «Ты была», – ответит он. А пока он бежит – просто бежит, ни от кого не убегая, – и встречные люди спрашивают его: «С какой целью вы бежите? За что вы боретесь? Против чего протестуете?». «Я просто бегу», – отвечает Форрест Гамп. И постепенно к нему начинают присоединяться люди. Кто-то бежит, пытаясь похудеть, кто-то бежит, спасаясь от нелюбимого мужа. Все пытаются убежать от чего-то, не понимая, что от себя не убежишь. И однажды Форрест Гамп останавливается и произносит: «Все. Я устал. Хочу домой», – как когда-то сказал и его друг Бабба.

### **Мечты сбываются**

И все-таки наступит тот день, когда Дженни позовет к себе Форреста. И этот день будет настоящим подарком, потому что он узнает, что у них, у него и у Дженни, есть общий ребенок. И имя-то у мальчика – Форрест. Так сбываются мечты Форреста-старшего. Самый счастливый момент фильма: осень, дорога и три фигурки, которые держатся за руки: Дженни, Форрест Гамп и маленький Форрест.



Кадр из фильма "Форрест Гамп"

Однако, счастье встретится с бедой, и мы станем свидетелями еще одной трагедии в жизни нашего героя. Уже став мужем своей возлюбленной, он вскоре теряет ее окончательно: Дженни умирает. «Я позабочусь о маленьком Форресте. Не беспокойся, родная», – говорит он. Под тем же самым деревом, на ветке которого когда-то они сидели детьми, он хоронит свою любимую. И приносит ей от маленького Форреста письмо, которое мальчик написал маме.

Том Хенкс, актер, исполнивший главную роль в этом фильме, показывает «непохожесть» своего героя на других людей через мимику – его лицо, как правило, неподвижно. Он скован, эмоции редко посещают его. Но на могиле любимой Форрест рыдает, и эмоциональные оковы словно спадают и раскрывают полностью его любящую душу. И письмо мальчика ложится на холмик. Эта сцена, безусловно, – одна из самых волнующих и сильных в фильме.

Интересна кольцевая композиция фильма: то самое перышко, полетом которого начинается рассказ о Форресте Гампе, в конце плавно опускается в руки маленького Форреста, который садится в школьный автобус. Мальчик бережно поднимает его и кладет в книжку, ту самую, которую когда-

то читала его бабушка его отцу. Перышко белое, легкое, невесомое. «У всех ли есть судьба? – рассуждает Форрест Гамп – или мы летим по жизни, как перышко на ветру? Мне кажется, и то, и другое происходит одновременно».

Перышко белое, легкое, невесомое. Главное, чтобы оно было белым. Так, наверное, надо понимать этот образ. Перышко – человеческая душа. Дорога – человеческая жизнь, которая должна всегда иметь продолжение, как продолжается жизнь в сыне Дженни и Форреста Гампа. Дорога, которая не должна сворачивать налево или направо, она должна идти вперед – по крайней мере, нужно к этому стремиться, как это делает главный герой. И конечная цель этой дороги одна – Отчий дом.

Белое легкое перышко в финале фильма, медленно кружась, становится все ближе к нам, закрывая собой весь экран: люди, любите друг друга, внимательно присмотритесь к тем, кто кажется вам иным чем все! Может, они и есть те, кто умеет любить как дети...

*Записала Елена Макеева*

*\*Не рекомендуется для просмотра детям и подросткам младше 14 лет.*



Кадр из фильма "Форрест Гамп"



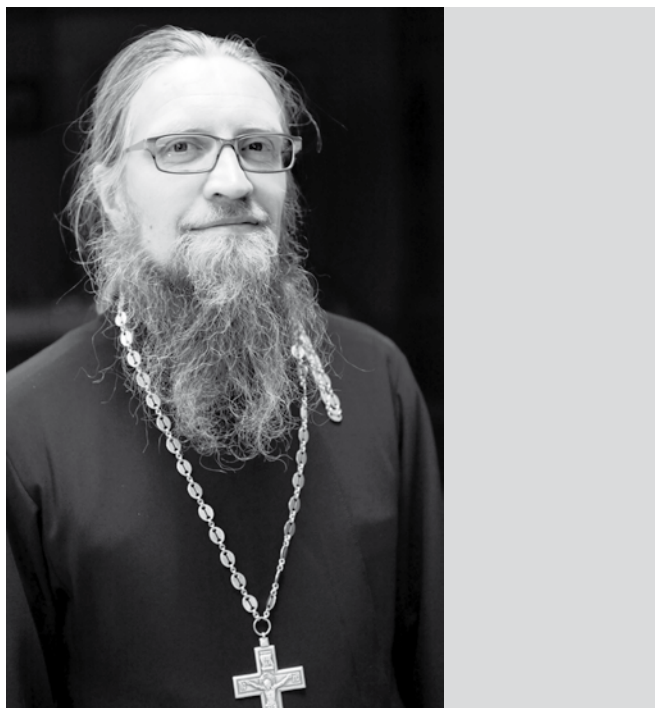


## ВОСПИТАНИЕ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН

23 февраля – День защитника Отечества. Когда-то называвшийся днем Советской Армии, теперь этот праздник приобрел и вовсе величественное звучание. В него стоит вдуматься. Защитник Отечества – это человек, без которого его (нашей) страны может просто не быть. Защитник Отечества – это защитник того малыша, который сейчас играет в снежки, той симпатичной, счастливо улыбающейся девушки с цветами в руках, той пожилой пары, которая так трогательно, под ручку идет по аллее парка. Защитник Отечества – это защитник наших городов, деревень, улиц, домов.

Защитник нужен своему Отечеству не только в случае войны – ничуть не в меньшей степени он нужен для того, чтобы войны не случилось, потому что он есть, он умен, силен и отважен, он многое знает и умеет – так стоит ли нападать на то, что ему дорого?

Как стать настоящим защитником Отечества? Об этом мы спросили людей, которые ответили на этот вопрос на основании личного опыта.



**Протоиерей Александр Дубасов, проректор по воспитательной работе Екатеринбургской духовной семинарии, отец пятерых детей. Службу в армии проходил в составе контингента советских войск в Германии (войска ВВС, служба обеспечения полетов, 80-е годы).**

– Что дает молодому человеку служба в армии?

– Дает возможность пройти школу воспитания мужества, честности, чести, преодоления трудностей, воспитания себя в сложных условиях ограничений и лишений. На сегодняшний день у нас нет холода, голода, разрухи, войны. Но совсем без трудностей становление человека, тем более мужчины, не должно обходиться. У многих возникает соблазн то время, которое нужно отдать службе, провести с какой-то выгодой – учиться, устраиваться в жизни. Но все это несравнимо с той пользой, которую молодой человек получит за год службы.

– Как посоветуете готовиться к армейской службе?

– Внешняя подготовка заключается в занятиях физкультурой. Срок службы в армии сейчас небольшой, всего год, поэтому времени на раскачку нет, надо прийти уже подготовленным. У меня в жизни случилось так, что во время учебы в 9-10 классах мы с ребятами постоянно занимались на турниках. Поэтому пришел в армию в этом смысле хорошо подготовленным, для меня армейские нормативы не представляли трудности. Поэтому я бы рекомендовал такие физические упражнения – бег и занятия на турнике.



Внутренне – надо помнить, что все, что дается человеку в жизни, дается для его пользы. Поэтому неправильно искать место полегче, уваливать, лениться. Нужно именно служить, честно выполнять возложенные обязанности. К начальству нужно относиться с уважением. К старослужащим – тоже с уважением, но не с подобострастием. Верующий человек, который идет в армию, должен помнить, что за него молятся, что ему самому было бы хорошо прилагать к этому какие-то усилия. Сегодня это, наверное, не так сложно. Может быть, не с первого дня, но надо находить возможность и в храм сходить, и помолиться.

**– Что бы Вы сказали родителям новобранцев?**

– Помните, что это служение Отечеству, Родине, что это служение необходимо. Кроме того, дома для воспитания мужского характера такие условия невозможно создать. Молодому человеку скоро предстоит стать главой семьи, нести ответственность, воспитывать детей, и служба в армии – это та школа, которая неплохо к этому готовит.



**Олег Олегович Савин, руководитель детской воскресной школы храма св. вмч. Пантелеимона, отец двоих детей. В 1991 году окончил Симферопольское высшее военно-политическое строительное училище. География службы в армии – Дальний Восток, Тульская область, Екатеринбург. С 2008 года – подполковник в отставке.**

**– Зачем нужна служба в армии?**

– Во-первых, это хорошая школа жизни. Когда молодой человек уходит из семьи для службы в армии, он приобретает самостоятельность, терпение, выносливость, даже смирение в какой-то степени. Это дает хорошие навыки для дальнейшей самостоятельной жизни, для создания семьи.

**– А если парень по каким-либо причинам не идет в армию, он не может приобрести эти навыки без нее?**

– Нельзя говорить, что только в армии можно стать настоящим человеком, настоящим мужчиной. Но армия, особенно в наше время, это тот институт, который позволяет в совершенстве приобрести эти необходимые для жизни качества, выработать умение принимать решения, правильно вести себя в стрессовых условиях. Для мужчины очень важно уметь принимать решения и нести за них ответственность.

Сейчас, на мой взгляд, авторитет армии средствами массовой информации опущен «ниже плинтуса». В нынешнее время молодежь боится армии, потому что СМИ сделали из нее монстра, который только калечит и убивает. Но ведь армия – это зеркало народа.

Если есть место насилию, взяточничеству, дедовщине в обществе, то в армии все это проявляется в обостренной форме. И, естественно, что молодежь боится этого. Конечно, перегибы есть, но это единичные случаи, и это было всегда. Сейчас же это раздули – якобы, это везде и всюду. Нет, это не везде, вся армия не может быть плохой.

**– Как должен готовить себя молодой человек к новым для него условиям службы в армии?**

– Я считаю, что готовиться надо и физически, и морально еще со школьной скамьи. Потому что легкой службы не бывает, потому что любая работа – это труд, а труд подразумевает приложение усилий, преодоление какой-то нагрузки. Точно так же армия для молодого человека – тяжелая работа, это долг перед Родиной, перед своими близкими. Он ведь не только для государства служит, он служит и для своих родных.

Солдату нужно уметь переносить большие нагрузки, терпеть голод и жажду. Если человек физически не готов к этому, и не может выпол-

нить какое-то задание в армии, то в реальных боевых условиях ему грозит смерть. Если человек не готов к службе ни физически, ни морально, ему будет чрезвычайно тяжело.

**– Что бы Вы хотели сказать родителям, которые настраивают своих детей против службы в армии?**

– Наши мамочки и папочки стараются всеми силами уберечь своих детей от несения службы в армии. Но они забывают, что, если мы не хотим служить и кормить свою армию, то просто придут другие и завоюют нас, и тогда придется кормить чужих солдат и служить в чужой армии чужой страны. Если мы не будем уделять должного внимания своей армии, то грош цена нам как государству.



**Священник Владимир Первушин, руководитель Православной Службы помощи бездомным, отец четверых детей. Служил в воздушно-десантных войсках в 1994-1996. География службы – от Омска до Московского округа.**

**– Что дает армия молодому человеку?**

– Вот как покаяние делает человека другим, так и армия способствует покаянию, хотя во время службы этого не понимаешь. Человек не осознает это, ему плохо, тяжело, трудно, большой соблазн избежать службы. Только спустя годы приходит иное осмысление, если, конечно, человек сделал какие-то выводы и оценил тот дар,

который Господь ему дал. Делая выводы, сейчас бы я, вернувшись назад, служил по-другому, более серьезно, к службе относился как к священному долгу. Видимо, взрослости какой-то не хватало, и служил абы как.

**– Всем ли нужно служить в армии?**

– Да, потому что мужчина – это в первую очередь защитник своего города, своего Отечества. Читая Священное Писание, можно видеть, что не женщины мечом размахивают, не они являются «при бедре меч носящими». А чтобы быть защитником, нужно уметь защищать, уметь пользоваться оружием – а где этому можно научиться, кроме как в армии?

**– Что бы Вы посоветовали ребятам, как готовиться внутренне и внешне?**

– Один из самых важных аспектов – подготовить физическую форму, не только в плане развития мышц, но и в плане владения оружием, тем более что сейчас много разных военно-патриотических клубов, где можно это сделать. Большинство современных детишек знают оружие только как игрушечное, пластмассовое, и не понимают простой вещи, что нельзя направлять оружие – даже игрушечное, даже шутя или играя – в сторону человека. Потому что к оружию нужно относиться серьезно. Если уж и кочерга раз в год стреляет, то что говорить про оружие. Если мальчик с детства только одни игрушки и видел, и реального представления об оружии у него не сложилось – как потом он возьмет его в руки? Как что-то неведомое. Может случиться так, что уже через полгода службы его поставят для выполнения именно боевых задач, где он будет рисковать своей жизнью. А он как был мальчиком с пластмассовым пистолетиком, так им и остался. Нужно хотя бы из пневматики пострелять.

С другой стороны, человек должен готовиться духовно. Должна быть духовная основа. Это я говорю о православных, а безбожным будет трудно, потому что воин без духовной основы – это просто киллер. После Великой Отечественной войны не существовало такого понятия, как «синдром Великой Отечественной войны», но есть синдром афганской, чеченской войны. И это по той простой причине, что в Великой Отечественной войне участвовали люди все-таки еще воспитанные на православных ценностях. Поэтому они духовно выстояли, духовно

не повредились. Потому что это действительно страшная жертва, когда ты вынужден пойти на грех – убивать других людей. Но ты совершаешь это ради своих ближних и Отечества. К этому подвигу нужно быть готовым. Нужно воспринимать такой бранный подвиг как крест, который Господь тебе дает. Если с таким отношением идти служить в армию, то наша армия будет святым воинством, каким она всегда была со времен святого равноапостольного князя Владимира.

**– Что бы Вы сказали тем родителям, которые не хотят отпускать своих детей служить?**

– Посмотрите на Богородицу, на Ее икону, на того Младенца, Которого Она держит в своих руках. С самого начала Она знала, что будет с Ее Сыном, и всю жизнь эту боль в сердце Она несла и воспитывала Его. Об этом нужно помнить нашим православным мамам. Всю жизнь продержат сыночка возле юбки не получится. Что из него вырастет, если он не станет мужчиной? Вырастет эгоист и алкоголик, который не знает, что такое жертвенность, не ведает такого понятия, как «жизнь положить за други своя», которое должно быть естественно для православного воина, для мужчины.



**Владимир Колесников, 28 лет. Работает в сфере строительства коммуникаций связи. Службу в армии проходил в 2008 году в войсках связи. География службы – Подмосковье.**

**– Вы готовились к службе в армии?**

– Когда мне пришла повестка из военкомата, я испугался службы и откосил. Спустя несколько лет я начал воцерковляться, и один опытный священник посоветовал мне идти служить. Так, без лишних переживаний и подготовки, получив благословение, я ушел служить в армию. Когда в часть попал, сначала очень тяжело было. И вот я звоню этому священнику и говорю: «Батюшка, плохо мне здесь, надеюсь на Ваши молитвы». А он мне отвечает: «На Бога надейся...» А, вообще, в армии точно надеяться больше не на кого, только на Бога.

**– Как отнеслись Ваши близкие к такому решению?**

– Они не поняли, зачем мне это надо. Но сейчас я могу ответить, зачем. Во-первых, служба в армии – это долг каждого здорового мужчины. Армия вырабатывает мужество, уверенность в своих силах, понимание, что ты способен сделать больше, чем ты думаешь. Армия – это постоянное преодоление себя, своих слабостей и своих страхов, и, когда ты возвращаешься домой, понимаешь, что стал сильнее, стал лучше.

Во-вторых, именно в армии я осознал, насколько было иждивенческим мое отношение к близким. Я понял, как они мне дороги и что они значат для меня. Близкие приезжали ко мне за много километров, очень поддерживали в первый, самый сложный, период.

**– Что, прежде всего, помогает справиться с возникающими по ходу службы трудностями?**

– Помогала вера в Бога, терпение и чувство юмора. Конечно, бывает всякое, но это не значит, что всегда нужно с кулаками кидаться в защиту, нужно перетерпеть, переждать. В то же время бывают случаи, когда надо постоять за себя. Это своего рода наука. В армии, как и в гражданской жизни, нужно стараться быть порядочным человеком, не предавать товарищей, жертвовать своими интересами ради блага друзей. Это везде ценится.

В армейском коллективе не стоит превозноситься, неважно, сколько тебе лет, какое у тебя образование, сколько у тебя денег. Это всё осталось дома. А здесь все равны. Поэтому нужно себя понуждать, спокойно выполнять все свои обязанности, терпеть и идти постепенно вперед. Конечно, это не просто.

– **Ваше пожелание молодым людям призывного возраста.**

– Прежде всего, ничего и никогда не надо бояться. В большинстве своем то, что говорят про армию, как там тяжело и плохо – это преувеличение. В армии больше порядка, чем на улицах города.

Человек никогда не пожалеет, что он выполнил свой долг. Он будет помнить это всю жизнь. Военная служба – неоценимый опыт общения с людьми. Это будет помогать и воодушевлять человека на новые свершения. А последний день в армии – это самый большой праздник, который был за всю мою жизнь. Но немного грустный из-за расставания с товарищами. Как ни тяжело в армии, всегда есть много моментов, о которых потом вспоминаешь с улыбкой.



**Игорь Владимирович Пыжьянов, мастер спорта, 12-кратный абсолютный чемпион Урала по армрестлингу, призер чемпионатов России, руководитель Спортивно-патриотического отдела Екатеринбургской епархии. Службу в армии проходил в составе группы советских войск в Чехословакии (ракетные войска, 1988-1990 гг.)**

– **Что дает молодому человеку служба в армии?**

– Он на практике изучает те простые истины, которые в теории, может быть, до него раньше не доходили. В армии солдат должен терпеть и не жаловаться. Нельзя воровать, «втихушку» что-то есть – иначе деградируешь. Какие бы

трудности ты ни испытывал – терпи! Когда ты все это перетерпишь, научишься решать свои проблемы, то в будущей внеармейской жизни у тебя их будет на порядок меньше (и в семье, и на работе, и в быту), трудности тебя уже не сломают.

Но вначале нужно смириться, то есть, проявить одну из христианских добродетелей. Если смирения у молодого человека нет, то армия – лучшее средство для его стяжания, впрочем, как и долготерпения, и кротости, и любви.

– **Как молодым людям готовиться к службе в армии?**

– Во-первых, необходима система подготовки молодого человека к армии. Причем, систему он должен сам для себя продумать в старших классах и при помощи взрослых методично воплощать в жизнь. Например, если молодой человек физически неразвит, то нужно записаться в секцию бокса, борьбы или единоборств. Даже если олимпийских результатов ты не достигнешь, то в армии сможешь защитить себя и других, дать отпор агрессии, а затем научить этому новобранцев.

В аграрной стране молодые люди с детства пахали, косили, умели скакать на лошадях и драться, то есть, были физически развитыми. Сегодня молодой человек сидит у компьютера или лежит на диване. У него не только тело, но и мозг расслаблен. Можно сказать, что он не только к армии, но и к жизни вообще не приспособлен. Молодой человек должен понять, что папа-мама не вечные, они не могут его пожизненно кормить и опекать. Ведь настанет время, когда ему придется самому заботиться о себе, да еще и о своей семье. Нужно начать заниматься собой не в сорок лет, после первого инфаркта, а в подростковом возрасте.

Во-вторых, в армию нужно идти с первым призывом. И это не только потому, что человек должен исполнять свой долг. Когда молодой человек бежит от армии несколько лет, а потом его все-таки находят, он попадает в коллектив, где деды младше его. В такой ситуации служить намного тяжелее. Поэтому исполнилось тебе 18 лет – сразу отправляйся служить.

– **Вы заговорили на «большую» тему – о дедовщине...**

– Сегодня люди запуганы сообщениями СМИ о дедовщине в армии, и создается впечат-



ление, что армия вся «такая страшная». Матери боятся отпускать сыновей служить, а сыновья прячутся от военкоматов. В армии, в которой я сам служил в начале 90-х годов, была жуткая дедовщина, но я и теперь убежден, что служить и пережить дедовщину можно и нужно. Там, где собраны в одном месте мужчины, где они круглосуточно находятся рядом друг с другом, всегда будут синяки и шрамы, потому что такая падшая природа человека.

А боязнь дедовщины... Такое ощущение, что в армии маленького мальчика боятся мастера спорта – а почему? Потому что он дед. Но не похож ли он на известного героя сказки Чуковского «Тараканище», который запугал всех бегемотов и слонов? И бегать от армии из-за того, что боишься этого таракашки?

Кто такие деды? Это молодые люди, которые отслужили половину срока; это бывшие призывники, которые так же боялись или не хотели идти в армию. Но они туда пришли, претерпели издевательства от старослужащих и сами стали дедами. Получается, что опыт насилия передается из поколения в поколение, и возникает своеобразная преемственность.

Когда же этот опыт насилия возник? По книгам, статьям, воспоминаниям мы знаем, что в царской армии дедовщина была крайне редким явлением, там выстраивалась иная система взаимоотношений между старослужащими и новобранцами. Когда молодой человек

попадал в армию, то старослужащий его учил и военному делу, и солдатскому быту, и тому, как выстраивать отношения с сослуживцами. К тому же, нужно помнить, что люди преимущественно были православными по воспитанию, следовательно, они сознавали ответственность друг за друга перед Богом. Это была хорошая образовательно-воспитательная система, передававшая опыт выживания.

Но в 20-30-е годы XX века к власти приходят люди с лагерным, каторжным прошлым. Эта власть формирует команду и передает ей свою, лагерную систему ценностей и норм поведения. Армия меняется: прежнее офицерство уничтожено или в эмиграции, армия призвана не столько защищать Родину, сколько подавлять внутренние недовольства, уничтожать несогласных и так далее. Так опыт насилия был внедрен в армию и передается до наших дней.

А остановить его может каждый, кто, став дедом, не будет его продолжать, а будет стараться научить чему-то молодых. У меня есть друг, который о своей службе в армии вспоминает так: он, став дедом, собирал молодых и предупреждал о том, что бить или издеваться над ними не будет. Но они должны соблюдать принцип «делай, как я!». И он каждое утро пробегал в полном обмундировании 10 км, после этого шел на перекладину и подтягивался 40 раз. И им волею неволей тоже приходилось это делать.

Хорошая дедовщина нужна. Я в этом убежден. Ведь известно, что лучший директор завода – тот, кто начинал с простого слесаря, кто знает рабочую жизнь изнутри и во всех подробностях, кто чувствует ответственность за рабочих, так как сам им был. Такой директор или начальник цеха может реально помочь решить какие-то проблемы рабочих. Но сначала до начальника цеха или директора нужно дорасти, честно работая слесарем.

Так и в армии: когда молодой человек начинает служить, ему нужно проявить послушание и терпение, иначе он ничему не научится, будет бесполезен, да еще и покалечится. Кто ему поможет приспособиться к новым условиям жизни и освоить военное искусство? Только старослужащий. Но для этого дедовщина в армии должна быть здоровой.



*Опрос подготовили  
Евгений Алабушев, Олег Васюнин,  
Светлана Кислова, Ксения Кабанова*



# Секреты детских стихов

Сегодня мы хотим познакомить наших читателей с автором детских стихотворений Еленой Николаевной Печкиной. Елена Николаевна большую часть своей жизни посвятила медицине, работая врачом, и даже не подозревала у себя какого-то поэтического дара. Но неожиданно, уже будучи взрослым человеком, начала писать стихи, сначала серьезные, а потом и детские. На написание детских стихов Елену Николаевну вдохновила собственная внучка, которой на тот момент было четыре года. А дело было так...

## Елена Николаевна Печкина:

– Приближался день рождения моей внучки Вали. Она мне позвонила накануне и спросила: «Баб, а у тебя есть сказка про кота Кузю?». Я растерялась, начала вспоминать классику. Не помню, чтобы про кота Кузю был какой-то конкретный рассказ. И, естественно, ответила: «Нет». А потом, когда мы закончили с ней разговор по телефону, у меня возникла мысль: надо самой придумать сказку про кота Кузю. И вот с этого случая началось мое творчество. Сюжеты для детских стихов я брала из перекидных настенных календарей. Каждый месяц в календаре сопровождался картинкой из жизни животных. Когда я смотрела на эти забавные картинки, у меня рождался новый сюжет для стихотворения. И наделяя этих животных человеческими качествами, я вкладывала в их уста собственные мысли.

Внучке пришлось по душе мои стихотворные рассказы. Она буквально заставляла меня писать. Приходила ко мне в гости и спрашивала: «Баб, ты написала стихотворение на эту картинку?» Я говорю: «Нет». Она: «Пиши!» И так стали появляться стихи. Прошло некоторое время, и опять стал приближаться Валин день рождения. К этому времени у меня уже скопилось целая стопка стихов, и я решила сделать ей подарок. Оформила в форме книжки с картинками альбом для рисования. Валюша была очень рада получить такой подарок.

Мне кажется, писать детские стихи сложнее, чем взрослые, потому что требований к ним больше. Нужно учесть много вещей, кроме рифмы. Иной раз даже жертвуешь рифмой, чтобы подобрать другое, более понятное ребенку слово. Но в то же время совсем избегать сложных слов не нужно. Если на 90 процентов понятных слов попадает 10 процентов непонятных, это нестрашно. Он может спросить у мамы, что это такое, и так к его словарному запасу добавится новое слово. Самое главное, чтобы сюжет стихотворения был ребенку ясен, доступен для его понимания.

## Зачем читать ребенку детские стихи?

Такой вопрос может родиться в голове постоянно куда-то спешащего родителя. В этом напряженном ритме жизни, в постоянной суете, когда время стремительно летит, родителям порой кажется, что чтение стихов или рассказывание сказок маленькому ребенку – это что-то маловажное, что-то, чем можно пожертвовать. Но на самом деле стихотворение имеет очень большой воспитательный и развивающий эффект для детской души.

Ведь стихотворение воздействует на эмоциональную сферу ребенка, развивает образное мышление. В очень ненавязчивой форме, без назидания ребенку предлагаются образцы поведения в каких-то ситуациях, которыми он может воспользоваться, попадая в схожие ситуации в

своей жизни. Стихотворение обогащает эмоциональную сферу ребенка. Знакомит его с тем, какие эмоции могут испытывать люди в тех или иных ситуациях. Нотации и нравоучения часто детьми не воспринимаются, так как возникает феномен смыслового барьера. Но детское стихотворение дает удивительную возможность, говоря как бы о другом персонаже, проговаривать какие-то важные вещи своему ребенку. И, поскольку разговор идет не о нем лично, ребенок ощущает себя в большей безопасности, не включаются так называемые защитные механиз-

мы. И соответственно этические нормы, нравственные ориентиры, усвоенные в такой ненавязчивой форме, глубже усваиваются ребенком. Одно из свойств детской памяти заключается в том, что ребенок запоминает то, что вызвало у него эмоциональное переживание. И наоборот: то, что не вызывает эмоций, очень быстро стирается из памяти. Чем больше качественных, вызывающих эмоциональный отклик стихов вы будете читать своему ребенку, тем больше будет расширяться его кругозор, все больше слов будет попадать в его активный словарный запас.



### Кошки-Мышки

Мышонок тихо плачет в норке:  
Он проиграл коту в бегах.  
Захлопнув дверь, задернув шторы,  
Переживал спортивный крах.  
Тут кто-то за окном мяукнул,  
Когтями зацепив бревно,  
Затем тихонько в двери стукнул,  
Но обнаружил лаз-окно.  
Из лаза вывалилась шапка,  
Блеснул зеленый глаз кота,  
В окно пролезла только лапка,  
И друга речь была проста:

«Ты, малыш, на меня не сердись,  
Никого не хотел я обидеть.  
Лучше в сад на полянку вернись.  
Там друзья, все хотят тебя видеть.  
Пусть сегодня я буду герой,  
Ты не смог пробежать эстафету.  
Может, завтра я буду второй,  
Ну а ты покоришь всю планету.  
Не печалься, мы вновь побежим,  
Поиграем и в кошки, и в мышки,  
И на травке с тобой полежим,  
Зализав свои ранки и шишки».

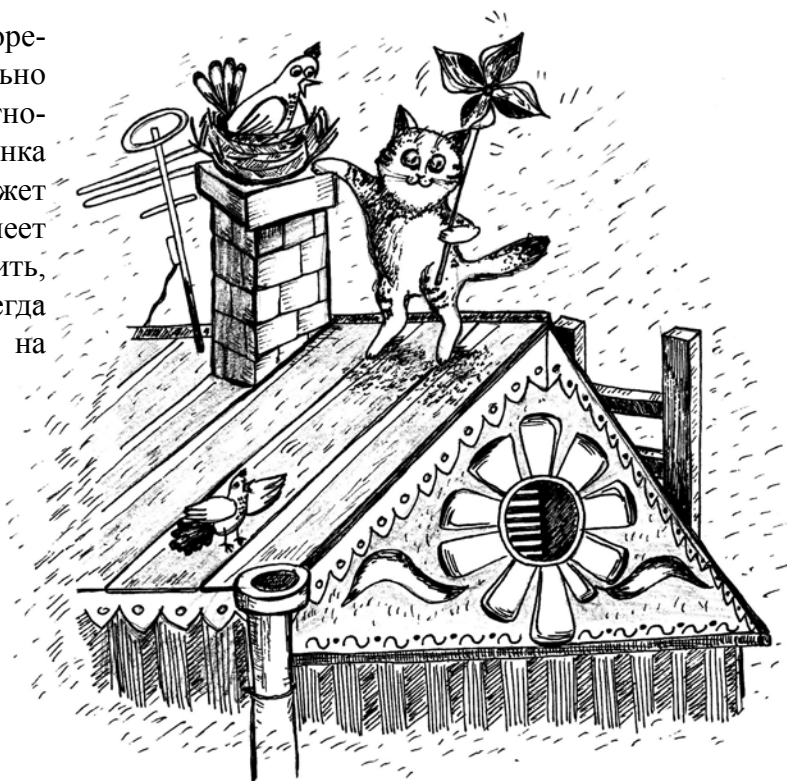
Чему может научить ребенка стихотворение «Кошки-Мышки»? Оно учит его правильно переживать свои проигрыши, правильно относиться к ситуациям неуспеха. Словами котенка мышонку сообщается о том, что никто не может быть совершенным все время и человек имеет право на ошибку. Это очень важно проговорить, особенно тревожному ребенку, который всегда стремится быть совершенным, сделать все на пятерку.

### Котенок Васька

Котенок Васька хоть и мал,  
Уже на крыше побывал!  
Туда сбежал без спроса,  
Чуть отдохнув от кресса:  
Он в нем победу одержал –  
Ну и решил, что возмужал...  
Попав на крышу с чердака,  
Свой двор увидел свысока,  
По крыше смело прошагал,  
Чем маму кошку напугал.  
Она мяукает внизу:  
«Держись, я лестницу несущу».  
Котенку стыдно стало вдруг:  
«Совсем я мамочке не друг...  
Ей даже слова не сказал,  
Когда на крышу побежал!  
Сейчас я с крыши вниз спущусь  
И перед мамой извинюсь».

А стих «Котенок Васька» учит помнить о чувствах других людей, учит сопереживанию и умению просить прощения за свой поступок. Прочитав его озорному ребенку, можно поговорить с ним на темы: что такое смелость и чем она отличается от самоуверенности, что делать, если твой поступок заставил взрослого волноваться и переживать.

Поэтическое творчество оказывает несомненное благотворное влияние на эмоциональное, интеллектуальное развитие детей. С ребенком-дошкольником обязательно нужно вместе читать хорошие детские стихи. На помощь может прийти детская классика (Александр Пушкин, Корней Чуковский, Агния Барто, Самуил Маршак). Можно обратиться к современным авторам (Тит Сорокин, Татьяна Шорохова). А может быть кто-то, как и наша героиня, захочет самостоятельно написать стихотворе-



ние для своего ребенка или внука. Это может стать интересным опытом и дать возможность отвлечься от взрослых забот и посмотреть на мир глазами ребенка.

**От редакции:** Творчество может быть полезным не только для читателя, но и для автора. Так произошло и с Еленой Николаевной Печкиной: именно детские стихи помогают ей сегодня справляться с тяжелым заболеванием и отсутствием физической возможности свободно передвигаться даже по квартире. Как говорит сама Елена Николаевна, видимо, так Богу было угодно, что появилась тяга к детскому творчеству, где депрессивным мыслям места нет: «Когда бывает очень тяжело, пытаюсь написать о том, как мне больно, грустно, мрачно. Одна-две строчки появятся и все – как будто какой-то блок, и не идет дальше мысль – для негатива нет пути. Вот такая защитная реакция, которая дает силы бороться с плохими мыслями. И как бы мне плохо ни было, стихи получаются детские, задорные, с позитивом. И слава Богу!»

Мы желаем Елене Николаевне бодрости духа и терпения, новых творческих идей и их воплощения!

*Подготовила  
Елена Макеева*

*Рисунки Ксении Кабановой*



Посторонним В



## Зимняя сказка

С утра падал снег. Медвежонок сидел на опушке леса на пеньке, задрал голову, и считал, и слизывал упавшие на нос снежинки.

Снежинки падали сладкие, пушистые и прежде, чем опуститься совсем, привставали на цыпочки. Ах, как это было весело!

«Седьмая», – прошептал Медвежонок и, полюбовавшись властью, облизал нос.

Но снежинки были заколдованные: они не таяли и продолжали оставаться такими же пушистыми у Медвежонка в животе.

«Ах, здравствуйте, голубушка! – сказали шесть снежинок своей подруге, когда она очутилась рядом с ними. – В лесу так же безветренно? Медвежонок по-прежнему сидит на пеньке? Ах, какой смешной Медвежонок!»

Медвежонок слышал, что кто-то в животе у него разговаривает, но не обращал внимания.

А снег все падал и падал. Снежинки все чаще опускались Медвежонку на нос, приседали и, улыбаясь, говорили: «Здравствуй, Медвежонок!»

«Очень приятно, – говорил Медвежонок. – Вы – шестьдесят восьмая». И облизывался.

К вечеру он съел триста снежинок, и ему стало так холодно, что он едва добрался до берлоги и сразу уснул. И ему приснилось, что он – пушистая, мягкая снежинка... И что он опустился на нос какому-то Медвежонку и сказал: «Здравствуй, Медвежонок!» – а в ответ услышал: «Очень приятно, вы – триста двадцатая...»

«Лам-па-ра-пам!» – заиграла музыка. И Медвежонок закружился в сладком, волшебном танце, и триста снежинок закружились вместе с ним. Они мелькали впереди, сзади, сбоку и, когда он уставал, подхватывали его, и он кружился, кружился, кружился...

Всю зиму Медвежонок болел. Нос у него был сухой и горячий, а в животе плясали снежинки. И только весной, когда по всему лесу зазвенела капель и прилетели птицы, он открыл глаза и увидел на табуретке Ежика. Ежик улыбался и шевелил иголками.

– Что ты здесь делаешь? – спросил Медвежонок.

– Жду, когда ты выздоровеешь, – ответил Ежик.

– Долго?

– Всю зиму. Я, как узнал, что ты объелся снегом – сразу перетащил все свои припасы к тебе...

– И всю зиму ты сидел возле меня на табуретке?

– Да, я поил тебя еловым отваром и прикладывал к животу сушеную травку...

– Не помню, – сказал Медвежонок.

– Еще бы! – вздохнул Ежик. – Ты всю зиму говорил, что ты – снежинка. Я так боялся, что ты растаешь к весне...

*Сергей Козлов*

*«Сказки о Ежике и Медвежонке»*

*Рисунки Ксении Кабановой*





## «Морской кораблик»

Здравствуйте, дорогие ребята!

В прошлый раз мы рассказали вам о том, как можно самим создать Елочку из настоящих макарон, и мы очень рады, что у вас все получилось. А сегодня вместе с нашими маленькими помощниками – Настей и Никитой – мы сделаем подарок папе, дедушке, брату к 23 февраля – Дню защитника Отечества! Это будет открытка-поздравление, в которой мы напишем самые добрые слова и наши пожелания.

Для поделки нам понадобятся: цветной картон, цветная и белая бумага, самоклеющаяся цветная фольга, простой и цветные карандаши, клей, ножницы, черный фломастер, а также **немножко усердия и терпения.**

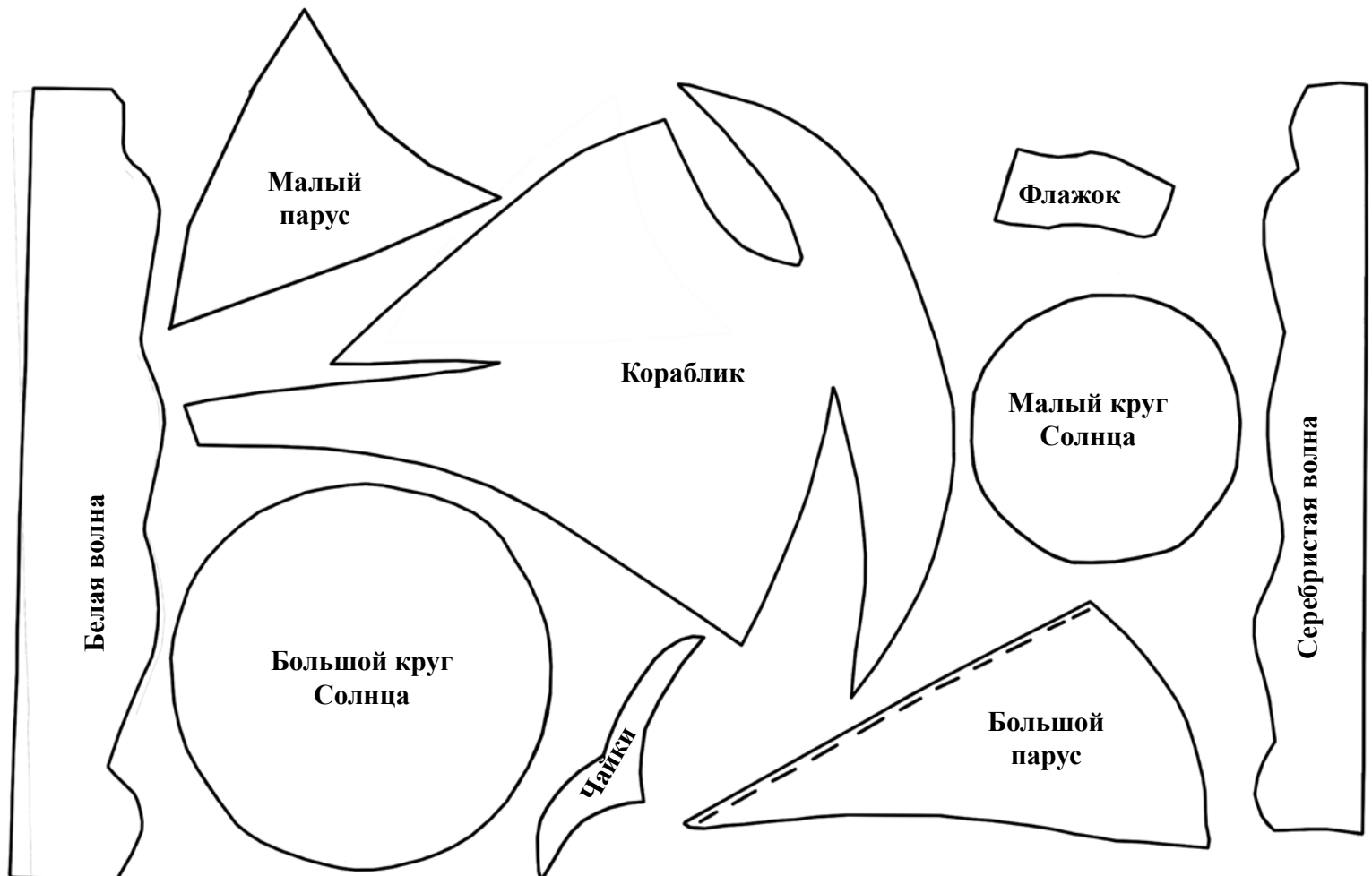
**Этапы создания открытки:**

1. Цветной картон фиолетового цвета формата А4 (с цветами можно экспериментировать!) согните пополам, придав ему форму открытки.

2. Переведите прилагаемые шаблоны фигур на обычную бумагу и вырежьте их. Должно получиться 9 шаблонов. Теперь обведите ка-

рандашом свои шаблоны на цветной бумаге:

- большой круг Солнца – на оранжевой бумаге,
  - маленький круг Солнца – на золотой самоклеющейся фольге,
  - Кораблик – на синей бумаге,
  - Маленький парус, Большую волну и двух Чаек – на белой бумаге,
  - Маленькую волну – на серебристой самоклеющейся фольге,
  - Флажок – на красной бумаге.
3. Большой парус будет объемным.



Согните лист белой бумаги пополам и приложите шаблон прямой стороной паруса к месту сгиба так, чтобы, когда вы переведете его и вырежете, получился как бы двойной парус, согнутый пополам.

4. Вырежьте фигуры.

5. Наклейте вырезанные фигуры на лицевую сторону открытки в такой последовательности:

- большой круг Солнца,
- на него по центру малый круг Солнца,
- затем Кораблик, Белая волна, Серебристая волна, Малый парус, Флажок, Чайки.

6. При наклеивании придерживайтесь расположения фигур как на образце.

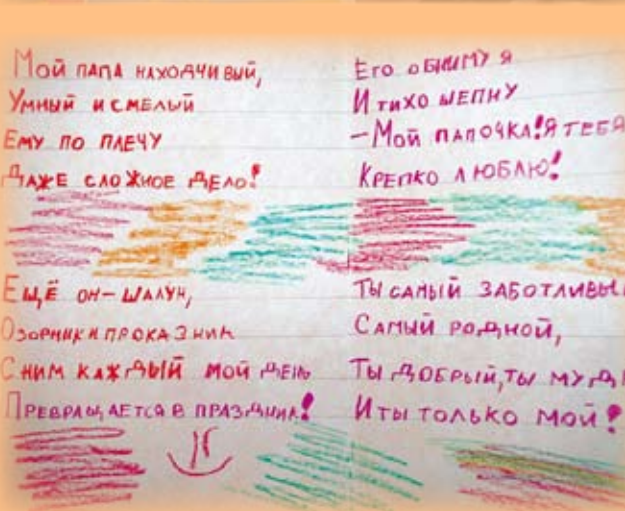
7. В последнюю очередь наклейте нижнюю половинку Большого паруса так, чтобы сгиб получился справа. При этом вторая половинка останется не приклеенной и будет развеваться на ветру, как настоящий парус!

8. Подкрашиваем Чайкам крылья и нос черным фломастером.

9. Осталось самое интересное – написать внутри открытки свои пожелания!



**Открытка-поздравление готова!  
Молодцы!**







“Господи, помилуй всех,  
которые есть...”

«Я пока еще не решила, кем стану, когда вырасту: или поэтом, или водителем трамвая», – сообщила недавно 6-летняя Александра маме. Озорная, добрая, заботливая и чуткая Саша очень любит читать (а научилась читать она в 2,5 года), слушать аудиокнижки и петь. Увлекается рисованием, все время что-то из бумаги мастерит, а потом свои поделки дарит и отправляет в письмах родственникам. А еще усердно и с удовольствием готовится стать первоклассницей, обучается игре на фортепиано и занимается танцами. Все остальное время Саша проводит с четырехлетним братиком Леней, с которым они по-настоящему неразлучны, и, конечно, не дают скучать маме с папой.

**Саше 2 года:**

Машины откладывают яйца, и из них вылупляются машинята.

**Саше 3 года:**

Загадка: Сам из снега, мозги есть.  
Три клубка, один хвост. (Снеговик)

Мама, у меня же здесь дырочки в голове, а в них стоят волосы. Леня их потянул и чуть 30 волос не оторвал.

**Саше 4 года:**

Саша помазала братика освященным маслом и говорит: «Господи, помилуй Ленечку и исцели прыщик у него на носу».

Молится перед сном: «Господи, помилуй моего папочку, мою мамочку, братика, бабушку и всех, которые есть».

Во время ссоры родителей: «Выбросьте свою злость в мусор и перестаньте ругаться».

Мама, мне вошла в голову одна мысль, которую тебе сказать нужно, а я ее забыла...

– У меня будут маленькие дети, но потом они уже подрастут. Я рожу себе Максима, Полину, Иру...

– Всё?

– Да, в принципе.

Мама, я давно научилась читать, еще в 2003 году. У тебя в животе. Ты мне книжки жевала, а я их читала.

Я болею. Я открываю рот, и у меня изо рта вылетают маленькие-маленькие вирусы. Это глисты.

Мама, я скоро выйду замуж и хочу поговорить на эту тему. Где купить свадебное платье?

– Когда я вырасту, я выйду замуж за Максима.

– Почему?

– Потому что ему 7. Мне 4. Папе 33, тебе 29. Вот и с Максимом у нас подходящая разница.

**Саше 5 лет:**

Мама, раз ты вышла замуж за папу, значит он – мужчина твоей мечты.

Леня, вот ты погуляешь, заболеешь, тебя повезут в больницу, в реанимацию. Тебе там уколы в таблетках делать будут.

Помню, когда я была маленькая, ты, мама, возила меня в колясочке, кормила молочком из бутылочки. Помню, как бабушка пела мне колыбельные... И вот я сижу за чашкой чая и вспоминаю свое детство (*мечтательно*)...

**Саше 6 лет:**

Саша увидела, что с окна не снята марля от комаров (на дворе – ноябрь):

– Мама, зачем ты марлю оставила на форточке? Как к нам Дед Мороз залетать будет?





## «Ведь так не бывает на свете, чтоб были потеряны дети...»

Многие думают, что так бывает только в кино или книгах. Помните замечательное произведение Александра Сегеня «Поп»? У главного героя книги – протоиерея Александра Ионина – кроме двух родных, взрослых сыновей, ушедших воевать на фронт, было еще восемь приемных детей, по-разному попавших в семью священника. У кого-то убили родителей и сожгли дом, и они, до смерти напуганные, бежали от этой войны и смерти. Брат с сестрой были беженцами из Ленинграда, а двое других сбежали из детского концлагеря Саласпилс, куда немцы свозили детей казненных родителей и брали у них кровь, что они, маленькие, невинные существа, запомнили на всю жизнь, и это казалось им страшной мукой.

Все их, несчастных, искалеченных, тощих, изможденных и больных приютил в своем доме отец Александр Ионин, дав каждому то самое ценное и дорогое, чего они навсегда оказались лишены – теплоту, любовь, заботу и ласку. Дети так полюбили и привязались всей душой к этому доброму и мудрому пастырю, что потом, когда за отцом Александром прямо в храм для расправы пришли красногвардейцы, они наперебой подставляли свои оголенные до локтя ручки и громко, иступленно кричали: «Отпустите нашего батюшку! Возьмите всю мою кровь. Возьмите! Только не трогайте батюшку!»

Но, оказывается, и в наше мирное время есть люди, которые отваживаются на такой высокий подвиг воспитания детей. На Южном Урале, в Оренбуржье, в поселке Саракташ живет удивительная семья – в ней 70 детей! В это трудно поверить, пока не увидишь своими глазами. Все они живут под одной крышей. А началось все в далеком 1992 году, когда в семью протоиерея Николая Стремского, будущего настоятеля Свято-Троицкой Обители Милосердия, и его супруги матушки Галины попал первый ребенок. За нашей короткой встречей, запомнившейся теперь на всю жизнь, батюшка рассказал, как попали в его дом детки, и поделился опытом, как не бояться проснувшихся в ребенке генов.

### «Вам ребенок не нужен?»

– *Некоторые дети попадают к нам чудесным образом. Вот Василиса, например. Мы с матушкой сидели, пили чай, вдруг звонит из роддома заведующая родильным отделением и говорит, что родилась девочка, вес 3600, здоровая, хорошая девочка, но мама от нее отказалась. Вам ребенок не нужен? – Мы переглянулись с матушкой – ну, как «ребенок не нужен»? Да нужен, как может быть ребенок не нужен, ребенка предлагают по телефону! Это даже как-то странно. Жалко котенка бывает, а это ребенок...*

*А время такое было – начало девяностых, детские дома были переполнены – малыши практически спали в коридорах. Мы знали об этом не понаслышке – часто общались с директорами детских домов и директором дома грудного ребенка. Они даже просили им помочь, говорили, что если есть возможность, возьмите, пожалуйста, детей, у нас их очень много... Поэтому в таких случаях мы не отказывались.*

*Иногда детей к нам приводили. Как сейчас помню, из Ханты-Мансийска женщина приехала, практически за руку ребенка привела, у него даже ничего из документов при себе не было. 7 лет тогда мальчишке этому было.*

*Иногда мы с матушкой сами ездили в детский дом. Вроде одного – двоих хотели взять, а получалось, что целая семья – там их трое или четверо, нельзя разлучать, поэтому брали всех.*

*Однажды такой случай был. Бабушка привела своих внуков, девочку с мальчиком, и попросила: «Возьми, пожалуйста, батюшка, я уже старая». Конечно, ей девятый десяток, старенькая, слабенькая. Дочь ее убили, а сын в тюрьме сидит, откуда практически и не выходит: выйдет, побудет какое-то короткое время на свободе и опять туда попадает.*

*Бабушка поняла, что некому детей воспитывать будет, вот и попросила нас с матушкой. Мы взяли их на воспитание. Буквально недавно мальчишка к нам приехал, попросили меня взять на воспитание ребенка. Вроде уж реши-*

Фото Л. Геренгевой



*ли с матушкой, что больше не будем брать, но вот когда так приходят, вижу, что есть на это воля Божия – надо взять.*

Из 70 приемных детей, взятых из детских домов разных городов России, 24 были усыновлены семьей Стремских, остальные находятся под опекой. За эти 18 лет многие из детей уже выросли – «определились в жизнь» – как трогательно и с любовью рассказывает батюшка, вышли замуж, женились, и у них уже родилось больше 20 малышей! Сегодня под крышей дома осталось 45 человек.

### **Кто-то должен делать добрые дела**

*– Тяжеловато, конечно, заниматься воспитанием детей. Помимо того, что дети у нас разных национальностей и возрастов, у всех разные наклонности, и от этого никуда не денешься. Брать детей все равно надо, потому что кто-то должен добрые дела делать. Но воспитывать нужно правильно – в вере православной. Я такую вещь заметил – даже если у ребенка наследственность проснется, он уже*

*будет знать о Боге, дорогу к храму Божию – куда бежать надо, когда случилась беда, когда он почувствует, что такое немощь человеческая. Поэтому нужно воспитывать детей, не взирая на их наследственность.*

*Прежде чем взять ребенка из детского дома, хорошо бы посоветоваться со своим духовником, чтобы с рассуждением это было, чтобы ребенок, который воспитывается у вас в семье, был в радость. Надо помолиться, почитать литературу, как заниматься воспитанием детей, чтобы не было перегибов, перекосов в разные стороны, что часто мы наблюдаем сегодня.*

*Вопиющие случаи, когда за рубежом в семью берут ребенка из детского дома, а потом они чуть ли не убивают его – у них не хватает нервов, не выдерживает психика. «Как же так, – возмущаются они недовольно – он не такой, как мы хотели». Не будет он таким, как мы хотим! Он будет именно таким, каким его уже создал Бог. Проявятся гены, и с этим нужно будет как-то смириться, и с Божией помощью выводить, выправлять его.*



Фото Т.Морозовой

Батюшке Николаю и матушке Галине Стремским Бог дал особого рода семью и особые заботы – воспитывать в любви и вере не двоих, троих или пятерых детей, а сразу 70, что ответственнее, наверное, в 70 раз. Все ребята обучаются в православной гимназии во имя св. прп. Сергия Радонежского.

В семье строго придерживаются старой русской традиции раздельного воспитания, поэтому мальчики просыпаются раньше – у них первая смена. Девочки занимаются во вторую смену, успевают с утра и порядок в комнатах навести, и с малышами понынчиться.

Матушка Галина окончила иконописную школу в Троице-Сергиевой Лавре, и сегодня занимается тем, что пишет иконы. Так что все хозяйственные заботы распределены между детьми: старшие помогают младшим, готовят еду, следят за чистотой в доме, а кроме того, ухаживают за старенькими и немощными бабушками и дедушками, что живут рядом в Доме Милосердия, открытом отцом Николаем еще в 1994 году.

Конечно, детки не только учатся и трудятся. Отец Николай и матушка Галина дарят детям все, что только могут дать по-настоящему

любящие родители. Летом сначала девочки, а потом мальчики отправляются отдыхать на юг. Традиционными стали и поездки по святым местам не только России, но и Америки. Дети с удовольствием путешествуют, видят мир и самое главное – узнают веру.

А еще все дети в семье Стремских любят петь, поэтому все вместе – это большой дружный хор. Поют девочки и мальчики прежде всего на богослужениях. Но вот по нашей просьбе исполнить что-нибудь батюшка зовет девочек. Из комнаты буквально высыпают девчонки всех возрастов, моментально сообразив, зачем их позвали, и деловито строятся по росту. Но что поражает больше всего: они, только что смеявшиеся, дружески подталкивавшие друг друга и поправлявшие платья и косички, через несколько минут преображаются и поют красивейшее и глубокое, совсем не детское, песнопение «Ты моя Мати, Царица Небесная...».

Мы смотрим на них, глазами, полными слез, и радуемся: ведь так не бывает на свете, чтоб были потеряны дети!

*Подготовила  
Елена Рысева*



## ПОДАРИ РАДОСТЬ НА РОЖДЕСТВО!

24, 25 и 26 декабря 2010 года гипермаркет АШАН стал местом проведения первого этапа благотворительной акции «Подари радость на Рождество!». Акцию уже можно назвать традиционной. Впервые она состоялась год назад; затем, в июле 2010 года, в АШАНе прошла акция милосердия «Семья. Любовь. Верность», посвященная одноименному всероссийскому празднику. И снова – «Подари радость на Рождество!».

Суть акции в следующем: сестры милосердия и волонтеры предлагают посетителям гипермаркета приобрести что-то для людей, которых некому поздравить с праздником: детей-сирот, инвалидов, одиноких стариков и бездомных. Канцелярские товары, игрушки и игры, одежда, обувь, продукты питания, средства и предметы гигиены и денежные средства с благодарностью принимаются и собираются в специальные тележки и кружки для пожертвований, установленные за линией касс. Вторым этапом становится вручение того, что удалось собрать, адресатам.

**В ходе первого этапа акции «Подари радость на Рождество!» было собрано:**

- 229 599 рублей
- 2650 канцтоваров
- 5560 предметов и средств гигиены
- 1825 ед. одежды и обуви
- 1721 игрушка
- 35 кг 449 г фруктов
- 3289 ед. продуктов питания
- 276 упаковок детского питания
- 715 сладких новогодних подарков
- 1197 шоколадок
- 189 упаковок памперсов
- 134 книги
  
- 49 кг 683 г конфет
- 197 упаковок сока
- 73 развивающие игры
- 41 коробка конфет
- 2 покрывала
- 53 сувенира
- 2 аудиоплеера
- 1 хоккейная клюшка
- 1 кухонный комбайн
- 1 настольная игра «Хоккей»
- 2 флэшки
- 1 снежок

Второй этап акции начался незадолго до Рождества Христова и продолжался на протяжении святков. Деда Морозы и Снегурочки, сестры милосердия и добровольцы поздравляли своих подопечных и вручали им подарки.

– **Сестричество милосердия (г. Первоуральск):** в детский дом г. Первоуральска переданы конфеты, игрушки и игры, одежда, обувь, снежок; в Дом ребенка г. Первоуральска переданы игрушки и памперсы; малоимущим, многодетным семьям и семьям, воспитывающим детей-инвалидов переданы конфеты, игрушки и игры, одежда, предметы гигиены, детское питание.

– **Фонд поддержки молодежных инициатив:** в детские дома г. Камышлова и п. Шура-ла переданы предметы гигиены, конфеты, памперсы, игрушки и игры, одежда, детское питание, 2 флэшки, 2 клюшки (одну купили сами добровольцы), новогодние подарки.

– **Центр социальной помощи семье и детям (г. Богданович):** детям-сиротам, детям-инвалидам, малоимущим семьям переданы предметы гигиены, конфеты, памперсы, игрушки, игры (в т.ч. большой настольный хоккей), одежда, детское питание, канцтовары. 105 000 рублей будет использовано на приобретение медикаментов и ремонт автобуса для транспортировки детей.

**Подразделения Фонда «МИЛОСЕРДИЕ» при Отделе социального служения Екатеринбургской епархии:**

– **Богадельня (Обитель милосердия для одиноких стариков и инвалидов):** кухонный комбайн, продукты, средства и предметы гигиены, памперсы, продукты, новогодние подарки, 2 покрывала. 94 599 рублей на коммунальные платежи и покупку медикаментов;





ПОДАРИ РАД  
КРИЗИС ВРЕ  
Православна







РАДОСТЬ НА РОЖДЕСТВО  
МЕЖПРЕДМЕТНЫЙ - МИЛОСЕРДИЕ ВЕЧНО



Служба милосердия г. Екатеринбург







### **Поздравление пациентов детского лечебного учреждения**

– **Патронажная служба (уход за инвалидами на дому, помощь малоимущим семьям):** предметы гигиены, конфеты, памперсы, игрушки и игры, одежда, детское питание, продукты, новогодние подарки; **в Дом-интернат для инвалидов и престарелых Орджоникидзевского района г. Екатеринбурга** переданы шоколадки, конфеты, сувениры, 2 аудиоплеера, одежда, обувь, мягкие игрушки и игры; **в детский реабилитационный центр Фонда «Город без наркотиков»** переданы игрушки, новогодние подарки, продукты;

– **Социально-педагогический центр для детей-инвалидов:** игрушки и игры, канцтовары,

продукты, новогодние подарки. 30 тысяч рублей для поездки на турбазу;

– **Служба помощи бездомным (автобус Милосердия, реабилитационный центр «Держава»):** одежда, обувь, продукты, конфеты, канцтовары;

– **Сестричество милосердия:** в травматологическую больницу №36 г. Екатеринбурга переданы шоколадки и мандарины;

– **Центр защиты материнства «Колыбель»:** памперсы, канцтовары, предметы и средства гигиены, новогодние подарки, детские вещи, игрушки.

### **Организаторы акции сердечно благодарят:**

– всех, кто пожертвовал подарки и денежные средства для обездоленных людей – за отзывчивость, доброжелательность и сострадание;

– Евгения Ройзмана, Андрея Кабанова, Владимира Шахрина, Александра Новикова, Владислава Некрасова – за поддержку акции;

– руководство и сотрудников гипермаркета АШАН (г. Екатеринбург, ул. Metallургов, 87, ТРЦ МЕГА) и лично директора гипермаркета Антона Кузьмина – за высокий уровень организации работы акции, терпение и гостеприимство;

– православный телеканал «СОЮЗ», «Православную газету» и Телевизионное Агентство Урала – за информационную поддержку акции;

– всех сестер милосердия и добровольцев, принявших участие в организации и проведении акции «Подари радость на Рождество!» – за стойкость и самоотверженность.

**СПАСИБО ВАМ ЗА ПОМОЩЬ И УЧАСТИЕ!**

# **КРИЗИС ВРЕМЕННЫЙ – МИЛОСЕРДИЕ ВЕЧНО!**

## На Урале побывали сестры московского Свято-Димитриевского сестричества милосердия

В декабре 2010 года в Екатеринбурге в храме св. вмч. и целителя Пантелеимона прошел учебный семинар «Паллиативная помощь и уход. Медицинские, психологические и духовные аспекты», который был организован Ресурсным центром паллиативного ухода Свято-Димитриевского сестричества милосердия г.Москвы.

В течение трех дней сестры милосердия и добровольцы екатеринбургского фонда «Милосердие», а также сестры из Нижнего Тагила, Первоуральска, Тавды, Богдановича изучали сестринский опыт ухода за больными в медицинских учреждениях столицы и на дому, разбирали психологические, социальные и духовные проблемы людей, болезнь которых не поддается излечению.

По словам протоиерея Евгения Попиченко, руководителя Отдела социального служения Екатеринбургской епархии, подобные семинары, обмен опытом – это серьезный импульс для дальнейшего развития работы сестричества милосердия и с точки зрения профессионального подхода, и с точки зрения духовного взгляда на свое служение.

В ноябре 2010 года в Марфо-Маринской обители в Москве была учреждена Ассоциация сестричеств милосердия, инициативу по созданию которой поддержали 12 сестричеств столицы и два общества из Санкт-Петербурга и Архангельска. Вступить в Ассоциацию планирует и сестричество екатеринбургского фонда «Милосердие».

**Сестры милосердия из Москвы**





## Служба добровольцев фонда «Милосердие» и реабилитационный центр «Держава» отмечены Правительством области и Министерством соцзащиты

В конце 2010 года в Екатеринбурге состоялся X региональный добровольческий форум, где были представлены лучшие социальные проекты 2010 года, среди них – два проекта благотворительного фонда «Милосердие», действующего при Отделе социального служения Екатеринбургской епархии. Форум проводится областными властями с целью развития и поддержки добровольческого движения и эффективных практик социальной работы. По итогам работы форума Отдел социального служения Екатеринбургской епархии был награжден за лучший социальный проект в Областном конкурсе социальных проектов 2010 года – проект «Служба добровольцев».

Лучшим социальным проектом в области социальной защиты населения стал реабилитационный центр «Держава». Как отмечают в областном министерстве социальной защиты населения, этот проект представляет собой яркий пример частно-государственного партнерства по комплексной реабилитации граждан, оказавшихся в сложной жизненной ситуации и вышедших из мест лишения свободы.

Всем победителям были вручены грамоты, благодарственные письма и ценные подарки от Правительства области, областных министерств и аппарата Уполномоченного по правам человека.

### Реабилитационный центр «Держава»: итоги работы в 2010 году

Центр реабилитации бездомных «Держава» действует на базе казачьей станицы Державная (г.Среднеуральск, дер.Черешманка). Вернуться к здоровому образу жизни реабилитантам, помимо личного стремления каждого, помогают духовное окормление, труд и строжайший сухой закон. По истечении испытательного срока желающие могут вступить в казачество и остаться в станице либо жить автономно.

В 2010 году:

- за помощью в реабилитационный центр «Держава» обратилось 274 человека, которым были оказаны медицинская помощь, содействие в восстановлении документов, для бездомных организовано проживание;
- совместно с сотрудниками правоохранительных органов проводится патрулирование и охрана правопорядка на улицах города;
- налажено взаимодействие с социальными службами г. Среднеуральска, г. Верхней Пышмы и г. Екатеринбурга;
- к новому году казаки полностью обустроили в г. Среднеуральске ледовый городок; средства, перечисленные за работу городской администрацией, были направлены на приобретение стройматериалов для строящегося храма и новой фермы крупного рогатого скота;
- 31 декабря все желающие, прошедшие курс бесед по изучению Священного Писания, дали обет трезвости перед иконой Божией Матери «Державная».







# ДЕРЖАВА



# РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР





**ВСЕ СРЕДСТВА ОТ РЕАЛИЗАЦИИ  
ЖУРНАЛА ИДУТ НА ПОМОЩЬ  
БОЛЬНЫМ И ОДИНОКИМ ЛЮДЯМ!**

*На фото: Обед в благотворительной столовой*